



Les premiers jours de Maman et Bébé

Information pour les patients

INTRODUCTION	3
CE QU'IL FAUT SAVOIR JOUR 0	6
CE QU'IL FAUT SAVOIR JOUR 1	8
CE QU'IL FAUT SAVOIR JOUR 2	12
CE QU'IL FAUT SAVOIR JOUR 3	14
CE QU'IL FAUT SAVOIR JOUR 4	16
RETOUR À LA MAISON	21
Entretien de sortie	
Les soins de votre bébé à la maison	
Maman récupère à la maison	
Allaitement maternel	
Biberon	
QUESTIONS	29

Bienvenue dans notre service de Maternité.

Vous allez pouvoir noter dans ce livret tous les détails utiles qui concernent votre bébé. Vous y trouverez également de nombreux conseils et informations qui vous aideront dans les premiers jours qui suivent l'accouchement.

Si vous avez encore des questions, n'hésitez pas à nous les poser. Notre équipe est à votre disposition pour vous aider.

Nous vous souhaitons un agréable séjour à la maternité de notre hôpital.

L'équipe médicale et les sages-femmes de la maternité,
Hospitalisation 7



Date de naissance : . . / . . / **Heure de la naissance :**

Longueur : cm	Périmètre crânien : cm	Poids à la naissance : g
-------------------------------	--	--

Poids à la naissance -7 % =	Poids à la naissance -10 % =
Suivi à domicile par	

Évolution du poids			
	date	poids	différence
	jour 0		
	jour 1		
	jour 2		
	jour 3		
	jour 4		
	jour 5		
	jour 6		
	jour 7		

CE QU'IL FAUT SAVOIR JOUR 0

Pour Maman

maman

- ❁ Demandez un antalgique à la sage-femme si vous ressentez des douleurs. En cas de gonflement au niveau du périnée, l'application de glace vous soulagera.
- ❁ Si vous avez subi une césarienne, on vous administrera des antalgiques de manière systématique. Si cela ne suffit pas, prévenez la sage-femme.
- ❁ Il est possible que vous éliminiez de petits caillots de sang. Si ces caillots sont trop gros, il est préférable de prévenir la sage-femme.
- ❁ Buvez suffisamment d'eau. Vous devriez pouvoir uriner dans les 6 heures qui suivent un accouchement spontané. Après une césarienne, vous garderez une sonde vésicale pendant environ 24 heures.

Pour Bébé



- ♥ Il est normal qu'après l'accouchement le bébé soit un peu agité et qu'il tombe ensuite dans un sommeil profond. C'est souvent le cas après votre arrivée dans le service de maternité.
- ♥ Étant donné qu'il va dormir profondément, il faudra sans doute le réveiller pour sa prochaine tétée. Pour que l'allaitement se passe bien, il est important que vous mettiez votre bébé au sein régulièrement, au moins 8 fois par 24 heures. N'hésitez pas à demander l'aide de la sage-femme.
- ♥ Allongez fréquemment votre bébé, sa peau contre la vôtre, afin de faciliter la transition vers le monde extérieur. Le contact peau à peau réduit le stress et améliore la respiration. Changez votre bébé avant de le nourrir. Le premier jour, vérifiez régulièrement sa température. Elle doit se trouver entre 36,5°C et 37,5°C. Mettez-lui un petit bonnet sur la tête, cela aidera à maintenir sa température stable.
- ♥ Notez soigneusement tous les paramètres dans ce livret.
- ♥ Votre bébé devrait normalement uriner et aller à la selle (méconium) pour la première fois dans les 24 heures.



