

MET DE STEUN VAN HET NICOLASFONDS OPENEN WE ONZE

# NeonatoBiB

Te bevragen aan het onthaal van de afdeling

---

EEN 60-TAL BOEKEN ROND VERSCHILLENDE THEMA'S:

- KINDERBOEKEN
  - VROEGGEBORTE EN HECHTING
  - VOEDING
  - ANDERE ZIEKTEBEELDEN
  - PERSOONLIJKE VERHALEN
  - NAAR HUIS
  - INKIJKEXEMPLAAR DAGBOEKEN
  - ROUW
- 

MEER INFO VIA  
DE WEBSITE UZLEUVEN/NEONATOLOGIE, OCTOPUZ- SCREENS: BROCHURES  
BEVRAAG DE FLYER

De boeken van onze NeonatoBiB kunnen aan de receptie worden uitgeleend tussen 7u en 15u.  
Ben je op een ander tijdstip aanwezig? Geen probleem!  
Vraag dan aan de verpleegkundige of vroedvrouw om het gewenste boek voor je te reserveren.

Uitleenperiode:  
Kinderboeken: 1 week  
Andere boeken: 2 weken  
Inkijkexemplaren: 1 week

Maximaal 3 boeken per uitleenbeurt.

Na het uitlenen worden de boeken vooraan in de inleverbox (bij de receptie) geplaatst, waar ze 72 uur onaangeroerd blijven.  
Vergeet niet om de boeken vooraf te registreren voor teruggave, bij voorkeur tussen 7u en 15u.  
Daarna wordt de kaft ontsmet en kan het boek opnieuw worden uitgeleend.

De uitgebreide boekenlijst vind je op de website van UZ Leuven Neonatologie (brochures).

The background features a light cream color with abstract, colorful shapes. In the top-left and bottom-right corners, there are teal-colored shapes with small pink dots scattered around them. On the left and right sides, there are large, rounded, salmon-colored shapes. The word "Kinderboeken" is centered in a bold, dark grey font.

# Kinderboeken

## Veel geluk, Freddy - Madeleine van Hamersveld

Voor te vroeg geboren baby's zijn vier dingen belangrijk: ademen, eten, warmte en,... jij.

Een klein broertje of zusje krijgen is een hele gebeurtenis. Veel Geluk, Freddy legt in verstaanbare taal uit wat er gebeurt als je broertje of zusje in het begin nog wat hulp nodig heeft.

Volg het verhaal van het kuikentje Freddy, en wat er gebeurde toen er een klein barstje in zijn ei kwam...

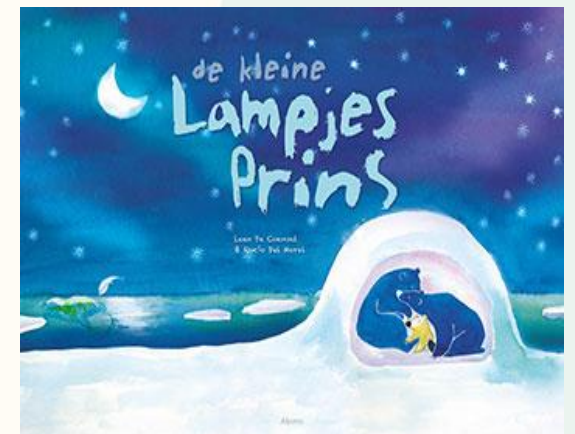


## De kleine lampjesprins - Leen de Coensel

Wintervachtje is door het dolle heen: ze heeft een broertje gekregen! Maar van mama en papa mag ze hem nog niet zien.

Hij is nog te klein en zijn vacht is nog veel te dun. Wintervachtje wordt er zo boos van, dat ze van huis wegloopt. Helemaal alleen holt ze de donkere, ijzige poolnacht in...

'De kleine Lampjesprins' is een bijzonder en poëtisch verhaal op maat van kinderen. Het probeert het thema van vroeggeboorte en verlies een plaats te geven in en buiten het gezin. Achter in het boek vind je creatieve activiteiten om na het vertellen van het verhaal aan de slag te gaan rond dit onderwerp.





## Vroeger dan verwacht – An Swerts

Bens broertje wordt vroeger dan verwacht geboren. Hij moet nog een tijdje in het ziekenhuis blijven en woont daar in een glazen huisje, een couveuse. Mama en papa gaan hem heel vaak bezoeken en soms mag Ben mee. Verpleegster Tina vertelt hem alles over de speciale neonatologie-afdeling waar zijn broertje ligt. Al snel voelt Ben zich een heel trotse grote broer. Maar soms is hij ook wel een beetje jaloers op zijn broertje dat heel veel aandacht krijgt.

Een herkenbaar en gevoelig prentenboek over een jongetje wiens broertje te vroeg geboren wordt. Met achter in het boek nuttige informatie voor volwassenen die meer willen weten over vroeggeboorte en de gevoelens die dit bij de ouders en de broertjes en zusjes kan oproepen.



## Ik heb een zusje maar ik mag alleen naar haar kijken – Maaïke Sïgar

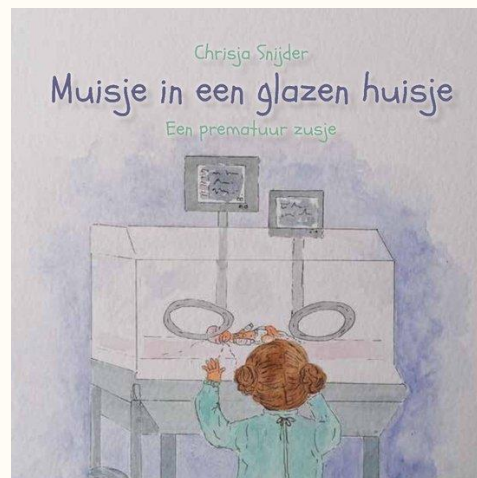


## Muisje in een glazen huisje: Een prematuur zusje – Chrisja

Een prematuur broertje of een prematuur zusje, wat is dat? Soms valt dit moeilijk uit te leggen aan kleine kinderen.

Dit boekje gaat over Mila die een te vroeg geboren zusje krijgt. Haar zusje moet nog in het ziekenhuis blijven en ligt daar in een glazen huisje.

Er wordt op een ontzettend makkelijke maar mooie manier uitgelegd wat er met haar zusje aan de hand is. Zodat ook de allerkleinste dit makkelijk kunnen begrijpen. Zodat dit een hulpmiddel zal zijn voor vele ouders.



## Welkom, minizusje! – Mieke Hooft

Voor grote broers en zussen vanaf 24 maanden, met de emoties van het kind als thema.

Papa zegt: "Je hebt een zusje, maar ze is een beetje klein. Daarom moet ze eerst nog groeien, voor ze hier bij ons kan zijn."

Een opbeurend en licht peuterboek op rijm over een zusje dat iets te vroeg geboren wordt



## “Hoera, ik heb een zusje!” – Bertine Brookhuis

Een boek voor kinderen die een prematuur, dysmatuur of ziek geboren zusje hebben gekregen.

Met dit prentenboek kun je op een luchtige manier aandacht besteden aan alle toeters en bellen die het zusje omringen. Niets om bang van te worden.

Al die snoertjes, slangetjes, draadjes en buisjes zijn er om hem te helpen.



## “Hoera, ik heb een broertje!” – Bertine Brookhuis

Dit boek is gemaakt om oudere broer(s) en zus (sen) te betrekken in de wereld van een ziekenhuis kindje. Het kindje zit niet meer bij mama in de buik, maar is in het ziekenhuis,

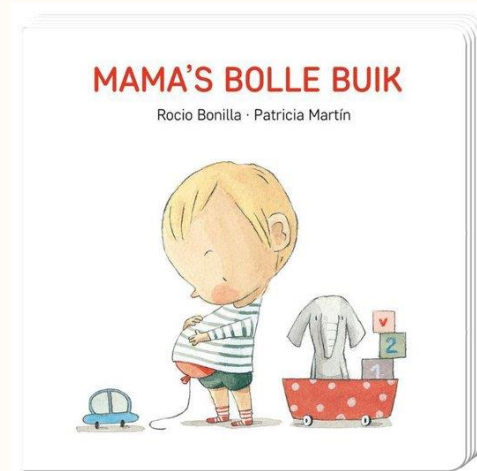
Om dit op een luchtige, begrijpelijke en ‘leuke’ manier bespreekbaar te maken, ontwierp Bertine Brookhuis (zelf moeder van een prematuur geboren tweede zoon) in samenwerking met illustratrice Mirjam Boom twee prille prentenboeken.



## Mama's bolle buik – Rocio Bonilla

Mama's buik wordt ietsje dikker. En dan nog veel dikker... En als de bolle buik weg is, dan is er een baby'tje geboren!

Een lief kartonboek zonder tekst over een jongetje en zijn zwangere moeder.

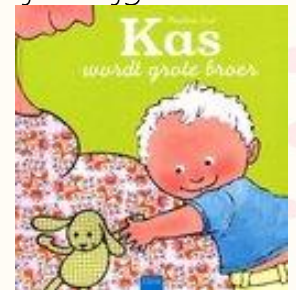


## Kas wordt grote broer – Pauline Oud

'Kijk eens hoe dik de buik van mama is! Het lijkt wel een ballon!' zegt Kas. 'Hallo, wie zit er in die buik daar? Baby, ben je nou nog niet klaar?'

Kas krijgt een broertje of zusje en dat is wel even wennen. Eerst was alles van hem en kon hij overal mee spelen. Het flesje, het wiegje, het truitje, het badje en het stoeltje van de baby zijn ideaal speelgoed voor Kas en zijn knuffel. Nu de baby er is, moet Kas zijn speelgoed opeens delen. Als de baby ook de hele schoot van mama inneemt, heeft Kas er genoeg van. Maar dan gebeurt er iets onverwachts...

Een warm en grappig prentenboek over een peuter die eraan moet wennen dat hij niet meer enig kind is. Op een speelse en herkenbare manier brengt Pauline Oud in beeld wat er in kinderen omgaat als ze een broertje of zusje krijgen. Voor kinderen vanaf 2,5 jaar.



## Mijn kleine zusje – Astrid Desbordes

Volgens papa en mama krijg ik een klein zusje. Wat gek: ik kan me niet herinneren dat ik daar om heb gevraagd. Hoe zou zo'n zusje eruit gaan zien?

Een herkenbaar en warm prentenboek voor grote broers en grote zussen vanaf 4 jaar.



## Mijn lieverdje – Astrid Desbordes

Welterusten, mijn lieverdje.

En onthoud: ik hou van je als je lief bent, en als je stout bent; als je dapper bent, en als je bang bent; als je me iets vertelt, of als ik jou iets vertel ... Zal ik je een geheimje verklappen? Ik hou altijd van jou!

Een zacht en aandoenlijk prentenboek over moederliefde. Voor iedereen vanaf 4 jaar.





## Ik ben je grote broer – David Bedford

Dit boek is voor kinderen die een grote broer worden.

Door middel van plaatjes en minimale tekst wordt uitgelegd wat een baby is en wat het kindje kan doen om de baby te helpen.



## Ik ben je grote zus– David Bedford

Dit boek is voor kinderen die een grote zus worden.

Door middel van plaatjes en minimale tekst wordt uitgelegd wat een baby is en wat het kindje kan doen om de baby te helpen.



## Grote broer – Willemijn de Weerd

'Grote broer' is een herkenbaar boekje voor kinderen die een broertje of zusje krijgen of al hebben.



