



## Olivier va à l'hôpital pour un examen de la vessie (VUDO)

Information destinée aux patients

Ce carnet appartient à :

.....

Bonjour ! Sur les deux pages qui suivent, nous donnons quelques explications à ta maman ou ton papa.  
Tu peux poursuivre la lecture à partir de la page 5.

Votre enfant va bientôt subir un examen de la vessie, que l'on appelle aussi « examen vidéo-urodynamique » (VUDO). Cet examen permet au médecin d'avoir une vue plus précise du fonctionnement de la vessie, du muscle vésical et du sphincter de votre enfant.

### Préparation à l'examen

- ✦ Veillez à apporter **un échantillon d'urine une semaine à l'avance** chez le médecin généraliste pour contrôle, afin de s'assurer que votre enfant n'a pas d'inflammation de la vessie. Si c'est le cas, nous ne procéderons pas à l'examen, ceci afin d'exclure des informations incorrectes dues à l'inflammation. Il convient alors de contacter le médecin traitant de votre enfant ou l'infirmière d'urodynamique (016 34 60 46 ou [jolien.delestinne@uzleuven.be](mailto:jolien.delestinne@uzleuven.be)) pour reporter l'examen.
- ✦ Il est important que la dernière partie de l'intestin (le rectum) soit entièrement vide pour l'examen. Une sonde sera placée dans le rectum pour mesurer la pression dans l'abdomen, la vessie étant située dans l'abdomen. Pour vider le rectum, donnez à votre enfant **un petit lavement un jour à l'avance**. Cela vaut pour les enfants à partir de 2 ans. Le médecin vous remettra une prescription à cet effet.
- ✦ Apportez le **journal des mictions complété** sur plusieurs jours, afin que pendant l'examen, nous ayons une vue plus précise du fonctionnement de la vessie. Ce journal vous sera remis à la consultation.
- ✦ Votre enfant peut sans problème apporter un livre, un smartphone, un iPad ... pour se distraire pendant l'examen.

### Pendant l'examen

- ✦ L'examen dure environ **une heure**, suivant le volume de la vessie de l'enfant.
- ✦ Nous prenons le temps d'expliquer en détail le déroulement de l'examen. En tant que parent ou tuteur, vous pouvez **rester près de votre enfant** pendant toute la durée de l'examen.
- ✦ L'infirmière placera deux **sondes fines**. La première sonde passe par l'urètre, jusque dans la vessie. C'est un peu désagréable et cela provoque des picotements. La deuxième sonde est insérée de quelques centimètres dans le rectum, ce qui ne fait pas mal.
- ✦ Ensuite, **l'examen commence** et la vessie est lentement remplie d'eau et de liquide de contraste.



## Après l'examen

- ★ Pendant l'examen, nous plaçons une sonde jusque dans la vessie. C'est pourquoi nous recommandons de donner à votre enfant, après l'examen, un sachet de Monuril® afin de prévenir toute inflammation de la vessie. Pour cela aussi, vous recevrez une prescription.
- ★ Veillez à ce que votre enfant **boive beaucoup d'eau** après l'examen. Ainsi le liquide de contraste administré sera plus vite évacué de la vessie et la sensation de picotement lors de la miction diminuera plus rapidement.

Ce carnet a pour but de préparer le mieux possible votre enfant à l'examen. Les enfants sont en général plus calmes et plus à l'aise pendant l'examen s'ils savent à l'avance ce qui va se passer. C'est souvent auprès de leurs proches que les enfants posent le plus de questions. Vous avez donc vous aussi, en tant que parent ou tuteur, un rôle essentiel dans cette préparation. Les informations contenues dans ce carnet pourront vous y aider.

À bientôt !



Voici Olivier.

Aujourd'hui, il va avec sa maman à l'hôpital pour un examen de la vessie. On appelle cela un **examen vidéo-u-ro-dy-na-mique**. Quel mot compliqué !



Avant de partir, il boit encore un peu d'eau.  
Ainsi il pourra encore faire pipi avant l'examen.





« Quel grand bâtiment ! », dit Olivier quand ils arrivent à l'hôpital.

Au bout de ce couloir vitré, il y a le hall d'entrée,  
où Olivier pourra être inscrit.  
Après, il faudra suivre la flèche beige.



L'infirmière vient chercher Olivier et sa maman dans la salle d'attente et les emmène à l'endroit où aura lieu l'examen.

Maman peut rester près de Olivier pendant toute la durée de l'examen. Ouf !