Jour 0 : . . . / . . . / Poids :

Ombilic :

Sage-femme contactée à domicile :

heure	temp.	vo- misse- ments	urine	selles	couleur des selles	contact peau à peau	alimentation biberon/sein	aspira- tion	remarques conseil
0									
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									

Pour Maman

maman

- ❁ La sage-femme vérifie chaque jour **plusieurs paramètres** : tension artérielle, pouls, température, utérus, pertes de sang, plaies éventuelles...
- ❁ Vous avez eu une césarienne ? Aujourd'hui, la sage-femme va vous mobiliser : elle vous aidera à vous lever pour la première fois, à vous laver, à vous remettre en mouvement ...
- ❁ Essayez de vous reposer suffisamment et de limiter les visites. Le jour de l'accouchement, vous avez certainement eu un pic d'adrénaline, mais aujourd'hui, vous êtes très probablement terrassée par la fatigue.
- ❁ Préparez-vous à passer une nuit « difficile ». C'est souvent la deuxième nuit qui est la plus compliquée pour les bébés, ils réclament davantage le sein et ont besoin d'un contact peau à peau. Il est donc plus que nécessaire que vous vous reposiez pendant la journée.
- ❁ Si vous avez accouché de votre premier enfant par voie basse, vous resterez hospitalisée jusqu'au troisième jour. Pour un 2^e enfant ou suivant, vous pourrez rentrer chez vous dès le 2^e jour. Après une césarienne, vous devrez rester hospitalisée jusqu'au quatrième jour.
- ❁ La veille de votre départ, la sage-femme organisera un entretien de sortie ; vous pourrez poser toutes vos questions. Pendant votre séjour, notez déjà vos questions afin de ne rien oublier. Vous trouverez une page blanche à la fin de ce livret. Le gynécologue ou le responsable du soutien clinique vous rendra également visite avec des documents de sortie et répondra aussi à vos questions.
- ❁ Nous vous conseillons de contacter dès aujourd'hui votre sage-femme à domicile pour prendre des dispositions concrètes concernant le soutien à domicile.



Jour 1 : . . . / . . . /

Poids :

Vitamines : D

Ombilic :

Conseil :

heure	temp.	vo- misse- ments	urine	selles	couleur des selles	contact peau à peau	alimentation biberon/sein	aspira- tion	remarques conseil
0									
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									



Pour Bébé



- ♥ Le mot d'ordre du jour est « l'alimentation à la demande », car le nouveau-né va probablement vouloir manger beaucoup plus que le jour de sa naissance.
- ♥ Son poids est contrôlé quotidiennement.
Les premiers jours, il est normal qu'un bébé perde un peu de poids.
- ♥ Le contact peau à peau est essentiel, câlinez votre bébé chaque fois que lui ou vous en ressentez le besoin.
- ♥ **Le pédiatre vous rendra visite** et effectuera les premiers examens dans la chambre.
- ♥ La sage-femme lavera votre bébé avec vous une fois pendant votre séjour. Si vous préférez postposer le premier bain à la maison, c'est tout à fait possible. Le visage et le siège du bébé sont lavés quotidiennement.
- ♥ Si votre bébé a besoin d'un examen supplémentaire, comme une échographie, il peut toujours être accompagné de l'un des deux parents. Un membre du personnel chargé du transport des patients vous accompagnera tous les deux à l'endroit du rendez-vous.

LES SIGNAUX DE FAIM CHEZ LE BÉBÉ

SIGNAUX PRÉCOCES : « je commence à avoir faim »



Je bouge un peu plus



J'ouvre la bouche



Je tourne la tête
et je cherche

SIGNAUX CLAIRS : « j'ai vraiment faim »



Je m'étire



Je remue plus



Je porte ma main
à la bouche

SIGNAUX TARDIFS : « calmez-moi d'abord, puis nourrissez-moi »



Je pleure



Je fais des
gestes nerveux



Je deviens rouge

Comment faire pour calmer mon bébé ?

- X cajoler
- X contact peau à peau sur la poitrine
- X parler
- X caresser



CE QU'IL FAUT SAVOIR JOUR 2

Pour Maman

maman

- ✿ Aujourd'hui, la sage-femme va effectuer une prise de sang pour vérifier si le taux de fer dans votre sang n'est pas trop bas.
- ✿ Après un accouchement, le retour à des selles normales peut prendre un peu de temps. Buvez beaucoup d'eau et prenez le temps d'aller aux toilettes. Ne reportez surtout pas ce moment. Si vous rencontrez des difficultés, parlez-en à votre sage-femme.