## Grote zus– Willemijn de Weerd

'Grote zus' is een herkenbaar boekje voor kinderen die een broertje of zusje krijgen of al hebben.

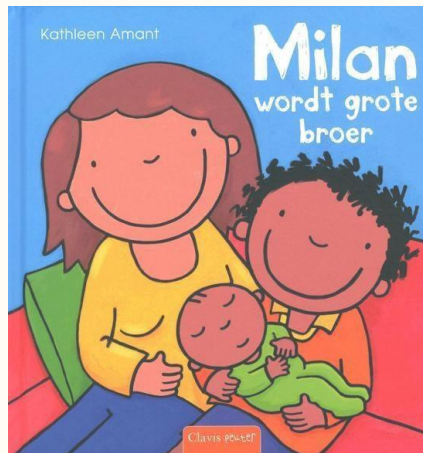




## Milan wordt grote broer – Kathleen Amant

Een warm verhaal over een nieuwe baby en grote broer of zus worden. Voor kinderen vanaf 24 maanden, met de emoties van het kind als thema.

De mama van Milan heeft een dikke buik. Er zit een baby in. Als het een meisje is, krijgt Milan een zusje. Als het een jongen is, krijgt hij een broertje. Milan kan niet wachten om grote broer te worden!



## Grote baby-boek- Guido Van Genechten

Guido van Genechten laat hier een schat aan dierenbaby's zien: eenvoudig en begrijpelijk voor jonge kinderen; vertederend voor volwassenen.

Het grote baby-boek bevat een schat aan baby's: blote, harige, liggende, staande, alleen of met z'n velen... maar allemaal zijn ze op hun eigen manier even lief en schattig.

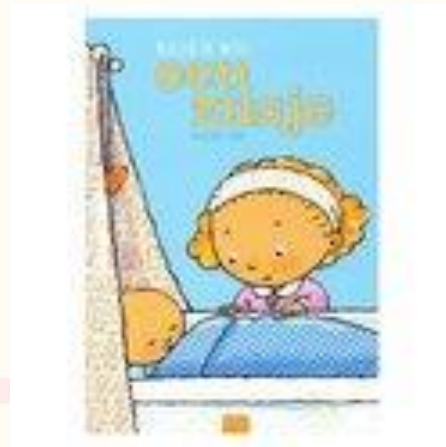


## Maar ik wou een zusje – Pauline Oud

Sofie wilde een zusje. Maar ze kreeg een broertje! Eerst was ze boos. Maar toen bedacht ze een plan ...

Een herkenbaar verhaal over verwachtingen en acceptatie, en over houden van zusjes én broertjes!

Voor kinderen vanaf 4 jaar



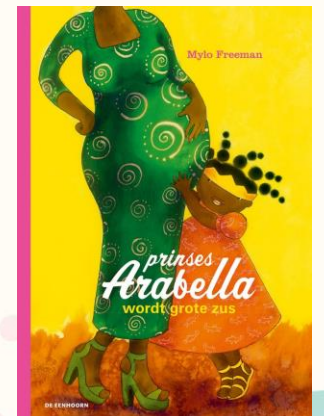
## Prinses Arabella wordt grote zus – Mylo Freeman

Een grappig verhaal over de voor- en nadelen van broertjes en zusjes. Vanaf 3 jaar. Prinses Arabella wil graag een broertje of zusje om mee te spelen. Wat zou het leukste zijn?

Een zusje lijkt Arabella wel fijn. Tot ze het zusje van prins Mimoen ontmoet. Een broertje dan maar?

De broertjes van prinses Ling zijn geen doetjes.

Misschien moet Arabella een oudere zus vragen? Dan hebben mama en papa een verrassing.



## Samen hier – Oliver Jeffers



Dit prentenboek maakte Oliver Jeffers voor zijn zoon. De boodschap is universeel: "De wereld kan een verwarrende plek zijn. Maar eigenlijk is het ook heel simpel: je hoeft alleen maar aardig te zijn."

Samen hier is een liefdevol prentenboek van Oliver Jeffers, de illustrator van het bekroonde *De krijtjes staken!* Geweldig cadeau voor pasgeborenen en jonge ouders. Prachtig vertaald door Marjolein Algera.

Dit liefdevolle boek maakte Oliver Jeffers direct na de geboorte van zijn zoon. Zijn boodschap is universeel: "Welkom op aarde. Dit kan een verwarrende plek zijn, vooral als je er nog maar net bent. Dit boek kan je gids zijn bij de start van je reis. Je zult zelf nog veel meer ontdekken. De wereld kan heel ingewikkeld zijn, maar eigenlijk is het ook allemaal heel simpel: je hoeft alleen maar aardig te zijn."

## Mama tovert melk – Mia Verbeelen



Borstvoeding is de natuurlijkste vorm om baby's te voeden. Toch kozen moeders de laatste decennia steeds meer voor flessenvoeding.

Dit vertelboek wil borstvoeding weer die plaats geven van iets dat er vanzelfsprekend bij hoort wanneer er een baby komt. Meer dan dat zijn borstvoedingsmomenten ook een bron van troost, veiligheid en geborgenheid voor kinderen. En waar kun je beter beginnen met het creëren van een hernieuwd bewustzijn rond borstvoeding dan bij jonge kinderen zelf, de moeders en vaders van morgen?

In dit boek worden kinderen van 5 tot 8 jaar op een speelse manier vertrouwd gemaakt met borstvoeding. Het is bijzonder geschikt voor kinderen die een broertje of zusje krijgen. Via een speels verhaal en vele illustraties maak je kennis met Emilie, die net een broertje heeft gekregen, en haar gezin. Emilie is nieuwsgierig naar hoe mama zomaar melk kan toveren. Van mama en oma krijgt ze wonderlijke antwoorden op al haar vragen.

## Rikki wordt grote broer – Guido Van Genechten

Mama heeft aan Rikki verteld dat er een baby'tje in haar buik zit. Het is nog piepklein, het moet eerst flink groeien voor het geboren wordt. Dat duurt nog zes maanden, heeft papa gezegd. In de lente, als de appelbomen bloeien, dan wordt Rikki grote broer!

Een verhaal waarin Rikki lang moet wachten. Maar als het eindelijk zover is, dan voelt hij zich meteen een hele grote, lieve broer. Hartverwarmend!



## Een zusje voor Kiki – Amy Hest

Kiki krijgt een zusje en daar vindt ze niets aan. Iedereen let op de baby en niemand heeft meer aandacht voor haar...



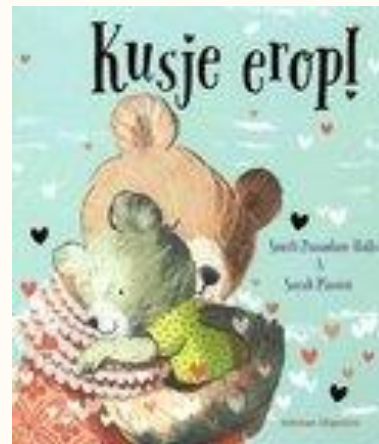
## Kusje erop! – Smriti Prasadam- Halls

Elke dag kent voor- en tegenspoed, soms voel je je fijn, soms niet zo goed.

Maar of het nu van mama is, je vriendje, je juf of je zusje...

ALLES gaat beter na een Kusje!

Een lief en ontroerend boek om lekker mee weg te kruipen.



## Gewoon zoals je bent – Johnny Lambert

Kleine Snuf kan niet in de rij lopen.  
Er is ook zoveel te zien –  
zoals Girafs superlange steltpoten  
en Gnoes puntige prikhoorns.  
En dan ziet hij Krokodils hap-snap-tanden...

Kijk uit, Kleine Snuf!





## Flamingo! – Kim Crabeels

Een moedig voorleesboek over omgaan met tegenslag Flamingo was een held, een kampioen die kon 'snelvliegen' als de beste. Maar hij viel uit de lucht en zijn poot viel niet te fixen. Flamingo treurt om zijn verlies. Met de hulp van zijn vrienden krabbelt hij overeind. Zal hij ooit weer kunnen vliegen?

Flamingo! is een ontwapenend en dapper voorleesboek over omgaan met tegenslag.



## Fluffy de Flamingo – Lucienne Draaijer

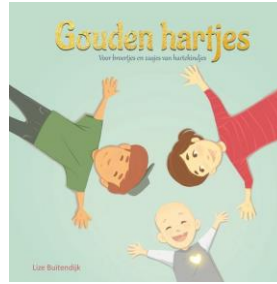
Fluffy de Flamingo is een kinderboek, bedacht en geschreven voor onze prachtige dochter Suus Anne Bergsma, die kort na haar geboorte is overleden. Een speciaal kinderboekje ter nagedachtenis aan Suus.

Waar een flamingo is, is Suus! Beleef het leven van Fluffy de Flamingo in 54 pagina's en geniet er lekker van!

Het boek van Fluffy de Flamingo bestaat uit 24 korte verhaaltjes met levendige illustraties.



## Gouden hartjes – Lize Buitendijk



Prentenboek speciaal voor broertjes en zusjes van hartekindjes.

Om samen te lezen wanneer er een kindje met een hartafwijking op komst is. Geschreven door een moeder, die weet hoe het is.

Soms zijn hartjes extra speciaal gebouwd, deze hartjes zijn namelijk van goud... Elke dag worden er in Nederland vier kindjes met een hartafwijking geboren, het prentenboek 'Gouden hartjes' geeft uitleg aan broers en zussen van hartekindjes om zich voor te bereiden op de (ziekenhuis) periode die gaat komen en helpt bij de verwerking nadien.

Met het boek geschreven door Lize Buitendijk, is er een stukje speciale aandacht gekomen voor alle broertjes en zusjes van kindjes met een aangeboren hartafwijking. Een boek om als gezin met elkaar te lezen en over door te praten, uitleg in kindertaal met aansprekende illustraties gemaakt door Sofie Wiegink

## Het hartje van Lise- Ruth Heideman en Denise Bakker

Ruth en Denise zitten in hun laatste jaar VWO en hebben boekje geschreven over een meisje met de transpositie van de grote vaten. Denise heeft een zusje met een hartafwijking en samen met Ruth besloten ze hun profielwerkstuk te wijden aan het onderwerp.

Ze hebben onderzoek gedaan op welke manier ze de transpositie van de grote vaten het beste aan kinderen tussen 6-8 jaar kunnen uitleggen. Het eindresultaat is een prachtig en waardevol boekje geworden.

De link is te vinden op de volgende site:

<https://aangeborenhartafwijking.nl/dagelijks-leven/voorleesboeken/>





## De walvis die moet hoesten – Amber Bauwens

Waldo de Walvis heeft muco. Hierdoor moet hij veel hoesten en heeft veel kleverig slijm. Benieuwd wat er allemaal in Waldo's lijfje gebeurt? Dit verhaal neemt je mee in zijn dagelijks leven.

De walvis die moet hoesten is een verhaal voor kinderen om mucoviscidose op een leuke en begrijpbare manier uit te leggen.



## Het lipje van Kalle – Heidi Van 't Hof

Dit is een voorleesboekje voor peuters en kleuters die een broertje of zusje krijgen met schisis.



## Binky kan vliegen - Sharmila Collins

Binky kan niet wachten tot hij een vlinder is, met prachtige, grote vleugels.

Maar als het zover is, zijn zijn vleugels dun en zwak. Hij kan er niet mee vliegen.

Maar Binky's vriendjes laten hem niet in de steek.

Ze zorgen samen dat Binky nieuwe vleugels krijgt.

