

# Je therapie: EC (epirubicine - cyclofosfamide)

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): epirubicine en cyclofosfamide. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 2 weken (14 dagen) of 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken of 3 weken na dag 1, als de bloedslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag		Wijze van toediening
		1	2-14 / 21	
Cyclofosfamide	Endoxan®	•		Infuus over 30 minuten
Epirubicine	Farmorubicine®	•		Infuus over 1 uur

Wanneer Je EC om de 3 weken krijgt, zal je arts je tijdens de eerste cyclus bijkomende bloedafnames voorschrijven op dag 10 en dag 15. Dit is nodig om je bloedbeeld nauwkeurig op te volgen. Deze bloedafnames kunnen door je huisarts gebeuren. Je arts kan beslissen om dit nog op andere momenten te herhalen.

Wanneer je EC om de 2 weken krijgt, zal je arts je bijkomend een inspuiting met Neulasta® voorschrijven. Een thuisverpleegkundige zal deze inspuiting op dag 2 geven, 24 uur na het einde van de toediening van je chemotherapie. Je arts bezorgt je hiervoor een attest. Het is belangrijk dat deze ondersteunende medicatie wordt gegeven omdat ze de aanmaak van de witte bloedcellen stimuleert.

## ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Op de dag van de therapie krijg je 1 capsule Akynzeo® 300 mg en 1 capsule dexamethason 10 mg om misselijkheid te voorkomen. Als je de dagen na de chemotherapie nog last hebt van misselijkheid en/of braken, kan je op dag 2, dag 3 en dag 4 nog 1 capsule dexamethason 10 mg innemen.

Als je misselijk blijft ondanks de inname van dexamethason, kan je:

- Ofwel 1 tablet metoclopramide (Primperan®) 10 mg of 10 ml (1mg/ml) metoclopramide (Primperan®) siroop (3 tot maximaal 6 keer per dag) toevoegen.
- Ofwel 1 tablet olanzapine (Zyprexa®) 2,5 mg (= ½ tablet van 5 mg) per dag toevoegen gedurende enkele dagen. Indien dit nog niet genoeg is, kan je dit opdrijven tot 5 mg of tot maximaal 10 mg per dag. Olanzapine Sandoz® kan je in twee delen, Zyprexa® moet je met een pillensnijder in twee delen. Je neemt Zyprexa® het best 's avonds vanwege het slaperig effect.

**Primperan® en olanzapine mogen niet gecombineerd worden op dezelfde dag!**

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. De behandeling kan in het dagziekenhuis gebeuren. Overnachting is niet dan nodig.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ EC

- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is aan te raden **voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag)** tijdens en na de chemotherapietoediening, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast. Sowieso krijg je extra vocht toegediend via een infuus.
- Epirubicine kan schadelijk zijn voor je hart. Je arts zal regelmatig een **hartfunctieonderzoek** laten uitvoeren.
- Door epirubicine is, tot enkele dagen na de therapie, **roodverkleuring** van de urine en soms van het traanvocht mogelijk. Dit is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.
- **Preventieve ijsblokjes bij epirubicine.** Tijdens de toediening van epirubicine zal je verpleegkundige je voorstellen ijs(blokjes) in de mond te nemen. Door de koude vernauwen de bloedvaten de mond. Zo kan de chemotherapie minder tot in de mond komen en heb je minder kans op beschadiging van het mondslijmvlies (bijvoorbeeld aften).



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien



## NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papiere of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in de gids. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en intimiteit  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Griepig gevoel~~
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~