

## Dagziekenhuis 4: beknopte checklist

Lees alle praktische info over dagziekenhuis 4 na op:

[www.uzleuven.be/dagziekenhuis-4](http://www.uzleuven.be/dagziekenhuis-4)

### Hygiëne

- Was u volledig de avond vóór of de dag van de ingreep. De arts informeert u of u een speciale zeep moet gebruiken.
- Onthaar de te opereren lichaamsstreek alleen zelf als de arts dat aangaf. Soms mag u dat niet zelf doen om een lokale huidontsteking te vermijden. In dat geval wordt u in het dagziekenhuis onthaard.
- Verwijder alle make-up, nagellak, kunst- of gelnagels, juwelen, piercings en contactlenzen.

### Nuchter zijn (alle details op [www.uzleuven.be/nuchter](http://www.uzleuven.be/nuchter))

- Heldere dranken** (water, thee zonder melk, zwarte koffie, fruitsappen zonder vruchtvlees) zijn toegelaten tot één uur voor uw ingreep.
- Niet-heldere dranken** zoals melk of vruchtensappen met pulp zijn toegelaten tot zes uur vooraf.
- Licht verteerbaar voedsel** zoals toast of yoghurt mag u eten tot zes uur op voorhand.
- Vetrijk voedsel** verteert trager en mag u tot acht uur op voorhand eten.

### Wat brengt u mee?

- Identiteitskaart
- Kaart hospitalisatieverzekering
- Alle mogelijke formulieren en attesten die moeten worden ingevuld
- Uw thuismedicatie
- Eventuele allergiekaart of -lijst

### Belangrijk om te weten

- Draag comfortabele kleding
- Laat kostbare spullen thuis
- Beperk uw bagage (graag voor 1 dag)
- Als gepland is dat u langer dan 1 dag moet blijven, laat dan uw bagage door uw begeleider meebrengen naar de hospitalisatieafdeling.
- Breng gerust een boek, knuffel, muzikspeler, tablet ... mee. Er is wifi beschikbaar.
- Regel vervoer naar huis** na de operatie. U mag enkel onder begeleiding naar huis vertrekken. Het besturen van een voertuig (ook een fiets) is verboden de eerste 24 uur na de operatie.
- Regel dat u thuis de eerste 24 uur onder begeleiding van een volwassene bent.