Een verhaal over vriendschap, medeleven en behulpzaamheid.



## Vleugels van papier -

Het verhaal gaat over een vlinder en het meisje Emma, dat EB heeft.



## Mijn zusje heeft Downsyndroom – Jon Doppen

In dit kleurige prentenboek wordt aan kleine kinderen uitgelegd wat Downsyndroom is.

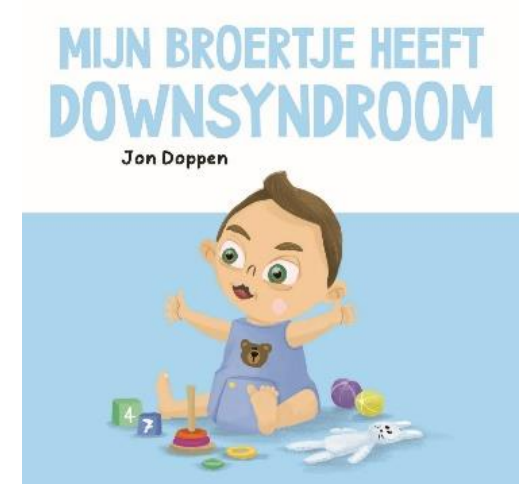
Het nieuwe zusje ziet er anders uit, en is ook een beetje anders dan andere kinderen. Soms is dat raar, maar dat kan ook fijn zijn.



## Mijn broertje heeft Downsyndroom – Jon Doppen

In dit kleurige prentenboek wordt aan kleine kinderen uitgelegd wat Downsyndroom is.

Het nieuwe broertje ziet er anders uit, en is ook een beetje anders dan andere kinderen. Soms is dat raar, maar dat kan ook fijn zijn.



## Tuur is ziek – P Snijder

Tuur is ziek en moet naar de dokter. Zijn knuffel, Kiwa, gaat met Tuur mee, ook als hij naar het ziekenhuis moet voor verdere onderzoeken. Kiwa heeft op dezelfde plek pijn als Tuur en moet ook geopereerd worden. Tuur en zijn knuffel worden onafscheidelijke vriendjes.

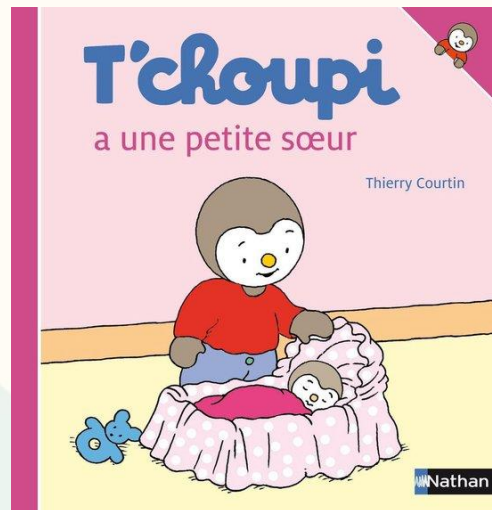
Dit informatieve prentenboek toont het nut en de werkwijze van de Kiwanispop, een knuffel die aan kinderen gegeven wordt die een medische behandeling of operatie moeten ondergaan.



## Vroeger dan verwacht – An Swerts

## T'choupi a une petite soeur

T'choupi est content. Sa petite soeur est née. Elle s'appelle Fanni, elle est très belle mais parfois elle pleure beaucoup.



## Timoté devient grand frère

Papa et maman annoncent une grande nouvelle à Timoté ! La famille va s'agrandir et Timoté va devenir grand frère !

Timoté est un petit lapin qui, au fil des albums, partage sa vie avec ses copains et sa famille. Ce matin, papa et maman annoncent à Timoté qu'il aura bientôt un petit frère ou une petite soeur



## Bientôt j'aurai un petit frère- Fani Marceau, Claire Le Grand

Bientôt j'aurai un petit frère

Quelle grande nouvelle et que de découvertes à venir ! Un livre parfait pour les futurs grands frères et futures grandes soeurs.

C'est le début d'une belle histoire.



## Bientôt j'aurai une petite sœur- Fani Marceau, Claire Le Grand

Bientôt j'aurai une petite sœur

Quelle grande nouvelle et que de découvertes à venir ! Un livre parfait pour les futures grandes soeurs et futurs grands frères.

C'est le début d'une belle histoire.





# Le bébé le plus minuscule du monde - Alia Cardyn, Léa Decan

Charlotte est une enfant comme les autres. Pas très grande, pas non plus toute petite. Elle déteste les frites et adore les épinards. Mais ce qu'elle aime par-dessus tout, ce sont ses parents, les meilleurs du monde. Enfin, ça, c'était avant l'arrivée de « Petit Rat », sa soeur née beaucoup trop tôt...

Un album lumineux dans lequel Alia Cardyn et Léa Decan questionnent, avec tendresse et humour, ce qui se passe dans la tête d'un enfant quand un minuscule bébé, si fragile, débarque dans sa vie.



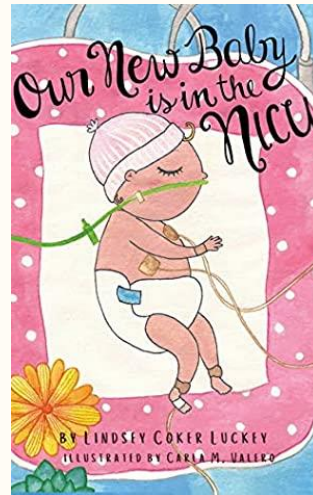


## Our New Baby is in the NICU – Lindsey Coker Luckey

A big brother is excited about the arrival of his new sibling. But when the new baby is born, the baby must stay in the NICU.

The parents and hospital staff explain what the NICU is so that the big brother is not afraid of the things that he may see.

They remind him that these things are helping his new baby sister, and it continues to be an exciting time for him - because he is still a new big brother!

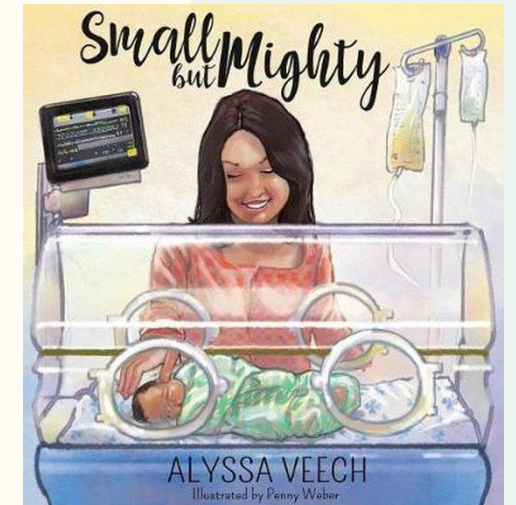


## Small but Mighty – Alyssa Veech

Small But Mighty is a beautifully illustrated inspirational book for mothers who wish to read to their premature baby in the Neonatal Intensive Care Unit.

Preemies often spend several months in the NICU, making bonding between mother and baby challenging.

Reading to preemies also promotes literacy and reading comprehension as adolescents.

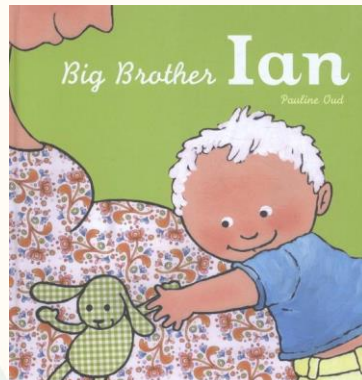


## Big Brother Ian– Pauline Oud

Ian is going to be a big brother, but it takes some getting used to. At first, everything belonged to him, and he could play with anything. The little bottle, the little cradle, the little top, the little bath, and the little baby seat were toys for Ian and his toy bunny.

When he becomes a big brother, Ian suddenly has to share all his toys. When the baby also takes up his mommy's entire lap, Ian is fed up. But then something unexpected happens...

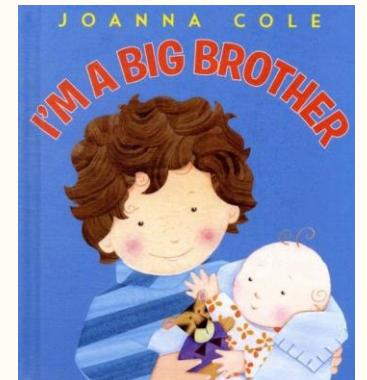
A warm and tender picture book about a toddler who has to get used to the fact that he is not an only child anymore. Pauline Oud paints a playful and familiar picture of what goes on in a child's minds when a new little brother or sister comes home.



## I'm a Big Brother – Joanna Cole

Someone new is at our house, begins this loving, reassuring celebration of brotherhood from trusted author Joanna Cole. Told through the eyes of a new older brother, this simple story lays out all the good things about being an older sibling, and just how exciting welcoming a new member to the family can be.

With an author's note about what big siblings need-extra guidance, reassurance, love-and sweet, engaging artwork by Rosalinda Kightley, it's no wonder that nearly 4 million families have chosen I'm a Big Brother and I'm a Big Sister to prepare their young ones for their first big transition.



## But I Wanted a Little Sister – Pauline Oud

An excellent and interesting book about appreciating your siblings. Rogene Carter, educator Sophie always wanted a little sister. Instead she got a little brother.

At first she was angry, but then Sophie had an idea. Pigtails, a pink dress... and little brother!

Sophie's pretend-sister is the perfect solution, until she finds out that having a little brother isn't so bad after all.

A book about expectations and acceptance, and about loving little sisters and little brothers. For children ages 4 and up.

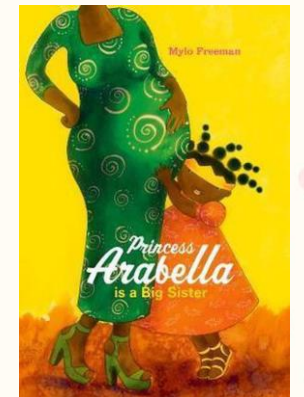


## Princess Arabella is a Big Sister – Mylo Freeman

The newest title in the popular Princess Arabella series! Princess Arabella can't wait to have a younger sibling to play with.

But what would be most fun- a brother or a sister? Sisters seem great... until she meets Prince Mimosen's sister.

A brother then? Princess Ling's brothers seem like too much trouble! What do Mum and Dad have in store for Princess Arabella?





# Hechting

## Mijn kind is te vroeg geboren – Christine Vanhole



Een vroeggeboorte betekent het begin van een erg onzekere en zware periode voor zowel de ouders als de baby. Welke gevolgen heeft een vroeggeboorte voor de baby en hoe ontwikkelt hij zich buiten de anders zo veilige baarmoeder? En wat komt er allemaal op je af als ouder van een te vroeggeboren baby?

Niet alleen heb je je zwangerschap abrupt en veel te vroeg zien afbreken, je moet je baby van bij het begin loslaten en vertrouwen op de goede maar vaak overweldigende zorgen van de verplegers en dokters op de NICU (Neonatale Intensive Care Unit).

Hoe ga je het best om met je vaak nog erg fragiele baby en met al die verwarrende en vaak zware gevoelens?

Mijn kind is te vroeg geboren geeft in de herkenbare en troostende Mama Baas-stijl antwoord op al die vragen en onzekerheden. Het is een toegankelijke en wetenschappelijk onderbouwde gids, samengesteld door prof. dr. Christine Vanhole (UZ Leuven) en aangevuld met pakkende mamaverhalen.

