



Programme de revalidation cognitive de la clinique de la mémoire

Convention INAMI

information pour les patients

INTRODUCTION	3
COMMENT LE PROGRAMME DE REVALIDATION SE DÉROULE-T-IL ?	4
COMBIEN CELA ME VA-T-IL ME COÛTER ?	4
AVEC QUI EST-CE QUE JE SERAI EN CONTACT ? L'ÉQUIPE	5
CONTACTS	8

Le programme de revalidation cognitive de la clinique de la mémoire vous propose, à vous et votre famille, une aide et un accompagnement complémentaires avec pour objectif de veiller à ce que vous puissiez vivre chez vous le plus longtemps possible et de la manière la plus autonome qui soit, avec le meilleur confort de vie pour vous et votre entourage.

Différents professionnels de la santé sont impliqués dans le programme de revalidation, dont des médecins, un(e) assistant(e) social(e), un(e) neuropsychologue et un(e) ergothérapeute. Vous bénéficiez du soutien de l'équipe thérapeutique sous la forme de séances de revalidation pendant une durée de quatre ans maximum, avec un minimum de trois et un maximum de 25 rencontres. Pour les patients de moins de 65 ans, le nombre maximum de séances est de 35 au lieu de 25. Les séances avec l'ergothérapeute ont lieu à la fois à l'hôpital et à votre domicile. Votre médecin généraliste recevra un rapport de l'entretien, puisqu'il joue un rôle de coordinateur dans les soins aux patients.

COMMENT LE PROGRAMME DE REVALIDATION SE DÉROULE-T-IL ?

- ✓ Nous établissons un programme de revalidation cognitive sur la base d'examens et de tests médicaux. Vous y découvrirez notamment des stratégies alternatives qui rendront les activités de la vie quotidienne plus agréables et qui vous permettront de les effectuer plus longtemps.
- ✓ Vos proches sont formés pour vous assister le mieux possible dans votre vie quotidienne.
- ✓ Nous vous conseillons par rapport à des adaptations éventuelles dans votre environnement quotidien pour ainsi limiter les répercussions des difficultés cognitives.
- ✓ Vous et votre entourage recevez des informations sur la maladie, son évolution et ses conséquences.
- ✓ Si cela se révèle souhaitable, il est possible de faire appel à de l'aide professionnelle à domicile.
- ✓ Les aides sociales et allocations sont examinées et demandées s'il y a lieu.

COMBIEN CELA ME VA-T-IL ME COÛTER ?

Les visites opérées par les membres de l'équipe dans le cadre de la convention INAMI sont à la charge de votre mutuelle. Vous ne payez que le ticket modérateur (actuellement 2,20 € – le montant est indexé annuellement). En ce qui concerne la consultation chez le médecin, vous payez le tarif habituel.

AVEC QUI EST-CE QUE JE SERAI EN CONTACT ? L'ÉQUIPE

MÉDECIN SPÉCIALISTE

Une fois le diagnostic posé, le médecin détermine si vous entrez en ligne de compte pour le programme de réhabilitation de la clinique de la mémoire (= convention INAMI).

NEUROPSYCHOLOGUE

Le/la neuropsychologue met l'accent sur l'accompagnement, pour vous et votre entourage (conjoint, enfants, parents, etc.) afin de vous apprendre à gérer les changements cognitifs, comportementaux, émotionnels et sociaux. Le patient et ses proches peuvent être vus ensemble et/ou séparément en fonction des préférences et des objectifs personnels. La structure et le contenu des séances ne sont donc pas figés, mais sont adaptés aux demandes et aux objectifs du patient et/ou de son entourage.

- ✓ Vous apprenez à vous adapter à vos possibilités, mais aussi à vos limites.

Le/la neuropsychologue va chercher avec vous des techniques pour compenser les limites, le but étant que vous conserviez un maximum d'autonomie. L'accent est mis en priorité sur le maintien et l'amélioration de votre autonomie.

- ✓ Ensemble, vous allez chercher des activités intéressantes et des occupations appropriées, compte tenu de vos possibilités, de vos limites et de vos intérêts et de ceux de votre entourage.

- ✓ Un accompagnement psychologique est prévu pour vous et vos proches dans le cadre du processus de perception, d'acceptation et d'intégration.
- ✓ Votre soignant acquiert une meilleure compréhension de la maladie et apprend à gérer au mieux vos changements cognitifs. On vous propose des stratégies pour communiquer le plus efficacement possible et/ou les bonnes manières de réagir aux situations difficiles.
- ✓ On examine comment préserver ou accroître la capacité de vos proches à faire face à la situation. L'importance de l'autogestion de la santé est mise en avant.

