



E 642 endocrinologie - diabetes
tel. 016 34 64 20

informatie voor patiënten

WELKOM OP ONZE AFDELING

Om uw verblijf zo vlot en aangenaam mogelijk te laten verlopen, geven wij u graag deze brochure. Het is een aanvulling op de algemene UZ Leuven-onthaalbrochure en geeft u een zicht op de werking van onze afdeling.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of hebt u suggesties, aarzel niet om ons aan te spreken. We helpen u graag verder of verwijzen u eventueel door naar de juiste persoon.

Hebt u nog geen UZ Leuven-onthaalbrochure gekregen, vraag ze dan gerust aan uw verpleegkundige.

Alvast bedankt voor het vertrouwen in ons team. We wensen u nog een rustig verblijf toe.

VOORSTELLING TEAM ENDOCRINOLOGIE

Diensthoofd

prof. dr. Chantal Mathieu

Medische staf

prof. dr. Leen Antonio

prof. dr. Ann Mertens

prof. dr. Katrien Benhalima

prof. dr. Bart Van der Schueren

dr. Mieke Bex

prof. dr. Dirk Vanderschueren

prof. dr. Brigitte Decallonne

prof. dr. Roman Vangoitsenhoven

prof. dr. Pieter Gillard

Hoofdverpleegkundige

Rien Bartholomees

Psychologen

Wout Van der Borgh

Amber Van den Eynde

Sociaal werkster

Nathalie Arron

Verpleegkundig verantwoordelijke diabeteseducatoren

Rudi Caron

Diëtisten-educatoren

Sanne Artois

Isabeau Geens

Katia Van Hove



WIE ZORGT VOOR U OP ENDOCRINOLOGIE - DIABETES?

Zaalarts

De zaalarts is een arts die wordt opgeleid tot specialist. Hij komt dagelijks langs en kan al uw medische vragen beantwoorden.

Verpleegkundig team

De hoofdverpleegkundige heeft overschrijdende taken en zorgt ervoor dat de eenheid in goede banen wordt geleid. Hebt u specifieke vragen en/of opmerkingen, dan kunt u altijd vragen of u de hoofdverpleegkundige kunt spreken.

De verpleegkundige is altijd aanwezig en verleent op deskundige wijze de nodige zorgen. Ze kan uitleg geven over de algemene

toestand en alle niet-medische informatie. Om resultaten van onderzoeken te bespreken, kan de verpleegkundige een afspraak maken met de behandelende arts.

Logistiek medewerker

De logistiek medewerker zorgt mee voor een vlotte organisatie op de afdeling en helpt u met eventuele vragen over onderzoeken, de maaltijden, een kappersbezoek, de pedicure ...

Sociaal werker

De sociaal werker kan u helpen om het ontslag uit het ziekenhuis voor te bereiden. In overleg met u en eventueel uw familie worden de nodige contacten gelegd (onder andere met thuiszorgdiensten, woon- en zorgcentra ...).

Diabeteseducator

Diabetes mellitus (suikerziekte) wordt door een team behandeld. In een diabetesteam werkt de arts (internist) nauw samen met de diabeteseducatoren (verpleegkundigen en diëtisten). De diabeteseducatoren zijn opgeleid om mensen met diabetes te begeleiden. Zij zullen u de nodige technische vaardigheden aanleren, maar ook alledaagse zaken met u bespreken.

De diabeteseducator zal u onder meer voorlichten en advies geven over:

- diabetes mellitus in het algemeen;
- wat te doen bij een te lage of een te hoge bloedsuiker;
- de werking van insuline;
- het zelf bepalen van uw bloedsuiker;
- het belang van een goede voetverzorging.

Hij zal dagelijks bij u langskomen en zowel u als uw familie uitleg geven. Ook na uw opname in het ziekenhuis zult u door de educator verder worden begeleid en opgevolgd. U komt bij de arts en de educator op consultatie. Indien nodig kan er voor u een afspraak gemaakt worden op een educatieve consultatie waarbij u met de educator bepaalde onderwerpen kunt bespreken.