Ook te koop aan de receptie 10 Euro

## Te vroeg geboren – Christine Vanhole & Sarah Van Ransbeek



Leer de lichaamstaal van prematuurtjes ontcijferen en inspelen op hun noden

Wanneer een baby te vroeg geboren wordt of kritisch ziek is en moet worden opgenomen op een afdeling neonatale intensieve zorgen, betekent dit voor ouders het bruuske einde van een mooie droom en vaak ook het onverwachte begin van een periode vol angst, onzekerheid en teleurstelling.

Dankzij medische en technologische ontwikkelingen zijn de overlevingskansen van vroeggeboren kinderen en pasgeborenen met aangeboren afwijkingen de laatste decennia gevoelig verbeterd. Waar vroeger vooral aandacht werd besteed aan medische en verpleegkundige zorgen, werd gaandeweg ook duidelijk dat de manier waarop de baby verzorgd wordt en de omgeving waarbinnen dat gebeurt erg belangrijk zijn.

Een snelle en maximale betrokkenheid van ouders en gezin bij de zorg voor hun fragiele pasgeborene blijkt minstens even groeibevorderend en van levensbelang als de medisch-technische zorgen. Te vroeg geboren wil ouders steun bieden op wellicht een van de meest overweldigende momenten van hun leven.

Het boek wil hen helpen bij het begrijpen en aanvaarden wat hen is overkomen. Het wil hen coachen bij het opnemen van de sleutelrol in de zorg voor hun kind, bij het lezen en ontcijferen van de lichaamstaal van hun baby en het aangepast inspelen op uitgezonden signalen. Op die manier kunnen ouders de band met hun kwetsbare oogappel versterken en zijn gezondheid en ontwikkeling bevorderen.

Te vroeg geboren focust niet alleen op ouders maar bevat ook nuttige informatie voor de professionele zorgverleners die samen met deze ouders een team vormen. Ook voor grootouders, naasten, verzorgers en leerkrachten van brusjes, kan het een hulpmiddel zijn om zich in de bijzondere leefwereld van het gezin te verplaatsen en zo isolement op een zeer kwetsbaar moment te vermijden.



## Mijn baby – Christine Vanhole

Het boek dat elke kersverse ouder in huis moet hebben

Het complete naslagwerk over het eerste levensjaar, samengesteld door prof. dr. Christine Vanhole en Mama Baas.

Recent wetenschappelijk onderzoek bevestigt hoe belangrijk het eerste levensjaar is voor de verdere ontwikkeling van je kind.

Maar veel ouders zien door de hoeveelheid informatie door de bomen het bos niet meer.

Deze basisbijbel vat alles samen wat je over die bijzondere eerste twaalf maanden moet weten. Hoe ontwikkelt je baby zich? Welke kwaaltjes kun je verwachten? Hoe kun je de band met je kind versterken?

Ook te koop aan de receptie 25 Euro



## EHBK Slaap– Christine Vanhole

Als je baby of peuter kampt met slaapproblemen (en mogelijk ook de rest van het gezin wakker houdt), is dat niet alleen vermoeiend en lastig. Het kan ook gevolgen hebben voor zijn groei en ontwikkeling.

Waarom is slaap zo belangrijk in deze levensfase? Wat houdt je kindje uit zijn slaap? Welke zijn veel voorkomende slaapproblemen en hoe kun je hiermee omgaan? Hoe leg je je kindje veilig te slapen?

Deze gids biedt een antwoord op al je vragen over slaap bij jonge kinderen. Je krijgt ook heel wat praktische tips om de slaap van je kindje te bevorderen en vermoeide ouders vinden er survivaltips om tijdens slapeloze nachten het hoofd koel te houden.

Ook te koop aan de receptie 15 Euro



# Zorgen voor je baby op de couveuse afdeling – Inga Warren

Dit unieke boek is voor alle ouders met een baby op de afdeling neonatologie en helpt je om vanaf het eerste begin een rol te spelen in de zorg voor je kind.

Het begeleid je door elke fase, van de eerste dagen op de neonatale intensive care afdeling, totdat hij klaar is om naar huis te gaan. Baby's communiceren, ze vertellen ons op hun eigen manier hoe ze zich voelen. Zelfs de kleinste reactie kan je vertellen wat hij nodig heeft. Door te leren verstaan wat je baby je probeert te vertellen, zal je zelfvertrouwen groeien en ben je steeds beter in staat om je kind te ondersteunen.





## Waarom liefde zo belangrijk is - Sue Gerhardt



Dit boek verklaart waarom de liefde van ouders voor hun kind onmisbaar is voor de ontwikkeling van de hersenen vroeg in het leven, en wat de gevolgen zijn als die liefdevolle interactie ontbreekt. De stress die een kind dan ervaart, is van grote invloed op zijn toekomstige emotionele en fysieke gezondheid. Het afhankelijke kind moet zich aanpassen, en daardoor verandert zijn brein ook. Het kind raakt kwetsbaar voor allerlei moeilijkheden later in het leven, zoals depressie, antisociaal gedrag, verslavingen, anorexia of fysieke aandoeningen.

Psychotherapeute Sue Gerhardt laat overtuigend zien hoe belangrijk die eerste relaties in het leven van een baby zijn en hoe ons volwassen leven nog steeds beïnvloed wordt door onze jeugd. In dit boek geeft ze een levendig en toegankelijk overzicht van recente ontdekkingen op het gebied van neurowetenschap, ontwikkelingspsychologie en neurobiologie - ontdekkingen die van belang zijn voor ons allemaal.

In deze herziene editie zijn de nieuwste wetenschappelijke inzichten opgenomen, plus een hoofdstuk over het groeiend bewustzijn van de rol die de zwangerschap speelt bij het toekomstige emotionele en fysieke welzijn van baby's. Een waardevolle gids voor ouders en professionals.

## Waarom je baby huilt en hoe je je kind kunt troosten - Thomas Harms



Baby's huilen omdat ze je iets willen vertellen: ze willen hun basisbehoeften kenbaar maken. Helaas is het voor ouders van een huilbaby vaak allesbehalve gemakkelijk om het hoofd koel te houden: ze willen hun baby troosten, maar weten niet hoe. Hun baby voelt op zijn beurt hun stress, waardoor ouders en kind vaak in een vicieuze cirkel terechtkomen.

Thomas Harms heeft meer dan twintig jaar ervaring in het begeleiden van ouders met een huilbaby. In dit baanbrekende boek legt hij uit waarom baby's huilen, hoe een huilcyclus in elkaar zit en hoe het gedrag van baby en ouder elkaar beïnvloedt. Hij leert hoe een op verbinding gerichte begeleiding van de baby loont, zowel voor ouders als voor hun kind. Hij reikt ouders bovendien onmiddellijk toepasbare technieken aan om stress te reduceren en stap voor stap te leren afstemmen op de behoeften van hun kind.

*'Een baby die door stormachtige gevoelens heen en weer wordt geslingerd, lijkt op een schip dat zich op een woelige zee een weg moet zoeken door brekende golven. Een schip heeft duidelijke oriëntatiepunten nodig om veilig in de haven terug te keren. Dat geldt ook voor je kind.'*

## Ik houd je vast – Annette Bakker



Ik houd je vast van Annette Bakker is een opvoedingsboek over fysiek ouder-kindcontact en liefdevol ouderschap. Iedereen heeft huidhonger, en zeker een kind hunkert naar de liefdevolle aanraking van zijn ouders. Al vanaf de babytijd is aanraking de krachtigste manier om met je kind te communiceren.

Annette Bakker pleit in dit PUUR! balans boek voor gezonde aanraking van kinderen vanaf de geboorte. Aanraking waar ze de rest van hun leven profijt van hebben. Praktische handvatten en tips wisselt ze af met foto's en het vroeggeboorteverhaal van haar eigen zoon Daniël.

## Koester je kleintje – Jill Bergman



'Koester je kleintje' is de Nederlandse vertaling van 'Hold Your Prem', het door Jill Bergman, samen met haar man Nils Bergman, geschreven boek over de zorg voor prematuur geboren baby's. Jill bepleit in haar boek huid-op-huidcontact als dé manier om de baby te bieden wat ze nodig heeft: warmte, voeding, de veiligheid van het moederlichaam. Dit alles helpt je kind om niet alleen lichamelijk te groeien en sterker te worden, maar om zich ook sociaal en emotioneel stabiel te ontwikkelen.

Misschien verwacht je dat je baby te vroeg zal komen of is ze al geboren? Als je wilt weten hoe je haar ontwikkeling zo goed mogelijk kunt beschermen en ondersteunen, dan biedt dit boek een schat aan informatie over alles wat te maken heeft met koesterende zorg!

## Spelenderwijs verbinden en hechten - Micheline Mets



Geef je kind een bal en ga samen spelen! Door de eeuwen heen en in alle culturen vormen spel en speelsheid het meest natuurlijke ontwikkelingsmiddel voor kinderen. Ongeacht hun afkomst, ongeacht wie ze zijn.

Dit boek toont dat ouders, opvoeders die actief en met plezier investeren in een hechte relatie met hun kind, bouwen aan een waardevol fundament. Als kinderen in hun eerste levensjaren in een liefdevolle, stabiele omgeving opgroeien, wordt een gezonde basis gelegd voor hun verdere leven.

Het stimuleert actief de hersenontwikkeling en vergroot zo hun toekomstperspectief. De stevige band met hun opvoeders zorgt voor vertrouwen in zichzelf, anderen en de wereld. En het mooie is: iedereen, van ouder, verzorger tot leerkracht, pleegouders of therapeut, kan hieraan bijdragen. Spelenderwijs. Elke dag opnieuw.

In Spelenderwijs verbinden en hechten gaan achtergrond en écht doen hand in hand. Het is een inspiratiebron met zeker honderd spelvoorbeelden die het hechtingsproces bevorderen en helen. Door elke dag opnieuw samen te spelen en te beleven. Het is een boek voor iedereen die met kinderen werkt en leeft. Daarnaast kan het worden gebruikt door Theraplay®-therapeuten en als praktisch naslagwerk tijdens opleidingen en nascholingstrajecten waarbij hechting aan bod komt.

Spelenderwijs verbinden en hechten wil inspireren, maar vooral motiveren om actief en met veel plezier aan de gang te gaan. Kinderen en spelen zijn al bijna een heel leven de grote passie van Micheline Mets. Ze werkt als speltherapeute, heeft haar eigen praktijk Ilmatar en was lange tijd verbonden aan Het Haags Kinder- en Jeugdtherapeuticum: Top Referent Trauma Centrum van Intermetzo. Micheline Mets is een van de eerste in Nederland gecertificeerde Theraplay®-therapeuten

## Babymassage – Suzanne Reese



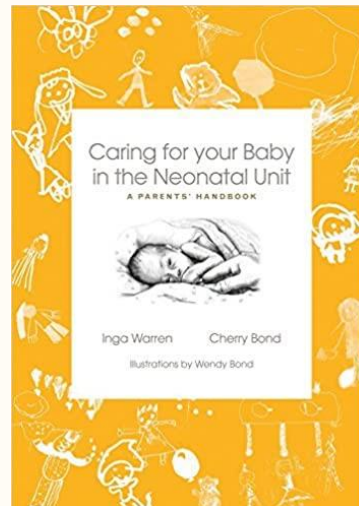
- gezonder groeien door liefdevolle massage
- Babymassage zorgt voor een betere hechting tussen ouder en kind, het kalmeren van angst en kan het de groei van uw baby stimuleren. De voordelen en positieve effecten van babymassage zijn tegenwoordig alom bekend en bewezen door wetenschappelijk onderzoek - de vraag is nu: hoe masseer ik mijn baby?
- 'Babymassage' is geschreven door de ervaren babymassage-therapeut Suzanne Reese, zelf ook moeder. Dit boekje geeft ouders duidelijke instructies hoe ze hun baby met liefde en tederheid kunnen masseren. De begeleidende foto's laten zien wat je precies moet doen om de beentjes en armpjes optimaal te masseren. Tevens staan er speciale massages in om je baby in slaap te brengen, pijntjes op te lossen en je baby te laten ontspannen na een bad. Omdat het boekje hardcover is uitgevoerd, kunnen ouders het open slaan en zo hun handen vrij houden voor hun baby.

