

Traitement post-opératoire intervention PRK

À LA MAISON

- Pendant les premières heures suivant l'intervention, nous vous recommandons de **vous reposer les yeux fermés** ou de dormir.
- Pendant les **3 premières nuits**, vous devez porter des **lunettes de protection** ; elles vous seront fournies.
- **Évitez de vous frotter** les yeux.
- Commencez à **mettre des gouttes** dès l'arrivée à la maison.
- Vous **pouvez vous déplacer normalement**. Les sports légers (gym) peuvent être repris après 1 semaine.
- Les efforts intenses, ainsi que les sports de contact, la natation (portez des lunettes de natation) et le sauna doivent être évités pendant 1 mois.
- **Ne vous maquillez pas** pendant les 2 premières semaines.

ANTIDOULEURS

| | | |
|---|---|-----------------------|
| Paracétamol 1 g (Dafalgan) | Maximum 4 x /jour (toutes les 6 heures) | P. ex. 8h - 14h - 20h |
| Ibuprofène EG comprimé 400 mg | Maximum 3 x /jour (toutes les 8 heures) | P. ex. 8h - 16h - 24h |
| Tradonal Odis 50 mg (comprimé fondant) pour les douleurs aiguës | Maximum 3 x /jour (toutes les 8 heures) | P. ex. 8h - 16h - 24h |

CALENDRIER GOUTTES OPHTALMIQUES

| | |
|--------------------------|--|
| Trafloxal Edo : | 3 x par jour pendant 1 semaine |
| Dexaméthasone monofree : | 3 x par jour pendant les semaines 1 et 2 2 x par jour pendant les semaines 3 et 4 1 x par jour pendant les semaines 5 et 6 |
| Larmes artificielles : | toutes les 2 heures la première semaine, puis fréquemment |
| Vitamine C : | 1 g pendant 3 mois |

Vous trouverez de plus amples explications sur l'utilisation des gouttes ophtalmiques dans la brochure www.uzleuven.be/brochure/700730 (en néerlandais).

EN CAS DE PROBLÈME OU POUR TOUTE INFORMATION COMPLÉMENTAIRE

- Vous pouvez appeler le standard téléphonique pendant la journée au 016 33 23 70. Ils pourront ainsi vous mettre en communication avec l'ophtalmologiste.
- À partir de 18 heures et le week-end, vous pouvez contacter l'ophtalmologue de garde, joignable via le standard au 016 33 22 11.