

# Ontsmettingschema voor thuis als voorbereiding op een operatie

informatie voor patiënten

Binnenkort wordt u geopereerd. Een goede lichaamshygiëne vermindert het risico op infecties. Om de operatie en de daaropvolgende herstelperiode zo vlot mogelijk te laten verlopen, vragen wij u om de onderstaande adviezen op te volgen:

- Besteed aandacht aan mond- en tandhygiëne: poets uw tanden.
- Zorg dat de nagels van uw vingers en tenen kort en proper zijn en vrij van nagellak. Kunstnagels moeten verwijderd worden.
- Breng de ochtend van de operatie geen make-up, bodylotion of deodorant aan.
- Was uw lichaam zorgvuldig volgens de hierna beschreven procedure.
- Verkies douchen boven baden. Bij gebrek aan douche of bad wast u zich aan de wasbak.

Afhankelijk van het type ingreep en de mate van beharing kan het nodig zijn een bepaalde lichaamszone te ontharen. Als dit nodig is bij u, zal dit in het ziekenhuis volgens de juiste techniek gebeuren. Gelieve dit niet thuis te doen.

Draag geen juwelen zoals een ring (inclusief trouwring), horloge, halsketting, armband of oorbellen tijdens de operatie. Ook piercings moeten verwijderd worden. Laat alle waardevolle voorwerpen thuis.

## BEHANDELING VOOR DECONTAMINATIE

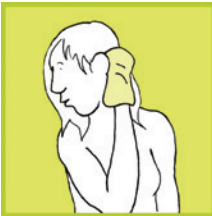
Naast deze algemene adviezen, volgt u ook de onderstaande ontsmettingsbehandeling waarvoor u een voorschrift heeft meegekregen op de raadpleging.

- 1 keer per dag een wasbeurt met een vloeibare ontsmettende zeep, bv. Hibiscrub® of Iso-Betadine®.
- 3 keer per dag een therapie met een antibacteriële neuszalf, bv. Bactroban® of chloorhexidine.

Deze behandeling volgt u **gedurende 5 dagen** tot en met de dag voor uw operatie. De haren moeten slechts 2 keer gewassen worden in deze periode van 5 dagen (bijvoorbeeld dag 2 en dag 4).

## HOE ONTSMETTENDE ZEEP GEBRUIKEN?

1. Bevochtig uw haar, aangezicht en lichaam.
2. Zeep u volledig in met onverdunde ontsmettende zeep:



Haren ( $\pm 5$  ml)

Gezicht en hals ( $\pm 5$  ml)

Speciale aandacht voor het gebied rond oren en neus. Contact met de ogen vermijden.



Armen en borst ( $\pm 5$  ml)

Rug ( $\pm 5$  ml)

Speciale aandacht voor oksels, borstplooien en navel.



Benen en voeten ( $\pm 5$  ml)

Speciale aandacht voor tenen en voetzolen.



Intieme delen en billen ( $\pm 5$  ml)

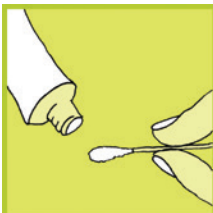
Speciale aandacht voor genitale delen en bilnaad.

3. Laat de zeep 1 minuut inwerken.

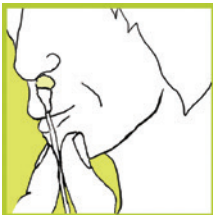
4. Spoel zorgvuldig uw lichaam en haar af. Als uw haar werd meegewassen, is het wenselijk het een tweede keer te wassen met gewone shampoo.
5. Droog u volledig af met een schone handdoek. Als u last hebt van een droge huid, kunt u zich insmeren met bodymilk. Alleen op de dag van de operatie kunt u geen bodymilk gebruiken.
6. Trek propere kleding aan.

## HOE ANTIBACTERIËLE NEUSZALF GEBRUIKEN?

1. Reinig uw neus met een papieren zakdoek.
2. Was en droog uw handen.



3. Duw 1 cm neuszalf uit de tube op een ongebruikt wattenstaafje.



4. Breng de zalf vooraan aan in uw neusgat.

5. Herhaal stap 3 en 4 voor uw tweede neusgat.
6. Duw op beide neusvleugels zodat de zalf zich kan verspreiden in de neus.
7. Sluit de tube zorgvuldig af.
8. Was en droog uw handen.

## ANDERE VOORZORGSMATREGELEN

Geen langdurig gebruik zonder medisch advies.  
Lees aandachtig de bijsluiters.

## IS HET ME GELUKT?

Kruis aan wanneer u zich hebt gewassen met ontsmettende zeep en wanneer u antibacteriële neuszalf hebt aangebracht:

	Dag 1	Dag 2	Dag 3	Dag 4	Dag 5
Datum					
Ontsmettende zeep (lichaam: dagelijks)					
Ontsmettende zeep (haren: 2x per week)					
Antibacteriële neuszalf 's ochtends					
Antibacteriële neuszalf 's middags					
Antibacteriële neuszalf 's avonds					

## VRAGEN OF MEER INFORMATIE?

Als u nog vragen hebt, kunt u altijd terecht bij:

### Dienst ziekenhuishygiëne

tel. 016 34 62 62

[ziekenhuishygiene@uzleuven.be](mailto:ziekenhuishygiene@uzleuven.be)

© oktober 2022 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze brochure werd opgesteld door de dienst ziekenhuishygiëne in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700372](http://www.uzleuven.be/brochure/700372).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 my nexuz health



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [nexuzhealth.com](http://nexuzhealth.com)  
of download de app