# Caring for your baby in the neonatal unit

## Inga Warren & Cherry Bond

No matter how small or fragile their baby, nor how helpless the parents might feel, they have a vital part to play in their baby's care, right from the start.

This is what our book is all about. It supplements, rather than replaces, other information currently available for parents; it helps them to understand what their baby expects and needs from them, and to have faith in themselves.





# Borstvoeding



## Borstvoeding geven aan je prematuur – Hanneke de Wit

Borstvoeding geven aan je prematuur heeft vele gezondheidsvoordelen en bevordert de hechting tussen jou en je kind. Maar het gaat vaak niet vanzelf.

Dit boek, geschreven door moeders en door professionals, geeft heldere, bruikbare tips en bevat handige voedingsschema's, een kolfdagboek en een borstvoedingsdagboek, die je als hulpmiddel kunt gebruiken.

Een overzichtelijk naslagwerk voor wanneer je hebt besloten om borstvoeding te gaan geven en advies zoekt, maar ook een rijke informatiebron voor als je de keuze nog moet maken.



## Borstvoeding, compleet handboek voor ouders – La Leche League

Borstvoeding, compleet handboek voor ouders geeft alle informatie die je nodig hebt. Van de eerste tot de laatste slok en van afkolven tot afbouwen.



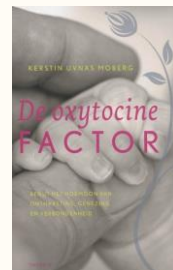


## De Oxytocine factor - K. Uvnas Moberg

benut het hormoon van onthaasting, genezing en verbondenheid

Dr. Kerstin Uvnäs Moberg beschrijft een vergeten kant van het leven. Niet ons alledaagse stresssysteem, maar de ondergesneeuwde tegenhanger: het systeem van onthaasting en verbondenheid. Willen we gezond blijven, dan moeten de twee in evenwicht zijn. Het hormoon oxytocine blijkt daarbij een cruciale rol te spelen. Het wordt wel bindings- of knuffelhormoon genoemd.

Oxytocine komt niet alleen vrij bij bevallende en zogende vrouwen, zoals lang werd gedacht, maar ook door prettig huidcontact, massage, nabijheid, seks en intimiteit. Het hormoon is essentieel voor onze groei en genezing, maar ook voor het aangaan en onderhouden van intieme relaties met onze naasten.



## Het nieuwe borstvoedingsboek - Stefan Kleintjes en Gonneke van Veldhuizen

Het Nieuwe Borstvoeding Boek is een makkelijk leesbaar boek. Het biedt ouders van kinderen die zich aan de borst voeden of willen gaan voeden, -en zeg nou eerlijk: welk kind wil dat niet?- handvatten om van die borstvoeding een geslaagde fijne periode te maken. Dit boek biedt ook handvatten aan ouders die niet willen, mogen of kunnen borstvoeden. Er staan geen regels in dit boek. Integendeel!

Gonneke en Stefan, beiden lactatiekundigen, laten je zien wat je kunt doen om de werkelijke behoeften van je kind te ontdekken en daar naar te handelen. De blauwdruk, de oorspronkelijke behoeften van jouw kind zijn uitgangspunt voor de handreikingen die in dit boek aan de jonge ouders gegeven worden. Ze nemen daarbij geen blad voor de mond.



## Blij Koemelkvrij – Rolinde Demeyer



Koemelkallergie is de meest voorkomende allergie bij baby's en een probleem waar veel ouders letterlijk van wakker liggen. Met behulp van concrete info en tips gidst dit boek je stap voor stap door de wereld van koemelkallergie. Hoe herken je het? Hoe pas je je eigen eetpatroon aan als je borstvoeding geeft aan een baby met koemelkallergie? Welke flesvoeding is geschikt? Hoe ga je om met vaste voeding? Hoe kan je koemelk praktisch en volwaardig vervangen? Hoe weet je of je baby uit zijn allergie is gegroeid? Kan je iets doen om het bij je baby te voorkomen?

Deze vragen en nog veel meer komen uitgebreid aan bod in dit praktische handboek voor ouders, zorgverleners, kinderdagverblijven en iedereen die in aanraking komt met baby's met een koemelkallergie. Dit wetenschappelijk onderbouwde boek helpt je bij het beantwoorden van twee vragen: 1) Heeft mijn baby een koemelkallergie? 2) Wat kan ik doen als dat zo is?

## Baby Reflux en andere onruststokers – Stephanie Lampe



Is je baby onrustig? Spuugt of slikt hij vaak? Zijn de slaapjes kort en ben je de hele dag (en nacht) in de weer? Is je baby gewoon niet blij? Dan kan je kleintje last hebben van reflux. Of iets anders. Reflux is zuur. Letterlijk en figuurlijk. Je baby heeft pijn, het zet je wereld op zijn kop. De onrust komt nooit alleen. Is het reflux? Zijn het krampjes? Is er een allergie, is je baby overprikkeld? Zijn er wervel- of kno-problemen? En is dat een oorzaak of een gevolg? Reflux is goed te behandelen, maar je baby wordt pas rustig als alle plaaggeesten zijn verdwenen. Hoe je dat doet? Met het stappenplan in dit boek. Het helpt je zelf in charge te zijn, gericht en sneller hulp én een diagnose te krijgen en met de juiste oplossingen aan de slag te gaan. En daarna? Met de voedingsadviezen, het slaaprecept en de troostmethoden in dit boek maak je je baby weer blij en stuiter je zelf weer terug dankzij de herkenning en de 'overlevingstips'.

Praktisch, persoonlijk en compleet. Wat te doen waaraan en hoe! Met stappenplan, antwoorden en veel persoonlijke ervaringen van andere ouders. Baby reflux & andere onruststokers is de geheel vernieuwde editie van het succesvolle Baby Reflux of darmkrampjes, het eerste Nederlandse handboek over reflux bij baby's. Deze nieuwe editie telt meer pagina's, is full colour en voorzien van een hardcover

The background features abstract, colorful shapes and patterns. In the top-left corner, there is a teal semi-circle containing several small pink dots. A larger, scattered cluster of pink dots extends from this area towards the center. In the bottom-left corner, there is a large, solid pink rounded shape. In the bottom-right corner, there is a large, solid pink rounded shape, and a teal semi-circle with small pink dots is partially visible at the very edge. The text 'Naar huis' is centered in a dark grey, sans-serif font.

Naar huis

# Reisgids naar huis



In Nederland wordt jaarlijks acht procent van alle kinderen te vroeg geboren, ofwel voor de 37ste zwangerschapsweek. Omgerekend naar het aantal geboorten zijn dit zo'n 13.000 kinderen per jaar. Omdat er zoveel komt kijken bij een vroeggeboorte en er weinig tijd is om alles uit te leggen - maar iedereen daar wel veel behoefte aan heeft - is dit boek ontstaan.

Het boek geeft op een toegankelijke manier inzicht in de specialistische medische processen die het kind doormaakt en biedt steun aan ouders.

Die voelen zich vaak machteloos en hopen dat het kind ook buiten de baarmoeder groeit en sterker wordt. Na de eerste fase in het ziekenhuis wordt er verder gekeken, naar de voorzichtige periode thuis en de verdere ontwikkeling van het kind. We geven tips voor de verzorging van de baby en delen ervaringen uit de praktijk voor kinderen tot vier jaar.

Deels is de informatie gebaseerd op wetenschap en professionele adviezen, met een breed spectrum aan specialisten die een bijdrage hebben geleverd aan het boek. Daarnaast zijn ouders van te vroeg geboren kinderen geïnterviewd, om hun waardevolle verhalen inspirerend en herkenbaar te laten zijn voor iedereen in deze situatie. Ouders, verzorgers, kinderprofessionals, zorginstellingen, werkgevers, vrienden en verwanten: neem dit boek ter hand als een kind in de omgeving te vroeg wordt geboren. Begrip voor de situatie en kennis over de gevolgen van een vroeggeboorte helpen het gezin, en geven het kind de kans te groeien in het eigen tempo. Samengesteld door kinderarts-neonatoloog Angelique Hoffmann-Haringsma en medisch maatschappelijk werker Liduine Schönau



# Persoonlijke verhalen

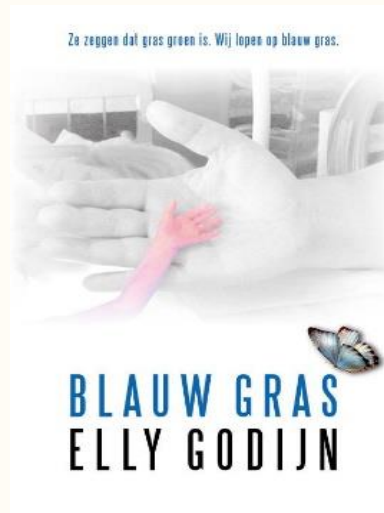


## Blauw Gras – Elly Godijn

“Blauw Gras” vertelt het verhaal van een moeder die een meisje krijgt van 700 gram, vijftien weken te vroeg geboren en met een slechte levensverwachting. Het verhaal van kracht, hoop, bewustwording en een te bewandelen pad met een gouden randje...

Ze zeggen dat gras groen is.  
Wij lopen op blauw gras.

Lotus weet met “haar ongelofelijke zijn” de medici en de wereld om haar heen te verbazen.



## Mag het iets meer zijn? – Petra de Pauw



Net als bij haar eerste, vlekkeloos verlopen zwangerschap wil Petra een dagboek bijhouden van de negen spannende maanden. Maar het zullen er geen negen worden. Op week 20 verliest Petra voor het eerst vruchtwater. De dokters verwachten een doodgeboorte, maar het meisje in haar buik blijkt een vechtertje. De rest van de zwangerschap wordt zwaar.

Petra moet weken volledig platliggen en samen met haar man Herman omgaan met de angst haar kind te verliezen. Wanneer Billie op 27 weken geboren wordt, weegt ze 920 gram. Ze wordt naar neonatologie gebracht en mag niet met haar ouders naar huis. Ouders die elke seconde van de dag aan haar denken, maar slechts aarzelend van haar durven houden.

Petra vertelt in haar dagboek open over haar twijfels, angst, verdriet en hoop. Ze doet dat met een ontwapenende humor. Ook de geboorte zelf en de eerste maanden van Billies leven worden met een lach en een traan beschreven.

Ze heeft veel steun gehad aan andere ouders die ze op neonatologie leerde kennen, maar ook aan een vroedvrouw die zelf te vroeg bevallen was en een verpleegkundige die met veel liefde zorgt voor de te vroeg geboren kindjes in het ziekenhuis.

Ze laat ook deze mensen hun verhaal vertellen, want iedere (vroeg)geboorte is anders. Vaak komt het goed, maar soms ook niet. Mag het iets meer zijn? is een heel persoonlijk, warm boek voor alle huidige en toekomstige moeders én hun partners.