En entrant dans la pièce, Olivier voit un grand appareil très bizarre.  
L'infirmière dit que c'est un grand appareil photo qui prendra  
des photos de son ventre pendant l'examen.

Tout à l'heure, quand il sera sur la table,  
l'appareil ne le touchera pas et ne lui fera pas mal.  
Il fera seulement des bruits étranges et une lumière s'allumera par moments.

Olivier trouve tout ça très excitant ...





Maintenant, Olivier doit aller d'urgence à la toilette, parce qu'à la maison, il a bu beaucoup d'eau.

Pour cela, il dispose d'une toilette spéciale, à sa taille.

Olivier s'applique à uriner le mieux possible, jusqu'à ce que sa vessie soit complètement vide.





L'infirmière explique à Olivier ce qui va se passer ensuite.

Tout à l'heure, il s'allongera sur la table et l'infirmière lui placera deux tuyaux très fins pour l'examen : un dans le méat urinaire (le trou par lequel sort le pipi) et un dans l'anus (le « derrière »).

Elle lui montre les deux tuyaux. Ils sont très minces, mais quand même longs. Heureusement, ils ne doivent pas entrer entièrement. Ouf !



« Je pense que je suis prêt ! », dit Olivier.





Pour l'examen, Olivier doit enlever ses chaussures, son pantalon et son caleçon. Il peut juste garder son T-shirt.



Olivier peut maintenant se coucher sur la table.



L'infirmière le recouvre d'une serviette pour qu'il n'ait pas froid. Comme l'examen peut durer un bon moment, Olivier peut se distraire en attendant.

Il choisit de regarder un dessin animé à la télévision. Mais si tu préfères, tu peux aussi lire un livre ou jouer à un jeu sur la tablette !





Olivier doit rester bien tranquille sur la table et ouvrir un peu les jambes.

L'infirmière introduit le premier tuyau en plastique dans son anus.

Ça fait un peu bizarre, mais ça ne fait pas mal du tout.

Le tuyau, qu'on appelle une « sonde »,  
est collé à sa jambe avec un sparadrap.

Ensuite, l'infirmière nettoie le méat urinaire (le « trou à pipi »)  
avec une lingette froide.

La deuxième sonde est introduite dans le trou. C'est un peu désagréable, ça pique un peu.

L'infirmière demande à Olivier d'inspirer et d'expirer profondément plusieurs fois. « Courage, on y est presque ! », dit-elle. Olivier continue à inspirer et expirer calmement. Comme l'autre sonde, celle-ci est aussi attachée à sa jambe avec un sparadrap.



« Bien joué Olivier ! Bravo ! », dit Maman fièrement. Le plus dur est passé.

