

# Whipple : conseils diététiques pendant l'hospitalisation

## informations pour les patients

### JOUR 1 - JOUR 2 : RÉGIME BON POUR L'ESTOMAC I - DIABÈTE

- **Petit-déjeuner** : 1-2 produit laitier + boisson      flan à la vanille et/ou yaourt nature (sucré)
- **Dans la matinée** : 1 produit laitier      flan à la vanille ou yaourt nature (sucré)
- **Midi** : 1-2 produits laitiers + boisson      flan à la vanille et/ou yaourt nature (sucré)
- **Après-midi** : 1 produit laitier      flan à la vanille et ou yaourt nature (sucré)
- **Soir** : 1-2 produits laitiers + boisson      flan ou yaourt nature (sucré) ou milkshake à la vanille
- **Tard le soir** : 1 produit laitier      flan ou yaourt nature (sucré) ou milkshake à la vanille

**Jour 1** : répartir 1 complément alimentaire Jucy sur la journée

**Jour 2** : répartir 2 compléments alimentaires Jucy sur la journée

### JOUR 3 : RÉGIME POSTOPÉRATOIRE I

- **Petit-déjeuner** : 2 biscottes avec de la margarine et une garniture sucrée ou fromage à tartiner + boisson
- **Dans la matinée** : bouillon
- **Midi** : 2 biscottes avec de la margarine et une garniture sucrée ou fromage à tartiner + boisson
- **Après-midi** : 1 produit laitier      flan ou yaourt nature (sucré)
- **Soir** : 2 biscottes avec de la margarine et une garniture sucrée ou fromage à tartiner + boisson
- **Tard le soir** : 1 produit laitier ou biscuit      flan ou yaourt nature (sucré) ou biscuit

Répartir 2 compléments alimentaires Jucy sur la journée

### JOUR 4 : RÉGIME POSTOPÉRATOIRE 2 - JOUR 5 : RÉGIME POSTOPÉRATOIRE 3

- **Petit-déjeuner** : 2 toasts/2 tranches de pain blanc avec de la margarine et une garniture sucrée ou salée + boisson
- **Dans la matinée** : soupe de légumes passée/mixée
- **Après-midi** : 1 produit laitier      flan à la vanille ou yaourt nature ou aux fruits (sucré)
- **Soir** : 2 toasts/2 tranches de pain blanc avec de la margarine et une garniture sucrée ou salée + boisson
- **Tard le soir** : 1 produit laitier ou biscuit      flan ou yaourt nature ou aux fruits (sucré) ou biscuit

**ASTUCE** : sur l'écran OctopUZ, vous pouvez aussi indiquer des demi-portions.