Pour Bébé



- ♥ Lorsque la cicatrice de l'ombilic est sèche, la sage-femme retire le clamp.
- ♥ Il est normal que la couleur des selles de votre bébé évolue, passant du noir (méconium) au jaune-verdâtre.
- ♥ La saturation en oxygène de votre bébé sera contrôlée aujourd'hui. La mesure est effectuée sur la main et le pied du bébé et permet d'exclure certaines malformations cardiaques congénitales. Le test sera réalisé dans votre chambre par la sage-femme.
- ♥ Si vous quittez l'hôpital aujourd'hui, la sage-femme mesurera le taux de bilirubine chez votre bébé à l'aide d'un appareil spécial. Si votre bébé a le teint jaune, cela peut être le signe d'un taux élevé de bilirubine dans le sang. Dans tous les cas, il est conseillé de toujours placer le lit de votre enfant à la lumière du jour.



Jour 2 : . . . / . . . /

Poids : -7% -10%

Vitamines : D

Ombilic : retrait du clamp

Conseil :

heure	temp.	vo- misse- ments	urine	selles	couleur des selles	contact peau à peau	alimentation biberon/sein	aspira- tion	remarques conseil
0									
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									

Pour Maman

maman

- ✿ Si vous ne parvenez toujours pas à aller à la selle, il est préférable d'en parler avec votre sage-femme. Elle pourra éventuellement vous proposer des médicaments pour favoriser le transit intestinal. Il est important de boire suffisamment, de faire de l'exercice et de manger sainement.
- ✿ À partir d'aujourd'hui, vous pourriez être victime de ce que l'on appelle le baby blues, cette période de déprime propre aux jeunes mamans. N'hésitez pas à laisser vos larmes couler ! Reposez-vous un maximum et accordez-vous du temps pour vous habituer à votre nouvelle vie. Vivez au rythme de votre bébé et reposez-vous quand il dort, y compris pendant la journée.

Pour Bébé



- ♥ Lors du passage du méconium à des selles normales, les bébés peuvent ressentir des crampes, ce qui entraîne souvent des crises de larmes. Mais il peut aussi y avoir d'autres raisons pour lesquelles votre bébé pleure : sa couche est sale, il a trop froid ou trop chaud, il y a trop d'agitation autour de lui, il se sent seul... Les pleurs sont le moyen qu'utilise votre bébé pour communiquer. Le **contact peau à peau**, le réconfort et les soins apportés à votre bébé sont donc une absolue nécessité pour lui.
- ♥ Si votre bébé a déjà 72 heures, le pédiatre peut éventuellement effectuer l'examen des sept jours.
- ♥ Aujourd'hui, votre bébé sera soumis au test de Guthrie. Si vous êtes encore à la maternité, la sage-femme effectuera ce test dans la chambre, en prélevant un peu de sang au niveau de la main de votre bébé. Si vous avez quitté la maternité, la prise de sang sera effectuée à domicile par la sage-femme. Ce test permet de détecter un certain nombre de maladies métaboliques. Ce n'est qu'en cas de résultat anormal que votre médecin vous contactera.



Jour 3 : . . . / . . . /

Poids : -7% -10%

Vitamines : D

Ombilic : retrait du clamp

Conseil :

heure	temp.	vo- misse- ments	urine	selles	couleur des selles	contact peau à peau	alimentation biberon/sein	aspira- tion	remarques conseil
0									
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									

CE QU'IL FAUT SAVOIR JOUR 4

Pour Maman

maman

- ✿ Si vous avez eu une césarienne, vous pourrez rentrer chez vous aujourd'hui.
- ✿ La sage-femme continuera à effectuer les soins de la cicatrice de la césarienne à domicile. Le 6^e jour, elle retirera le pansement et enlèvera les éventuels points de suture.

Pour Bébé



- ♥ Si la couleur de la peau de votre bébé est encore un peu trop jaune, on pourra vérifier en même temps le taux de bilirubine dans son sang.
Les résultats de la bilirubine seront disponibles après environ une heure.