# Het onvoltooide kind

## Brenda Van Osch



### op zoek naar de grenzen van pril leven

Rood en licht doorschijnend, als een pasgeboren konijntje. Onaf en perfect tegelijk. Zo beschrijft Brenda van Osch de eerste aanblik van haar dochter Eva, die in 2002 veel te vroeg werd geboren.

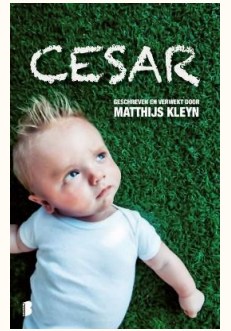
Eva woog 680 gram, minder dan een pak suiker.

In *Het onvoltooide kind* vertelt de auteur over de gebeurtenissen die volgen: de heftige maanden op de intensive care en de jaren daarna waarin langzaam duidelijk wordt hoeveel handicaps en problemen Eva heeft. Negen jaar later stapt Brenda van Osch opnieuw een afdeling neonatologie binnen - maar nu als journalist.

De behandelgrens voor te vroeg geboren baby's is dan net verlaagd naar 24 weken. In het Academisch Medisch Centrum volgt ze enkele extreem vroeg geboren baby's en hun ouders en zit ze aan tafel als het artsenteam beslist over leven en dood. In indringende gesprekken met de betrokkenen stelt ze de vragen die ze na haar dochters geboorte niet stelde. Hoe ver willen artsen gaan om prille levens te redden? Moet alles gebeuren wat medisch mogelijk is? Ook gaat ze de confrontatie aan met Eva's dokter van toen en met zichzelf. Is ze blij dat haar dochter destijds gered is, of niet?

# Cesar

## Matthijs Kleyn



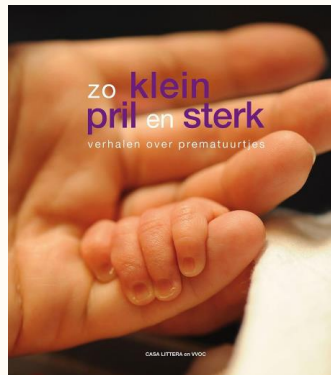
Matthijs Kleyn schrijft op liefdevolle, eerlijke wijze over zijn te vroeg geboren zoontje Cesar en de mooie maar ook moeilijke kanten van het vaderschap. De helft van zijn leven is Matthijs al volwassen, maar nog steeds weet hij niet wat hij wil worden als-ie groot is. Als zijn vriendin zwanger blijkt te zijn, weet hij het wel: hij wordt vader. Een nobele taak, maar is het genoeg om zijn zoon trots op hem te maken? En als hijzelf het leven al niet snapt, hoe kan hij het dan aan een klein jongetje uitleggen? Schrijver en televisiemaker Matthijs Kleyn kreeg samen met zijn vriendin Bente een zoontje: Cesar.

Hij beschrijft de mooie maar ook moeilijke momenten van de zwangerschap, die niet makkelijk verliep; Cesar werd vijf weken te vroeg geboren en in de eerste maanden kwamen ze erachter dat hij blind is aan één oog. In *Cesar* schrijft Matthijs over zijn nieuwe leven als vader, zijn veel te knappe vriendin en alle onzekerheden en onverwacht mooie momenten waar hij nu ineens mee te maken krijgt. Hij schrijft met zoveel liefde en humor over zijn zoontje, dat je als lezer niet anders kunt dan ook verliefd worden op Cesar.

## Zo klein, pril en sterk – VVOC

Meer dan 8 van de 100 baby's in Vlaanderen wordt te vroeg geboren, ongeveer 6000 per jaar! Een vroeggeboorte is een erg ingrijpende gebeurtenis. Voor het kind, en voor de ouders. Iedereen reageert daar anders op: de ene is al zijn woorden kwijt, een ander schakelt over op automatische piloot, nog anderen worden overspoeld door emoties.

23 ouders van prematuur geboren kinderen vertellen over hun zwangerschap en bevalling, over de periode op de neonatale afdeling en over de eerste dagen en weken thuis. Deze verhalen kunnen ouders die voor hetzelfde staan veel steun en troost bieden. Geen enkel verhaal is hetzelfde, maar de emoties en gevoelens stemmen in grote mate overeen



## De weerspiegelingen van een te vroeg geboren bijzondere tweeling- Birgitta Van der Pol



### 't kan verkeren

Het is nu bijna 10 jaar later als we besluiten om dit boekje uit te brengen.

Het boekje gaat over alles wat wij hebben meegemaakt van voor de zwangerschap tot en met het moment dat onze tweeling met 26 en 28 weken veel te vroeg werd geboren.

Geschreven zowel vanuit mijn eigen gevoel als die van mijn man. Dit boekje is waargebeurd en mede gebaseerd op een dagboek dat zowel door mij als door de verpleegkundigen in het ziekenhuis is bijgehouden. Mijn man hield familie en vrienden op de hoogte via email en ook deze zijn verwerkt in dit boek.

Het geeft een goed beeld van wat er allemaal gebeurd is en waar je als ouders allemaal mee te maken kunt krijgen als je een veel te vroeg geboren kind of kinderen krijgt. Hoe het onze kinderen vergaat in de jaren erna en met welke problemen je wordt geconfronteerd, maar ook met de fijne dingen die je meemaakt.

Een vroeggeboorte brengt veel emoties en spanningen met zich mee, maar als de kinderen het toch goed maken ben je blij dat ze er nog zijn.

# Geen roze wolk – Stichting HELLP-Syndroom



Het HELLP-syndroom/(pre-)eclampsie, ook wel zwangerschapsvergiftiging genoemd, is een zeer ernstige aandoening voor zwangere vrouwen en vormt een bedreiging voor zowel moeder als kind. Het begint vaak met een veel te hoge bloeddruk, eiwit in de urine, sterretjes zien en pijn in de bovenbuik. De aandoening wordt niet altijd meteen herkend en de symptomen kunnen razendsnel erger en levensbedreigender worden. Voor vrouwen is het een ervaring die een enorm diepe indruk maakt. Vaak hebben ze nog jaren met de gevolgen ervan te maken.

In dit boek beschrijven vrouwen hoe het voelt als hun roze wolk langzamerhand steeds grijzer wordt. Hun verhalen zijn heel verschillend. Sommigen hebben afscheid van hun kindje moeten nemen. Een aantal (veel) te vroeg geboren kindjes heeft jarenlang extra zorg nodig. Andere kinderen ontwikkelen zich al snel voorspoedig. Sommige vrouwen hebben na hun HELLP/(pre-)eclampsie-ervaring een of meer "normale" zwangerschappen. Anderen worden toch weer ziek. Het zijn voornamelijk vrouwen die hun verhaal vertellen, maar ook een partner, een moeder en ouders van wie de dochter overleed na een HELLP vertellen hun verhaal.

In het tweede deel van het boek komen verschillende medici aan het woord die in heldere taal beschrijven wat het HELLP-syndroom/(pre-)eclampsie inhoudt, waarom er soms bepaalde beslissingen moeten worden genomen en wat de oorzaken zijn, dat iemand het HELLP-syndroom/(pre-)eclampsie krijgt. Ook de psychosociale gevolgen komen uitgebreid aan bod.

Geen roze wolk is een veelomvattend en compleet boek, waarin alle facetten van het HELLP-syndroom/(pre-)eclampsie aan de orde komen. Het is uiterst toegankelijk geschreven, bedoeld voor een breed publiek van mensen die met het HELLP-syndroom/(pre-)eclampsie te maken hebben of hebben gehad en iedereen er omheen.

# De Kracht van Kwetsbaarheid



Zwanger zijn. Het is het mooiste wat een vrouw kan overkomen. In veel gevallen. Toch is een stralende zwangerschap geen vanzelfsprekendheid. In 10% van de zwangerschappen ontwikkelt de moeder serieuze complicaties met gevaar voor moeder en kind.

Zwangerschapscomplicaties hebben een enorme impact op het lijf en het leven van een vrouw.

Doordat er te weinig bekendheid en bewustzijn over dit thema is, worden de lichamelijke en psychische klachten vaak niet erkend door werkgevers, (bedrijfs)artsen en zelfs de omgeving van de vrouw. Het gevolg: je voelt je enorm eenzaam op je weg.

Het komt goed met je! Heb vertrouwen!

In Queen of Hearts, De Kracht van Kwetsbaarheid, vertellen 6 bijzondere en succesvolle vrouwen die allen een probleemvolle zwangerschap hebben gehad hun verhaal. Verhalen over pijn en verdriet, maar vooral ook over vertrouwen en hervonden kracht.

Een kracht- en inspiratiebron voor vrouwen die hetzelfde hebben meegemaakt of er misschien nog middenin zitten.





# Andere ziektebeelden



## Ziekte van Hirschsprung –



Een houvast voor patiënten en ouders/verzorgers die op ontdekking zijn naar betrouwbare informatie over deze zeldzame ziekte.

Het boek is gebaseerd op het zelfzorgboek dat de Stichting Augustus (later Stichting September) in 1997 heeft uitgegeven.

Het boek is heel bijzonder, omdat het elke paar jaar herzien wordt door talloze (medisch) specialisten. Zij checken elk op hun eigen specialisme of de informatie nog actueel en volledig is. Waar nodig zijn er nieuwe delen geschreven. Alle informatie voldoet dus weer aan de laatste medische inzichten op het gebied van de ziekte van Hirschsprung. Wij zijn als Vereniging zeer dankbaar voor de enorme betrokkenheid van de (medisch) specialisten bij onze Vereniging en in het bijzonder bij dit boek. Zij staan allen vermeld in het Colofon.

## Schisis? – Josien Heineman de Boer, J. Heineman – De Boer



De hoofdpersonen in dit boek zijn kinderen met een schisis. Het gaat hier niet om de medische en technische kant van de behandeling maar over ervaringen en emoties van de kinderen en van hun ouders. Hun herkenbare ervaringen zijn uit het leven gegrepen en over het algemeen positief. Op een bijzonder wijze laten ouders en kinderen zien hoe ze de zorgen rondom schisis het hoofd bieden en hoe ze een eigen manier vinden om er mee om te gaan. Verschillende onderwerpen komen aan bod: geboorte, echo's, voeding, behandeling, reacties van de buitenwereld, schisis en school, pesten, syndromen, toekomst, volgend kind weer schisis?

Een aangrijpend boek rijk geïllustreerd met mooie kleurenfoto's!

Het behandelingschema wordt beschreven vanuit Nederland. Vraag meer info voor het behandelingschema van België.

# Slokdarmatresie



# Sondevoeding bij slokdarmatresie



The background features abstract, colorful shapes and patterns. In the top-left corner, there is a teal circular shape with a pattern of small pink dots. A larger, solid pink shape is partially visible in the bottom-left corner. In the bottom-right corner, there is a teal circular shape with a pattern of small pink dots, mirroring the top-left element. The word "Andere" is centered in a bold, dark grey font.

**Andere**

# Moederschapsmijmeringen – Jolien Bruyninckx

Het prille moederschap in 50 gedichten

Koffie die koud wordt, omdat je volledig in beslag genomen bent door je baby. Kleertjes die voor de allereerste keer te klein worden. De schoonheid die schuilt in gebroken nachten. Onmacht, die je als jonge mama voelt bij de tranen van je pasgeboren kind.

De Moederschapsmijmeringen zijn kleine, poëtische tekstjes, bedoeld om als een zacht dekentje om jonge mama's heen te slaan. Omdat er niet alleen een kind, maar ook een moeder geboren werd op de dag van de bevalling.