U kunt de diabeteseducatoren elke werkdag tussen 9 en 17 uur bereiken via tel. 016 34 34 75

of via e-mail: diabeteseducatoren@uzleuven.be.

Bij dringende gevallen kunt u altijd contact opnemen met de afdeling via tel. 016 34 64 20.

Diëtisten-educatoren

De diëtisten-educatoren maken deel uit van het diabetesteam.

Zij kunnen u advies geven over:

- een evenwichtige voeding bij diabetes;
- het sturen van je bloedsuikerspiegel met behulp van je voeding;
- het bepalen van je insulinenood op basis van je voeding.

Daarnaast kunt u ook altijd terecht bij onze diëtisten wanneer u al een bepaald dieet volgt of start met aangepaste voeding in het kader van een onderzoek, test of medisch advies. De diëtiste kan u hierin ondersteunen en wegwijs maken tijdens uw ziekenhuisopname.

Psycholoog

Lichamelijke aandoeningen en de behandelingen daarvoor kunnen een grote psychologische belasting vormen voor de patiënt en zijn omgeving. De psychologen kunnen u ondersteunen en helpen om beter met deze stress om te gaan. Wenst u zelf een psycholoog te spreken, plan dit via uw verpleegkundige of behandelende arts.



Pastor

De pastorale dienst biedt een luisterend oor als er behoefte is aan een rustig, vertrouwelijk gesprek. Wenst u een pastor te spreken, dan kan u dit aangeven bij uw verpleegkundige of bij een logistiek medewerker.

Kapster

De kapster kunt u via de logistiek medewerker of de zorg- of verpleegkundige aanvragen.

AFSPRAKEN OP DE AFDELING

- ✗ Om uw identificatie te vergemakkelijken, vragen wij u om het identificatiearmbandje tijdens uw opname te dragen.
- ✗ Wenst u de afdeling te verlaten om bijvoorbeeld naar de cafetaria te gaan? Geef eerst een seintje aan uw verpleegkundige of de logistiek medewerker. Mogelijk staan er nog onderzoeken op de planning of krijgt u nog zorgen toegediend. Er zijn bepaalde momenten waarop wij verwachten dat u op de kamer aanwezig bent. Bespreek deze met de verpleegkundige. Voorbeelden hiervan zijn de momenten waarop we uw bloedsuiker meten, de maaltijdmomenten, het bezoek van de arts en supervisor ...
- ✗ Om diefstal te voorkomen laat u geld, sieraden en andere waardevolle zaken best thuis.
- ✗ Gelieve het rookverbod te respecteren. Het rookverbod is van toepassing in heel het ziekenhuis, ook op het balkon.

INFORMATIE VOOR DE PATIËNT

U VERBLIJFT OP KAMER

Vanaf de ontvangsthal in campus Gasthuisberg bereikt u de verpleegafdeling E 642 door de **blauwe pijl** te volgen tot bij de lift. U vindt de afdeling op de **zesde verdieping aan de rechterkant**.

Bezoekuren

- Elke dag van 14 tot 20 uur
- Privékamers van 11 tot 20 uur

Maaltijden

Het ontbijt wordt opgediend tussen 8 en 9 uur.
Het middagmaal kunt u verwachten rond 12 uur.
Het avondmaal wordt opgediend om 17 uur.

Douche

Op de eenpersoonskamers kunt u genieten van een douche op de kamer. Als u op een tweepersoonskamer verblijft, mag u de douche op de gang gebruiken.

Kranten en tijdschriften

Wilt u een bepaald tijdschrift of een dagelijkse krant op uw kamer ontvangen, dan kan dat tegen betaling. U kunt daarvoor bij de logistiek medewerker terecht.