Jour 4 : . . . / . . . /

Poids : -7% -10%

Vitamines : D

Conseil :

heure	temp.	vo- misse- ments	urine	selles	couleur des selles	contact peau à peau	alimentation biberon/sein	aspira- tion	remarques conseil
0									
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									

Jour 5 : . . . / . . . / **Poids :** -7% -10%

Vitamines : D **Conseil :**

.

heure	temp.	vo- misse- ments	urine	selles	couleur des selles	contact peau à peau	alimentation biberon/sein	aspira- tion	remarques conseil
0									
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									

Jour 6 : . . . / . . . / Poids : -7% -10%

Vitamines : D Conseil :

.

heure	temp.	vo- misse- ments	urine	selles	couleur des selles	contact peau à peau	alimentation biberon/sein	aspira- tion	remarques conseil
0									
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									

Jour 7 : . . . / . . . / Poids : -7% -10%

Vitamines : D Conseil :

heure	temp.	vo- misse- ments	urine	selles	couleur des selles	contact peau à peau	alimentation biberon/sein	aspira- tion	remarques conseil
0									
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									

RETOUR À LA MAISON

Entretien de sortie

Bébé

- Soins de l'ombilic
- Couleur
- Température
- Selles : diarrhée ou constipation
- Soins des ongles, des oreilles, des yeux, du nez
- Soins de la peau
- Médicaments et vitamines
- Transport en voiture
- Prévention de la mort subite du nourrisson

Maman

- Contrôle chez un gynécologue 6 à 8 semaines après l'accouchement
- Changements hormonaux/récupération +/- 6 semaines
- Température
- Pertes de sang
- Problèmes urinaires et intestinaux
- Cicatrice
- Repos
- Kinésithérapie
- Contraception

Allaitement maternel

- Importance du contact avec la peau
- Alimentation à la demande
- Signaux de la faim
- Difficulté à passer du sein au biberon
- Maintenir la production de lait
- Tirer son lait (manuellement et électriquement)
- Positions pour allaiter
- S'installer confortablement
- Manger et boire quand on est maman
- Signes d'un allaitement efficace
- Allaitement exclusif jusqu'à 6 mois
- Congestion mammaire - infection mammaire
- Mamelons douloureux
- Poussées de croissance
- Durée de conservation du lait maternel
- Accompagnement dans l'allaitement à domicile

Biberon

- Nombre de repas
- Stérilisation et préparation des biberons
- Importance du contact avec la peau
- Signaux de la faim
- Poussées de croissance
- Vomissements et diarrhée

Les soins de votre bébé à la maison

Température

- Sa température doit se situer entre 36,5 et 37,5 °C.
- À partir de 38°C on parle de fièvre et à partir de 38,5°C on parle de forte fièvre chez le nouveau-né. Si c'est le cas, consultez immédiatement un médecin.

Soins de l'ombilic

- Après le bain, séchez bien le contour de l'ombilic avec une serviette propre.
- Si l'ombilic est entré en contact avec des selles ou de l'urine : nettoyez-le à l'eau claire et séchez-le bien ensuite.

Soins des ongles et des oreilles

- Ne coupez pas les ongles pendant les 6 premières semaines. À certains endroits, ils sont encore attachés à la peau et vous risqueriez de l'abîmer.
- N'utilisez pas de coton-tige pour les oreilles de votre bébé. Vous pourriez en effet endommager ses tympanes. Utilisez une petite boule d'ouate pour enlever l'excès de cérumen.

Vitamines

- Chaque nouveau-né reçoit 6 gouttes de vitamine D (D-cure) par jour jusqu'à l'âge de 6 ans au moins. Vous pourrez continuer à lui donner ces gouttes par la suite. La vitamine D participe en effet à la construction des os.
- Les bébés nourris au sein reçoivent également un supplément unique de vitamine K (Konakion) après la naissance. Il n'est plus nécessaire de donner ce supplément par la suite. La vitamine K est essentielle à la coagulation du sang.

Médicaments

Ne donnez jamais de médicaments de votre propre initiative ! Ni suppositoires, ni analgésiques, ni sirop contre la toux, ni remèdes homéopathiques ou à base de plantes, etc.

Comportement inhabituel

Somnolence, irritabilité, respiration difficile, gémissements, visage très pâle ou qui devient bleu... ? Demandez conseil à votre sage-femme ou consultez un médecin.