## Kleine Kanjer Babyboek voor prematuren - Hanneke De Wit



Dit speciale babyboek begint al bij zwangerschapsweek 24 en richt zich in de eerste plaats op de (ziekenhuis)periode na een vroeggeboorte, gevolgd door het eerste jaar.

In dit babyboek vind je vragen die bij de situatie passen, en extra veel schrijfruimte en plek voor foto's. Het heeft maar liefst 104 pagina's en is dus meer dan twee keer zo dik als de meeste reguliere babyboeken. Door dit boek in te vullen, creëer je een persoonlijk document over een intense en ingrijpende periode in jouw leven en dat van je baby. Als je baby te vroeg is geboren, zijn je kraamtijd en het eerste jaar met je baby heel anders dan je had verwacht. Er is geen sprake van een roze wolk, maar van een achtbaan waarin je terecht komt, waarin overleven je eerste prioriteit is. De kleinste kleertjes zijn je baby nog te groot. Lengte en gewicht passen de eerste maanden niet in de normale groeicurven en de vragen in de reguliere babyboeken zijn niet geschikt voor alles wat jullie meemaken. Ze zijn soms zelfs confronterend, omdat jouw baby aan geen van deze mijlpalen voldoet.

Met het Babyboek voor Prematuren creëer je een persoonlijk document van een turbulente en intense periode in jullie leven en dat van jullie kind. Een mooie manier om te zorgen dat alle herinneringen aan deze heftige, maar ook mooie tijd je bij blijven en om je te helpen terug te kijken op een tijd van geleefd worden en overleven. Maar ook een mooie manier om later aan je kind te laten zien wat een bijzondere start hij heeft gemaakt. Want ondanks alle zorgen, is dit wel jullie kraamtijd en de babytijd van jullie kind. Die kun je maar één keer meemaken!

## 'Het grote kleine babyboek' - Ilse Veijer Selles



Een groot boek speciaal voor de aller-allerkleinsten! ? Het grote kleine babyboek? is een invulboek voor ouders van een prematuur (te vroeg) en/of dysmatuur (te licht) geboren baby(?s).

Om alle mijlpalen en herinneringen in te bewaren en te koesteren. Met liefde en uit eigen ervaring gecreëerd door Ilse Veijer-Selles. Zelf moeder van een extreem pre-dysmatuur geboren dochter, Josephien. Ilse ontwikkelde tijdens haar zwangerschap het HELLP-syndroom, met een bijna fatale hersenbloeding tot gevolg. Josephien werd na een zwangerschapsduur van maar 25 weken en 4 dagen, via een spoedkeizersnede geboren. Gelukkig bleek Josephien een enorme vechter te zijn en te beschikken over een enorme dosis doorzettingsvermogen en karakter.

Na zes maanden ziekenhuisopname mocht ze eindelijk met papa, mama en haar grote zus mee naar huis. Het gezin is eindelijk compleet.

Het is vreselijk moeilijk en vaak ook traumatisch om je baby zo vroeg geboren te zien worden en in het ziekenhuis te zien liggen. Maar het is wél de, vervroegde, kraamtijd en het begin van het leven van een kindje. Dit verdient een mooi plekje om in te worden herinnerd!



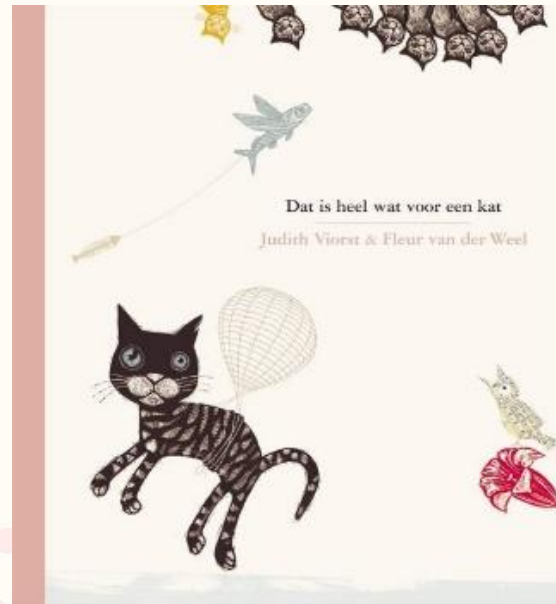
The background features abstract, organic shapes in teal and pink. In the top-left corner, a teal shape contains several pink dots. A larger, scattered cluster of pink dots is positioned in the upper-left quadrant. In the bottom-right corner, a pink shape contains several teal dots. The central focus is the word "Rouw" in a bold, dark grey sans-serif font.

**Rouw**

## Dat is heel wat voor een kat. – Judith Viorst

Poes Roetje is doodgegaan en moet begraven worden.

De hoofdpersoon (ik-figuur) verzint 10 dingen waarom Roetje zo'n fijne poes is geweest. Het valt niet mee om 10 dingen te verzinnen.



## Kikker en het vogeltje – Max Velthuijs

In het bos gaat een vogel dood, de vogel "doet het niet meer".

De dieren komen bij elkaar en constateren dat het vogeltje dood is en gaan het beestje begraven.

Nadat de vogel begraven is gaan de dieren ook weer gewoon spelen met elkaar.



## De vraag van eend. – Leen van ven Berg

Eend heeft een vraag: waar ga je heen als je doodgaat? Blijkt dat iedereen de vraag anders beantwoordt... en tussen alle verhalen, vindt Eend zijn eigen antwoord.

Een boekje dat uitnodigt over filosoferen over leven, liefde en dood.



## Hart op slot – Elien Craenhals



De opa van Senne is gestorven. Hij voelt een diepe, bijna ondraaglijke steek in zijn hart. Senne gaat op zoek naar een slot, opdat hij niets meer zou voelen. Net op dat moment merkt zijn buurmeisje Fien hem op. Volwassenen vinden het vaak moeilijk om een onderwerp als de dood te bespreken, zeker met kinderen.

Toch is het ontzettend belangrijk om hierover met hen in dialoog te gaan: eerlijk, open, onomwonden en op hun niveau. Hart op slot vertelt over de weg die Senne aflegt om het verlies van zijn opa te verwerken.

Daarnaast is er een uitgebreid non-fictieboek waarin handvaten worden aangereikt om met kinderen te spreken over doodgaan, rouwen en gevoelens. Doet het pijn om dood te gaan? Wat gebeurt er met je lichaam als je sterft? Op deze en vele andere vragen wordt er op kindermaat een antwoord geboden. Met voorwoord van prof. dr. Manu Keirse, dé specialist rouwverwerking in Nederland en Vlaanderen.

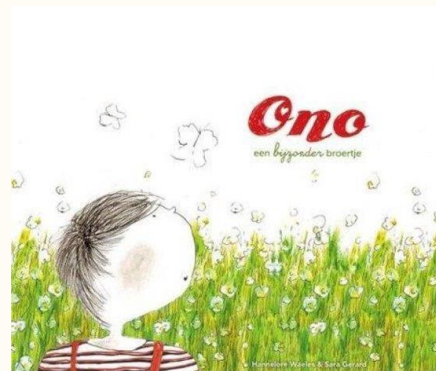
## Ono, een bijzonder broertje – Hannelore Waeles

Ilo kijkt uit naar de geboorte van de baby in mama's buik. Maar Ono blijkt een heel speciale broer te zijn. Een broer die nooit huilt, en met wie Ono niet kan spelen.

Na een verdrietige maar gezellige tijd thuis, is er een klein feestje voor Ono.

Dan is hij plotseling weg. Maar waarheen? Ilo gaat hem zoeken...

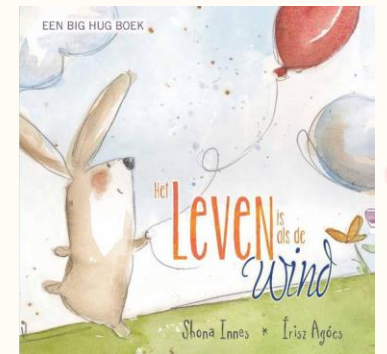
Dit verhaal helpt kleine kinderen om de delicate situatie van een levenloos geboren broertje of zusje te begrijpen en ermee om te gaan.



## Het leven is als de wind – Shona Innes

De dood van een familielid of vriend – of huisdier- kan voor kinderen heel moeilijk te verwerken zijn.

het leven is als de wind is speciaal ontwikkeld om kinderen bij de gesprekken over rouwverwerking de structuur te bieden waaraan ze behoefte hebben.

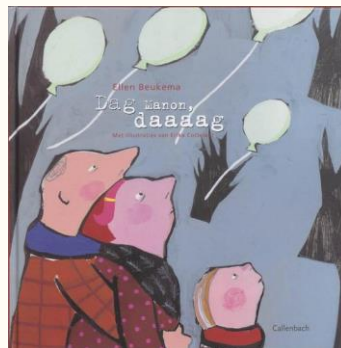


## Dag Manon, Daaaag – Ellen Beukema

Laura krijgt een zusje,  
Ze heet Manon,  
Iedereen is blij.  
Manon is heel ziek.  
Manon gaat dood.

In dit boekje worden gebeurtenissen en emoties beschreven vanuit Laura, zelf nog maar een kind, rondom de geboorte en het overlijden van haar zusje.

Het boekje is bedoeld voor kinderen van twee tot acht jaar en hun ouders. Het is een waargebeurd verhaal.



## Waar is Robbe? – Bien Janssen

Robbe en Fien zijn broer en zus, die super veel samen doen. Op een dag krijgt Fien te horen dat Robbe weg is.

Fien gaat op zoek naar haar broertje. Samen met haar knuffel, Beertje bruin, gaat ze op pad. Waar zou hij toch kunnen zijn?



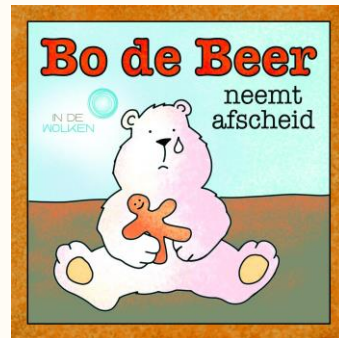


## Bo de Beer neemt afscheid - Riet Fiddelaers-Jaspers

Een kleurboekje ontwikkeld door Riet Fiddelaers-Jaspers voor kleine kinderen over afscheid nemen en rouwen.

Het begeleidende voorleesgedichtje gaat over Bo de Beer die afscheid moet nemen van Beer.

Uitstekend te gebruiken om kleine kinderen voor te bereiden op een begrafenis of crematie.

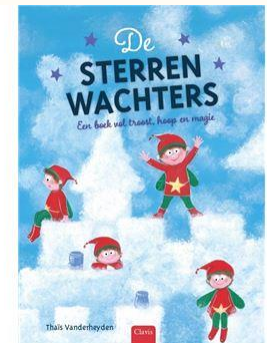


## De sterrenwachters - Thijs Vanderheyden

Hoog in de hemel wonen de Sterrenwachters in hun wolkenpaleis. Sterrenwachters zijn elfjes die de aardbol afspuren, op zoek naar tranen en verdriet. Ben je bang, verdrietig of boos, dan sturen de Sterrenwachters een elfje naar je toe om je te troosten.

De Sterrenwachter is een troostpopje, aan wie een kind al zijn zorgen kwijt kan. Het concept werd bedacht door het We love Marie fonds, naar aanleiding van het overlijden van Marie, een meisje van drie met kanker.

