

# Whipple et diabète avec insuline : conseils diététiques pendant l'hospitalisation

## informations pour les patients

### JOUR 1 - JOUR 2 : RÉGIME BON POUR L'ESTOMAC | DIABÈTE

- **Petit-déjeuner** : 1-2 produits laitiers + boisson  
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant
- **Dans la matinée** : 1 produit laitier  
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant
- **Midi** : 1-2 produits laitiers + boisson  
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant
- **Après-midi** : 1 produit laitier  
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant
- **Soir** : 1-2 produits laitiers + boisson  
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant  
ou milkshake à la vanille à base d'édulcorant
- **Tard le soir** : 1 produit laitier  
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant  
ou milkshake à la vanille à base d'édulcorant

**Jour 1** : répartir 1 complément alimentaire DB sur la journée

**Jour 2** : répartir 2 compléments alimentaires DB sur la journée

### JOUR 3 : RÉGIME POSTOPÉRATOIRE | DIABÈTE

- **Petit-déjeuner** : 2 biscottes avec de la margarine et une garniture à base d'édulcorant ou fromage à tartiner + boisson
- **Dans la matinée** : bouillon
- **Midi** : 2 biscottes avec de la margarine et une garniture à base d'édulcorant ou fromage à tartiner + boisson
- **Après-midi** : 1 produit laitier  
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant
- **Soir** : 2 biscottes avec de la margarine et une garniture à base d'édulcorant ou fromage à tartiner + boisson
- **Tard le soir** : 1 produit laitier ou biscuit  
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant  
et/ou biscuit sec

Répartir 2 compléments alimentaires DB sur la journée

## JOUR 4 : RÉGIME POSTOPÉRATOIRE 2 DIABÈTE - JOUR 5 : RÉGIME POSTOPÉRATOIRE 3 DIABÈTE

- **Petit-déjeuner** : 2 toasts/2 tranches de pain blanc avec de la margarine et une garniture à base d'édulcorant ou garniture salée + boisson
- **Dans la matinée** : soupe de légumes passée/mixée
- **Midi** : une demi-portion d'un repas chaud + boisson
- **Après-midi** : 1 produit laitier  
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant et/ou yaourt aux fruits à base d'édulcorant
- **Soir** : 2 toasts/2 tranches de pain blanc avec de la margarine et une garniture à base d'édulcorant ou garniture salée + boisson
- **Tard le soir** : 1 produit laitier ou biscuit  
flan à la vanille à base d'édulcorant et/ou yaourt nature non-sucré, éventuellement avec de l'édulcorant et/ou biscuit seck

**ASTUCE** : sur l'écran OctopUZ, vous pouvez aussi indiquer des demi-portions.