Rythmes de sommeil et d'éveil

Les bébés ont leurs propres rythmes de sommeil et d'éveil, qui ne sont pas toujours bien synchronisés avec ceux des parents. Il est néanmoins important de suivre autant que possible le propre rythme de sommeil, d'éveil et d'alimentation de votre bébé, les perturbations fréquentes de ce rythme sont en effet la cause de l'agitation chez les nouveau-nés.

Prévention de la mort subite du nourrisson

- La température de la chambre doit idéalement se situer autour de 18°C.
- Aérez bien la chambre.
- Veillez à toujours être à proximité de votre bébé, que ce soit dans la pièce de vie en journée, ou près de vous dans la chambre la nuit. Ces recommandations valent jusqu'à ce que votre bébé ait 6 mois. Votre présence a un effet protecteur.
- Les enfants de parents non-fumeurs ont un risque plus faible de mort subite du nourrisson. Il est essentiel de ne pas fumer dans la maison et d'éviter les odeurs de cigarette sur les vêtements et dans l'environnement. Cela vaut également pour les autres lieux que vous fréquentez avec votre bébé (famille, amis, baby-sitter,...).
- N'utilisez pas d'oreiller, de couette et de tour de lit dans le lit d'enfant. Ne placez pas de peluches près de la tête de votre

bébé. Assurez-vous que votre enfant ne puisse pas disparaître sous les couvertures ou utilisez un sac de couchage bien ajusté.

- N'habilitez pas votre enfant trop chaudement et n'utilisez jamais de couverture électrique ou de coussins à noyaux de cerise pour votre bébé.
- Faites-le toujours dormir sur le dos. Quand il est éveillé et sous surveillance, vous pouvez toutefois le coucher sur le ventre. Cela favorisera son développement moteur.
- Après une crise de larmes, allez toujours voir comment votre bébé s'est endormi.
- Ne vous endormez pas dans le canapé avec votre bébé.
- Soyez prudente avec les animaux domestiques. Ne laissez jamais votre animal seul avec le bébé et veillez à ce qu'il ne s'allonge pas trop près ou sur votre bébé.
- L'allaitement maternel a un effet protecteur contre la mort subite du nourrisson.

Maman récupère à la maison

Pertes de sang

- Les saignements peuvent durer jusqu'à 6 semaines.
- Après quelques jours, les pertes prennent une couleur brun-rose pour devenir blanc-jaunâtre à la fin.
- Consultez votre sage-femme si vous perdez à nouveau beaucoup plus de sang rouge ou de caillots. En cas de fièvre, de pertes malodorantes, de douleurs abdominales persistantes ou si vous ne vous sentez pas bien, demandez conseil à votre sage-femme ou votre médecin.
- Tant que vous perdez du sang, il est déconseillé de prendre un bain, d'utiliser des tampons ou des produits à base de savon par voie vaginale ou d'avoir des rapports sexuels.

Déchirure ou épisiotomie

- La plaie guérira d'elle-même, il n'y a rien d'autre à faire de plus.
- Il est toutefois important de garder la zone autour de la plaie bien propre. Changez régulièrement vos serviettes hygiéniques ; utilisez des serviettes non parfumées et munies d'une couche supérieure douce.
- Si vous continuez à être gênée ou si la douleur réapparaît, consultez votre sage-femme ou un médecin.
- Après environ 6 semaines, la plaie devrait normalement être cicatrisée.

Kinésithérapie

- Il est recommandé de renforcer les muscles de votre plancher pelvien dès que possible.
- Six semaines après l'accouchement, vous pourrez commencer des exercices appropriés avec le/la kinésithérapeute. Vous trouverez un(e) kinésithérapeute spécialisé(e) via www.bicap.be.

Mythes

Certaines mamans développent un « amour » instantané pour leur bébé très rapidement après la naissance. Mais ce n'est pas le cas de toutes les mamans. Le bébé est un nouvel individu dans votre vie et vous devez apprendre à le connaître.

Sans compter que votre vie sera complètement différente à partir de maintenant ; il faut donc prendre ses marques. Il est donc tout à fait normal d'avoir parfois des idées un peu plus sombres.

Cependant, si vous devenez apathique, extrêmement anxieuse ou si vous avez des sentiments dépressifs, ne tardez pas à demander de l'aide, par exemple à votre médecin généraliste ou à votre sage-femme.