ERGOTHÉRAPEUTE

Lors d'une visite à domicile, l'ergothérapeute va analyser en détail comment vous passez votre journée. Seront abordées : toutes les activités que vous pratiquez et/ou les difficultés éventuelles que vous rencontrez. En fonction des besoins, les consultations peuvent se faire à domicile ou à l'UZ Leuven.

L'ergothérapeute vous rendra visite à domicile au cours de la première année. Il/elle pourra vous demander, lors de cette visite, d'effectuer quelques tâches comme préparer du café ou téléphoner. Partant de ses conclusions, l'ergothérapeute vous donnera des conseils, à vous et à votre entourage.

Une deuxième consultation est prévue pour vous donner d'autres conseils ou pour commencer la révalidation cognitive. Nous mettons tout en œuvre pour vous permettre de vivre le plus longtemps possible dans l'environnement que vous connaissez.

ASSISTANT(E) SOCIAL(E)

- ✓ L'assistant(e) social(e) vous conseille sur les services sociaux auxquels vous avez droit et vous guide dans les démarches administratives. Parmi ces dispositions, on peut citer : le budget de soins pour les personnes lourdement dépendantes, le budget de soins pour les personnes âgées nécessitant des soins, l'allocation d'intégration et l'allocation de remplacement des revenus, la carte de stationnement ...
- ✓ En concertation avec votre médecin traitant-spécialiste, l'assistant(e) social(e) peut vous fournir des informations complémentaires sur les dispositions légales en matière d'aptitude à la conduite et sur la procédure à suivre pour une demande auprès du centre d'aptitude à la conduite CARA.
- ✓ Les questions relatives aux dispositions financières et juridiques peuvent également être abordées.
- ✓ L'assistant(e) social(e) discutera avec vous et votre famille de l'aide professionnelle à domicile qui peut être mise en place pour vous aider dans certaines activités du quotidien. Il peut s'agir de services de soins infirmiers à domicile, d'une aide familiale ou d'une aide ménagère, de la livraison de repas chauds ...
- ✓ Si vous cherchez une occupation intéressante pour la journée, l'assistant(e) social(e) pourra examiner les possibilités avec vous. Par exemple, une personne pour vous tenir compagnie, un centre de jour ou d'autres options.
- ✓ Lors des premiers entretiens pour la planification des soins, nous pourrions discuter des options d'accueil s'il n'est plus envisageable pour vous de rester à domicile, telles que l'accueil de jour et de nuit, les courts séjours ou l'accueil dans une résidence.

SECRETARIAT

Le/la secrétaire de l'équipe assure un éventail de tâches administratives. Vous pouvez contacter le secrétariat pour prendre rendez-vous, il coordonne toutes les demandes et veille à ce que vous soyez en contact avec la personne adéquate dans l'équipe.

PERSONNES DE CONTACT

Médecins

prof. dr. Rik Vandenberghe : tél. 016 34 42 80

prof. dr. Mathieu Vandenbulcke : tél. 016 34 80 05

prof. dr. François-Laurent De Winter : tél. 016 34 80 05

prof. dr. Jos Tournoy : tél. 016 34 26 40

Neuropsychologue clinicien(ne)

Toon Van Steenberghe : tél. 016 34 05 91

(joignable le mercredi et le vendredi)

toon.vansteenbergen@uzleuven.be

Emmy Brusselaers : tél. 016 33 88 19

(joignable le mardi matin)

emmy.brusselaers@uzleuven.be

Ergothérapeute

Jolien Janssens : tél. 016 34 32 03

(joignable le mardi, le jeudi et le vendredi)

jolien.janssens@uzleuven.be

Assistant(e) social(e)

Cathy Zegres : tél. 016 34 86 39 (joignable le mercredi et le vendredi)
cathy.zegres@uzleuven.be

Secrétariat

Tine De Cuyper : tél. 016 34 20 68
(joignable le lundi)
tine.decuyper@uzleuven.be

Pour plus d'informations sur la clinique de la mémoire, vous pouvez également consulter le site suivant www.uzleuven.be/geheugenkliniek (en néerlandais).

© août 2024 UZ Leuven

Ce texte et ses illustrations ne peuvent être reproduits qu'avec l'accord du service Communication de l'hôpital universitaire de Leuven (UZ Leuven).

Conception et réalisation

Ce texte a été rédigé par l'équipe de la clinique de la mémoire en collaboration avec le service Communication.

Cette brochure peut également être consultée sur www.uzleuven.be/fr/brochure/700884.

Les remarques ou suggestions concernant cette brochure peuvent être adressées à communicatie@uzleuven.be.

Éditeur responsable
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tél. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 my nexuz health



Consultez votre dossier médical
sur nexuzhealth.com
ou téléchargez l'appli

