

# Traitement post-opératoire chirurgie de la cataracte

## À LA MAISON

- L'œil est plus fragile après l'intervention. Il faut donc porter **une coquille** sur l'œil la nuit pendant la **première semaine**. **En journée**, vous porterez durant les **premiers jours** des **lunettes de protection** ou vos propres lunettes (de soleil). Ne vous frottez pas l'œil.
- Si on vous a mis un pansement, vous pouvez l'enlever le matin après l'opération. Commencez à **mettre des gouttes** dès le retrait du pansement et suivez la prescription/le calendrier du médecin.
- Vous pouvez laver délicatement l'œil, paupière fermée, pour éliminer le mucus et les croûtes.
- Le lendemain de l'intervention, vous pouvez vous laver délicatement le visage. Vous pouvez également prendre une douche ou un bain, mais évitez les projections d'eau, de savon et de shampoing directement dans l'œil pendant les trois premiers jours.
- Vous **pouvez vous déplacer normalement**. Les sports légers (gym) peuvent être repris après 1 semaine.
- Les efforts intenses, ainsi que les sports de contact, la natation (portez des lunettes de natation) et le sauna doivent être évités pendant 1 mois.
- Ne vous maquillez pas pendant les deux premières semaines.
- Concertez-vous avec le médecin pour voir quand vous pourrez à nouveau conduire.
- Vos lunettes seront adaptées après 4 à 6 semaines.
- En cas de douleur dans les 24 heures suivant l'opération, vous pouvez prendre 1 comprimé de Dafalgan (500 mg) toutes les 6 heures.

## CALENDRIER GOUTTES OPHTALMIQUES

**Tobradex gtt :**

- 4 x par jour pendant 1 semaine
- 3 x par jour pendant 1 semaine
- 2 x par jour pendant 1 semaine
- 1 x par jour pendant 1 semaine

**Indocollyre :** 4 x par jour pendant 4 semaines

Vous trouverez de plus amples explications sur l'utilisation des gouttes ophtalmiques dans la brochure [www.uzleuven.be/brochure/700730](http://www.uzleuven.be/brochure/700730) (en néerlandais).

## EN CAS DE PROBLÈME OU POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

- Vous pouvez appeler le standard téléphonique pendant la journée au 016 33 23 70. Ils pourront ainsi vous mettre en communication avec l'hôpital de jour.
- À partir de 18 heures et le week-end, vous pouvez contacter l'ophtalmologue de garde, joignable via le standard au 016 33 22 11.