

OVERZICHT INFORMATIESESSIES

Sessie 1: klinische evaluatie en conservatieve behandeling lymfoedeem

Door: kinesitherapeut, centrum voor lymfoedeem

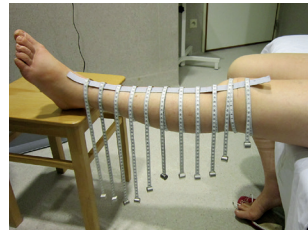
Wanneer: maandag om de 3 weken van 14 tot 15.30 uur.

Dat betekent: maandag 7 januari, 28 januari, 18 februari, 11 maart, 1 april, 13 mei, 3 juni, 24 juni, 15 juli, 5 augustus, 26 augustus, 16 september, 7 oktober, 28 oktober, 18 november, 9 december

Doel sessie: patiënten met lymfoedeem motiveren om de conservatieve behandeling van lymfoedeem verder te zetten.

Inhoud:

- Wat is lymfoedeem?
- Hoe wordt lymfoedeem geëvalueerd?
- Hoe wordt lymfoedeem behandeld?
- Wat is de doelstelling van elke behandeling?



Sessie 2: evaluatie van lymfoedeem en de chirurgische behandeling van lymfoedeem

Door: vaatchirurg, centrum voor lymfoedeem

Wanneer:

- ✗ donderdag 16 mei 2019 van 14 tot 15.30 uur
- ✗ donderdag 17 oktober 2019 van 14 tot 15.30 uur

Doel sessie: patiënten met lymfoedeem informatie geven over diagnostische middelen en een wetenschappelijk onderbouwde uitleg geven over de effectiviteit van chirurgische technieken, zoals lymfoveneuze shunt, lymfekliertransplantatie en liposuctie.

Inhoud:

- Evaluatie lymfoedeem via medische beeldvorming: lymfoscintigrafie en lymf fluoroscopie
- Chirurgische behandeling van lymfoedeem: lymfoveneuze shunt, lymfetransplantatie en liposuctie
 - ✓ informatie over de procedure
 - ✓ indicaties – contra-indicaties
 - ✓ wetenschappelijke studies

Sessie 3: voeding en lymfoedeem

Door: diëtist, centrum voor lymfoedeem

Wanneer: vrijdag om de 3 weken van 14 tot 15.30 uur.

Dat betekent: vrijdag 11 januari, 1 februari, 22 februari, 15 maart, 5 april, 26 april, 17 mei, 7 juni, 28 juni, 19 juli, 9 augustus, 30 augustus, 20 september, 11 oktober, 22 november, 13 december

Doel sessie: patiënten met lymfoedeem informeren over de rol van voeding bij lymfoedeem.

Inhoud:

- Verband tussen lymfoedeem en overgewicht
- Invloed van gezonde voeding en leefstijl op lymfoedeem
- Richtlijnen gezonde voeding aan de hand van de nieuwe voedingsdriehoek

Sessie 4: kousen en andere compressiematerialen

Door: kinesitherapeut, centrum voor lymfoedeem

Wanneer: maandag om de 3 weken van 14 tot 15.30 uur.

Dat betekent: maandag 14 januari, 4 februari, 25 februari, 18 maart, 8 april, 29 april, 20 mei, 10 juni, 1 juli, 22 juli, 12 augustus, 2 september, 23 september, 14 oktober, 4 november, 25 november, 16 december

Doel sessie: patiënten met lymfoedeem de kans geven om inspraak te hebben bij de keuze van compressiemateriaal

Inhoud:

- Informatie over de verschillende soorten kousen en ander compressiemateriaal (zoals bandage met klittenband)
- Demonstratie kousen van verschillende producenten (zodat hier ook aan gevoeld kan worden)
- Informatie over onderhoud van compressiemateriaal en het gebruik van aantrekhelp



Informatiesessies centrum voor lymfoedeem

WAT

Het centrum voor lymfoedeem organiseert informatiesessies over lymfoedeem, meer bepaald over de preventie en de behandeling ervan.

DOELGROEP

Patiënten met aangeboren (primair) of verworven (secundair) lymfoedeem van de onderste of bovenste ledematen of van romp of gelaat

WAAR

UZ Leuven, campus Pellenberg, Weligerveld I, Pellenberg
Therapietoren, niveau -I, E 200, educatief lokaal

INSCHRIJVEN

Via het secretariaat vaatheekunde op nummer 016 34 68 50 of via e-mail lymfoedeem@uzleuven.be.

PRIJS

Gratis

Sessie 5: zelfredzaamheid van patiënten met lymfoedeem

Door: kinesitherapeut, centrum voor lymfoedeem

Wanneer: woensdag om de 3 weken van 14 tot 15.30 uur.

Dat betekent: woensdag 16 januari, 6 februari, 27 februari, 20 maart, 10 april, 22 mei, 12 juni, 3 juli, 24 juli, 14 augustus, 4 september, 25 september, 16 oktober, 6 november, 27 november, 18 december

Doel sessie: Zelfmanagement is de toekomst voor vele chronische aandoeningen waaronder ook lymfoedeem. Het doel van deze sessie is inzicht te geven waarom 'zelf behandelen' zo belangrijk is en wat we als patiënt zelf kunnen ondernemen om het lymfoedeem onder controle te houden.



Inhoud:

- Waarom lymfoedeem zelf behandelen?
- Hoe lymfoedeem zelf behandelen: meten, bewegen, zelfdrainage, dragen compressiemateriaal?

Sessie 6: huid- en wondzorg in het kader van lymfoedeem

Door: verpleegkundige, centrum voor lymfoedeem

Wanneer: donderdag om de 3 weken van 14 tot 15.30 uur.

Dat betekent: donderdag 24 januari, 7 februari, 7 maart, 28 maart, 18 april, 9 mei, 30 mei, 20 juni, 11 juli, 1 augustus, 22 augustus, 12 september, 3 oktober, 24 oktober, 14 november, 5 december

Doel sessie: Patiënten met lymfoedeem ontwikkelen vaker een huid- of wondprobleem ter hoogte van de regio met het oedeem dan patiënten zonder lymfoedeem. Het doel van de sessie is het belang van een goede huid- en wondverzorging bespreken en tonen hoe die zorg moet gebeuren.

Inhoud:

- Waarom is de huid zo belangrijk?
- Wat is wondroos of erysipelas?
- Huid- en wondzorg in het kader van preventie van lymfoedeem
- Huid- en wondzorg in het kader van behandeling van lymfoedeem