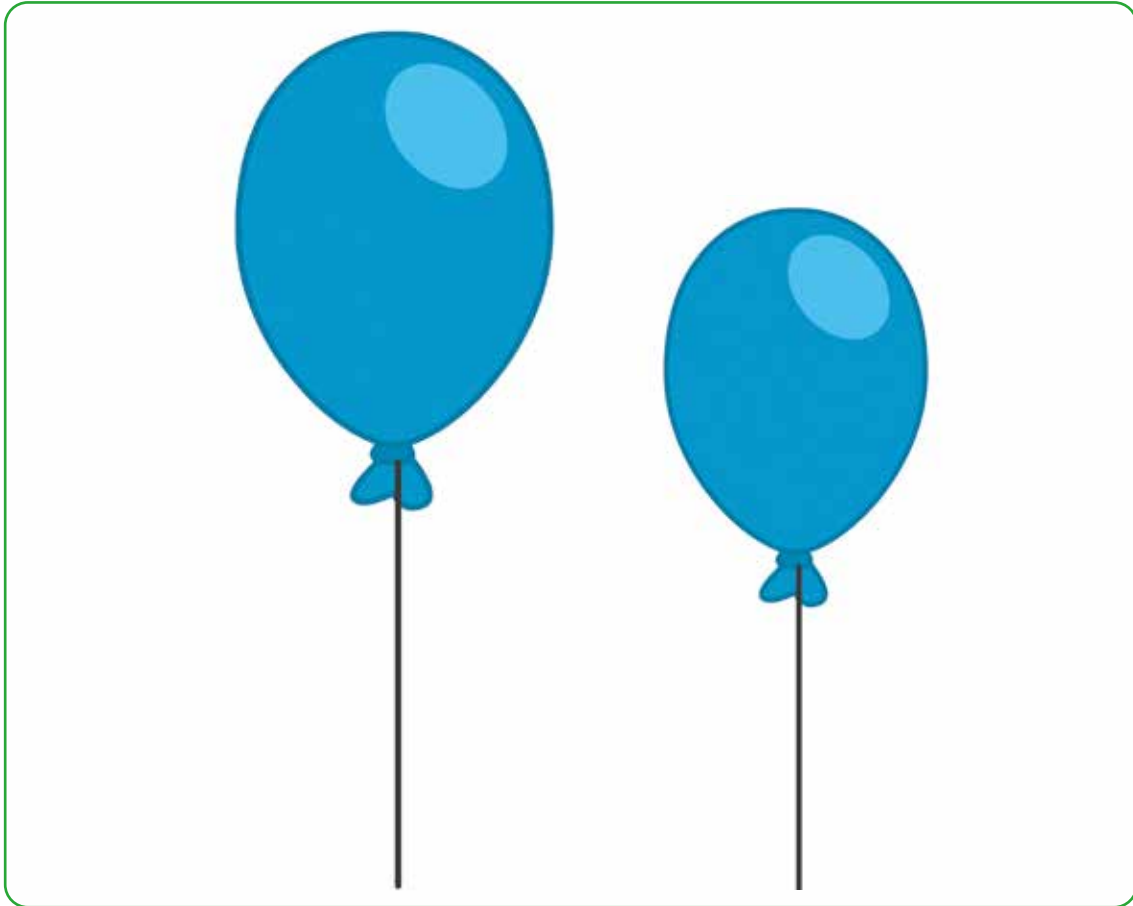




La table se transforme maintenant en une drôle de chaise où Olivier peut s'asseoir. Les sondes sont reliées à un ordinateur, mais ça ne lui fait aucun effet.

L'infirmière et la maman de Olivier enfilent un tablier spécial, parce que c'est obligatoire.  
« On dirait des petits hommes verts ! », dit Olivier en riant.





L'examen peut commencer.  
Tout doucement, de l'eau s'écoule dans la vessie de Olivier,  
mais il ne sent rien du tout.

L'infirmière lui explique qu'une vessie, c'est comme un ballon.  
Certains enfants ont un petit ballon qui se remplit rapidement.  
D'autres ont un plus gros ballon qui met plus de temps à se remplir.  
Plus ta « vessie-ballon » est grande, plus l'examen dure longtemps.

Pendant ce temps, l'appareil photo géant photographie le ventre de Olivier.  
Sur la photo, il peut voir s'il a une petite ou une grande vessie.  
Olivier est curieux de savoir !



« Maintenant, je dois vraiment faire pipi ! », dit Olivier à l'infirmière.  
L'appareil fait une dernière photo de sa vessie, et il peut enfin uriner.  
Quel soulagement !

Pendant qu'il urine, le trou par où sort l'urine pique un peu,  
mais c'est normal.

S'il boit beaucoup d'eau après l'examen, cette sensation disparaîtra bien vite.

Le docteur aimerait que la vessie de Olivier soit remplie deux fois avec de  
l'eau. On recommence donc le remplissage !

Après ça, il fait pipi pour la deuxième fois. On peut alors enlever les deux  
sondes, et l'examen est fini. « Ce n'était pas si terrible ! » dit Olivier, soulagé.



Et comme il a été très courageux, il peut choisir un cadeau. Chouette !



Olivier et sa maman s'apprêtent à rentrer à la maison. L'infirmière dit qu'aujourd'hui, il doit encore boire beaucoup d'eau. Plus il boit, plus vite le picotement quand il fait pipi disparaîtra.

Voilà, c'est tout.

Toi aussi, comme Olivier, tu feras ça comme un chef, c'est sûr !

Bonne chance !



© Avril 2021 UZ Leuven

Ce texte et ses illustrations ne peuvent être reproduits qu'avec l'accord du service Communication de l'UZ Leuven.

Conception et réalisation

Ce texte a été rédigé par le service d'urologie en collaboration avec le service de communication, avec nos remerciements à Laborie.

Illustrations par Studio Monk.

Cette brochure peut également être consultée sur [www.uzleuven.be/fr/brochure/701288](http://www.uzleuven.be/fr/brochure/701288).

Les remarques ou suggestions concernant cette brochure peuvent être adressées à [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Éditeur responsable

UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

tél. 016 33 22 11

[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Consultez votre dossier médical sur [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be) ou