INFORMATIE VOOR BEZOEKERS

UZ Leuven Campus Gasthuisberg
Eenheid 642
Herestraat 49, 3000 Leuven
tel. 016 34 64 20

UW PATIËNT VERBLIJFT OP KAMER:

Vanaf de ontvangsthal in campus Gasthuisberg bereikt u de verpleegafdeling E 642 door de **blauwe pijl** te volgen tot bij de lift. U vindt de afdeling op de **zesde verdieping** aan de rechterkant.

BEZOEKUREN

- Elke dag van 14 tot 20 uur
 - Privékamers van 11 tot 20 uur
- Wij vragen u de bezoeken te respecteren.

U KUNT DE PATIËNT RECHTSTREEKS TELEFONISCH BEREIKEN:

kleefvignet

Omwille van de wet op de privacy worden medische vragen niet per telefoon beantwoord. U kunt daarvoor een afspraak met de behandelende arts vastleggen. Gelieve één contactpersoon aan te duiden om de communicatie met de arts te voorzien.



SUGGESTIES BIJ UW BEZOEK

- X Gelieve het bezoek op de kamer te beperken tot maximaal twee personen per patiënt. Als er meer bezoek langskomt, dan kunt u terecht in onze dagzaal. Regelmatige korte bezoeken worden vaak meer gewaardeerd dan lange bezoeken.
- X U vindt een drankautomaat op de eerste verdieping of in de cafetaria.
- X Eventuele uitzonderingen op de bezoekenregeling kunt u met de verpleegkundige bespreken.

PARKEREN

Bij een langdurige opname zijn er abonnementsformules beschikbaar. U vindt hier meer info over op www.uzleuven.be/parkeren of in de folder 'parkeren in UZ Leuven Campus Gasthuisberg' (verkrijgbaar aan de onthaalbalie in de ontvangsthal).

POST

Wilt u de patiënt een kaartje of brief bezorgen? Vermeld dan de volledige gegevens op de enveloppe:

Voornaam en naam
E 642 campus Gasthuisberg
Herestraat 49
3000 Leuven

U kunt de patiënt ook elektronisch een kaartje sturen via <http://www.uzleuven.be/wenskaart>.

Koelkast

Er is een koelkast ter beschikking om meegebrachte dranken en etenswaren te bewaren. Deze bevindt zich vooraan in de gang. Noteer altijd de datum waarop u uw meegebrachte dranken en etenswaren in de koelkast plaatste. Vraag een identificatievignet aan uw verpleegkundige of de logistiek medewerker om uw waren te labelen.

Keuken

Hebt u iets nodig uit de keuken? Vraag het aan uw verpleegkundige of de logistiek medewerker. Zij kunnen u verder helpen.



Telefoneren, tv, radio en internet

Via een individueel scherm op uw kamer kunt u telefoneren, televisiekijken, radio beluisteren en op het internet surfen. U mag ook uw gsm of smartphone gebruiken op de afdeling.

Via het OctopUZ-scherm kunt u ook uw **maaltijden bestellen**: open het beginscherm, bij de snelkoppelingen aan de rechterzijde vindt u het paarse pictogram 'maaltijden bestellen'.

U kunt zelf uw menu samenstellen of kiezen voor het standaardmenu. Bij uw opname werd het beginscherm al gepersonaliseerd, zodat uw menuopties passen binnen uw dieet. Voor meer uitleg kunt u terecht bij een medewerker van de afdeling.

Wenst u een headset? Deze kunt u aankopen op de afdeling. Verwittig uw verpleegkundige of de logistiek medewerker.

Wenst u gebruik te maken van uw eigen laptop? Dan kunt u de code op uw armband gebruiken om in te loggen op ons WIFI-netwerk. Het paswoord is hetzelfde als uw telefooncode.

Mobiel telefoneren is toegelaten op onze afdeling.

© juni 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst reumatologie – endocrinologie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700783.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 my nexuz health



Raadpleeg uw medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