Césarienne

- Ne soulevez pas de charges de plus de 5 kg pendant les 6 premières semaines.
- Une nouvelle grossesse vous est déconseillée pendant la première année.

Allaitement maternel

- ✓ La base de l'allaitement maternel est le principe de l'offre et de la demande. Pour produire suffisamment de lait pour votre bébé, il est important de le mettre au sein chaque fois qu'il le demande, y compris la nuit.
- ✓ Si vous le souhaitez, vous pouvez tirer votre lait. À la place d'une tétée ou si vous voulez augmenter votre production de lait. Tirez votre lait entre les tétées ou pendant quelques minutes juste après une tétée. Lorsque vous tirez votre lait, veillez à suivre autant que possible le rythme des repas de votre bébé. Vous pouvez louer un tire-lait auprès de votre mutuelle ou dans une pharmacie. Prenez vos dispositions en temps utile avant votre sortie de l'hôpital.
- ✓ Pendant les premiers jours d'allaitement, il est préférable d'éviter de donner une tétine à votre bébé.
- ✓ La durée de l'allaitement dépendra de vos propres envies, des besoins de votre bébé, de votre travail... Le plus important est que vous et votre famille soyez à l'aise avec ce choix.
- ✓ Jusqu'à 6 mois, un bébé n'a besoin d'aucun autre aliment que le lait maternel. La transition vers l'alimentation solide peut se faire à partir de 4 mois, mais elle n'est pas indispensable à la santé d'un bébé allaité. Après 6 mois, il est toutefois important d'introduire des légumes, mais vous pouvez bien sûr continuer à allaiter en parallèle.
- ✓ Essayez d'offrir à votre bébé suffisamment d'occasions de téter pour que votre production de lait corresponde de manière optimale à ses besoins.

- ✓ Vous, la maman, pouvez en principe manger et boire de tout. Limitez toutefois la consommation de **caféine** (café ou thé, cola ou autres boissons énergétiques riches en caféine). Ne buvez pas d'**alcool** si vous allaitez. L'alcool est nocif pour votre bébé et il passe directement dans le lait maternel.

- ✓ **Infection mammaire**. Les symptômes possibles sont les suivants : rougeur, chaleur et douleur dans les seins, induration douloureuse sur les seins, sensation de malaise général, fièvre et frissons. Si vous pensez avoir une infection mammaire, contactez immédiatement votre sage-femme. Elle prendra une série de mesures pour combattre l'infection. Votre bébé peut continuer à prendre le sein en toute sécurité. Accordez-vous suffisamment de repos. Refroidissez vos seins avec de la glace ou une poche réfrigérante de type « cool pack » (pas directement sur la peau) après la mise au sein/l'utilisation du tire-lait. Appliquez du froid pendant 10 minutes d'affilée, aussi souvent que vous le souhaitez. Le froid va freiner le gonflement et la réaction inflammatoire. Évitez les massages profonds. Si nécessaire, vous pouvez prendre un analgésique. S'il n'y a pas d'amélioration après 24 heures, il est préférable de consulter un médecin pour éventuellement commencer un traitement par antibiotiques. Informez votre médecin que vous souhaitez poursuivre l'allaitement afin qu'il vous prescrive les antibiotiques appropriés.

- ✓ Si vous avez besoin d'une aide supplémentaire, vous pouvez faire appel à votre sage-femme ou à une consultante en lactation.

Consultez également les brochures de Kind en Gezin ou de l'Office de la Naissance et de l'Enfance (ONE).

© novembre 2024 UZ Leuven

Ce texte et ses illustrations ne peuvent être reproduits qu'avec l'accord du service Communication de l'hôpital universitaire de Leuven (UZ Leuven).

Conception et réalisation

Ce texte a été rédigé par le service de gynécologie et obstétrique en collaboration avec le service Communication.

Vous pouvez également trouver cette brochure sur www.uzleuven.be/fr/brochure/701102.

Les remarques ou suggestions concernant cette brochure peuvent être adressées à communicatie@uzleuven.be.

Éditeur responsable :
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Louvain
tél. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Consultez votre dossier médical
sur nexuzhealth.com
ou téléchargez l'application