Dit prentenboek met Sterrenwachter-pop wil kinderen een hart onder de riem steken. Want elk kind voelt zich weleens bang, alleen, verdrietig, boos of onbegrepen.



## Mijn kleine grote zus- Sanne Ovaere



Mijn kleine grote zus vertelt op een zachte, luchtige en kinderlijke manier over hoe een grote zus in de wolken een rol speelt in het leven van schaapje.

Het kartonboekje is op rijm geschreven en bevat fantasierijke, grappige illustraties van hoe kleine grote zus ondanks dat zij er niet meer is, toch haar aanwezigheid laat blijken.

Zowel op gewone als bijzondere dagen, zoals Kerst en vakantie, is ze te vinden in kleine tekens als een vlinder of een ster.

Het boekje biedt ouders een aanknopingspunt om te vertellen over het verlies van een zus of broer, geeft een stukje troost en laat zien dat de band tussen brusjes altijd blijft bestaan.

Mijn kleine grote zus is door de stevige vormgeving en leuke plaatjes bij uitstek geschikt voor kinderen tot en met 6 jaar.

## Mijn kleine grote broer - Sanne Ovaere



Een prachtig hardcover boekje voor de allerkleinsten, geschreven door Sanne Ovaere en geïllustreerd door Sofie Buydens.

Het vertelt op een zachte, luchtige en kinderlijke manier over hoe een grote broer in de wolken een rol speelt in het leven van een brusje.

Mijn kleine grote broer is op rijm geschreven en bevat fantasierijke, grappige illustraties van hoe kleine grote broer toch stiekem telkens een handje helpt of zijn aanwezigheid in kleine tekens laat blijken.

Het is door zijn stevige vormgeving en leuke plaatjes bij uitstek geschikt voor kinderen van 1 tot 6 jaar.

(Voorlopig nog niet beschikbaar)

## Mijn zusje is een sterretje – Richard Van Lingen



Peter is blij. Zijn mama verwacht een baby en de 4-jarige Peter mag meehelpen met het klaarmaken van de babykamer. Maar dan wordt zijn zusje te vroeg geboren. Inge ligt in het ziekenhuis aan allemaal slangetjes; ze is heel ziek en na een paar dagen overlijdt ze. Iedereen is heel erg verdrietig, al is het voor Peter moeilijk voor te stellen. Wanneer kunnen ze Inge weer ophalen?

Aardig beschreven verhaal over hoe om te gaan met verdriet in een gezin. Goed te gebruiken op school en thuis om met jonge kinderen een dergelijk verlies te bespreken. Ook het afscheid nemen thuis en de begrafenis komen aan de orde, waarbij alle volwassenen verdrietig en stil zijn, maar de kinderen mogen dansen en zingen. Met eenvoudige, lieflijke illustraties in zachte kleuren, die goed bij de tekst passen. Bruikbare uitgave.

De auteur is kinderarts-neonatoloog. Hij schreef dit verhaal omdat hij in zijn beroepspraktijk veel vragen kreeg van ouders, en er geen boek bleek te zijn voor deze leeftijdsgroep dat het onderwerp vanuit een niet religieuze benadering behandelt.

## Bedje in de wolken – Birgit Vermeulen



Als in de lente Joeps zusje Maike te vroeg geboren wordt, blijkt dat zij maar kort kan blijven leven. Al heel vlug moeten papa, mama en Joep afscheid nemen van haar. Ze geven Maike duizend kusjes en aaien haar over haar bolletje. 'Jij bent mijn lieve zusje', zegt Joep, 'en ik zal je nooit vergeten.'

Een rijk geïllustreerd prentenboek dat hulp biedt bij het proces van verlies en verwerking bij het plotseling overlijden van een broertje of zusje in een gezin.

Op de website [www.bedjeindewolken.nl](http://www.bedjeindewolken.nl) is het persoonlijke verhaal achter het boek te vinden aan de hand van dagboekfragmenten, foto's en achtergrondinformatie.

## Dood zijn, is dat voor altijd? – Lies Scaut

Ouders vinden het vaak moeilijk om over de dood te praten met kinderen. Ze weten niet goed hoe het aan te pakken en zijn bang dat ze iets verkeerd zullen zeggen, dus zwijgen ze liever. Maar dat neemt de vragen niet weg. En kinderen die met vragen zitten, gaan op zoek naar antwoorden. Krijgen ze die niet van een volwassene, dan gaan ze zelf fantaseren. Zo kunnen er verkeerde verhalen ontstaan en wordt doodgaan plots iets heel engs.

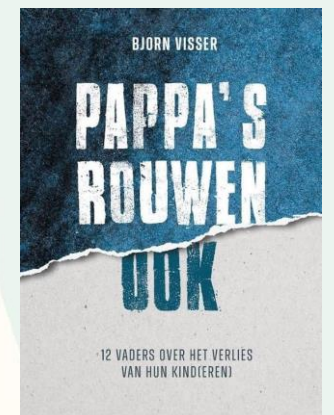
Dit boek wil dat tegengaan door de meest uiteenlopende vragen van kinderen over de dood aan bod te laten komen. Geen enkele vraag is te gek of te stom. En elke vraag krijgt een uitgebreid en feitelijk antwoord. De antwoorden worden verder aangevuld met tips op kindermaat om met verdriet en afscheid om te gaan. Een waardevol themaboek voor wanneer je als ouder of leerkracht niet weet wat zeggen.



## Pappa's rouwen ook – Bjorn Visser

In 'Pappa's rouwen ook' vertellen twaalf vaders het kwetsbare en moedige verhaal over hoe ze zijn omgegaan met het verlies om hun overleden kind(eren). Wat gebeurde er? Welke invloed heeft rouw op hun eigen leven, emoties, huwelijk, gezinsleven en de omgeving? Waar liepen ze in het dagelijks leven en op het werk tegenaan? Wat deed het verlies met de manier waarop ze nu in het leven staan?

In dit boek krijg je als lezer een uniek kijkje in het rouwende vaderhart.



# De meest gestelde vragen over kinderen en de dood – Riet Fiddelaers-Jaspers



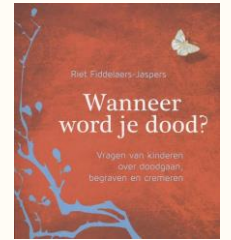
Deze brochure van Riet Fiddelaers-Jaspers en Renske Fiddelaers heeft als doel om u snel te informeren wanneer u vragen heeft over kinderen die met een verlies door de dood te maken krijgen. Want misschien bent u op dit moment niet in de gelegenheid om uitgebreid een boek te lezen.

U hoeft deze brochure niet helemaal te lezen maar u kunt de hoofdstukken kiezen waarin de informatie staat waar u naar op zoek bent.

Onder andere de volgende onderwerpen komen erin voor:

1. Wat kunnen kinderen begrijpen over doodgaan?
2. Hoe vertel je dat iemand dood is of doodgaat?
3. Wat vertel je aan kinderen over de dood?
4. Welke vragen kun je van kinderen verwachten?
5. Hoe kun je kinderen betrekken bij de regelingen?
6. Laat je kinderen afscheid nemen?
7. Hoe leg je uit wat begraven is?
8. Hoe leg je uit wat cremeren is?
9. Neem je kinderen mee naar de uitvaart?

# Wanneer word je dood? – Riet Fiddelaers-Jaspers



Praktische hulp bij vragen van kinderen over de dood Als iemand overlijdt, roept dat bij kinderen vaak onverbloemde vragen op. Het is belangrijk om deze vragen serieus te nemen, en informatie te geven die kinderen helpt om het verlies te verwerken.

Dit boek moedigt ouders, leerkrachten en hulpverleners aan om zo concreet mogelijk te zijn. Bijvoorbeeld door uit te leggen wat dood precies is, dat je verdriet mag hebben, en misschien het belangrijkste dat er troost is.



## Het rouwt in jou – Christine Vandenhole



Als ouders een kind verliezen zakt de grond helemaal weg onder hun voeten. Christine Vandenhole, mama van Berre\*, vroedvrouw en founder van het Berrefonds, heeft al haar ervaring en kennis gebundeld in een eerlijk hulpboek voor iedereen die van ver of dichtbij te maken krijgt met het verlies van een kind.

Het rouwt in jou is een warm boek vol inzichten en eerlijke getuigenissen; herkenbaar voor ouders van een overleden kindje. Er is plaats voor verdriet, veel begrip en erkenning, maar ook hoop. Voor familie, vrienden en omgeving staat dit boek vol waardevolle tips en praktische checklists.

Rouw in je relatie, op je werk, in je familie. De rol van rouwende grootouders, omgaan met verdrietige broers en zussen, (al dan niet) opnieuw zwanger worden... alle moeilijke thema's komen aan bod. Op die manier probeert Het rouwt in jou houvast te bieden op een moment dat er geen houvast meer lijkt te bestaan.

## Stille baby's Christine Geerinck- Vercammen



Het verlies van een kind, ook wanneer het overlijdt voor of tijdens de geboorte, tekent het leven van ouders voorgoed. Christine Geerinck-Vercammen biedt in Stille baby's hulp bij dit rouwproces. Ze gaat in op de theoretische en medische aspecten, maar bespreekt vooral de psychosociale verwerking van het slechte nieuws, de bevalling en het afscheid nemen. Bovendien gaat ze in op de vraag hoe het daarna op korte en lange termijn met de ouders gaat, ook in verband met een eventuele volgende zwangerschap.

Met dagboekfragmenten en brieven van ouders.

## Jong verlies - Riet Fiddelaers - Jaspers

Wanneer een kind op jonge leeftijd in aanraking komt met de dood, bijvoorbeeld bij het verlies van een naaste, kan het verdriet daarover ingrijpende gevolgen hebben. 'Jong verlies' van rouwtherapeut Riet Fiddelaers-Jaspers helpt ouders, leerkrachten en zorgprofessionals bij het opvangen en begeleiden van rouwende kinderen.

In 'Jong verlies' schrijft Riet Fiddelaers-Jaspers vanuit haar studie en praktijkervaring over vragen als: Hoe vertel je aan kinderen dat iemand is doodgegaan? Neem je hen mee op rouwbezoek en naar de uitvaart? Wat zijn de gevolgen van een ernstig verlies voor de ontwikkeling van een kind? Hoe gaan kinderen met verlies om en hoe kunnen we hen daarin steunen?

Voor hun verdere ontwikkeling is bepalend welke steun zij van volwassenen krijgen. Duidelijkheid en structuur zijn dan essentieel.



## Rouwen na het verlies van je baby - Mansell

De dood van een baby wordt in onze samenleving als schokkend ervaren maar slechts met kortdurend verdriet als gevolg, omdat ouders hun kindje niet of amper zouden kennen. Maar als ouder verlies je ook een deel van jezelf en de toekomst van je baby.

Er is een blijvend verlangen naar hoe het zou zijn geweest. Het gemis is levenslang en heeft grote impact op het leven van de ouders en eventuele broers en zussen. De bejegening door professionals en de naaste omgeving van de ouders is bij het omgaan met het verlies van cruciaal belang.

De missie van dit boek is om bij te dragen aan de erkenning van het betekenisvolle verlies van een baby. Zowel ouders, professionals als de omgeving zullen zich gesteund voelen na het lezen van Rouwen na het verlies van je baby



## Een rijk bezit – S. Luitwieler-Rodts



Zwanger worden gaat niet vanzelf. En als de zwangerschap een feit is, blijkt ook die anders te verlopen dan Sylvia Luitwieler had verwacht. In Een rijk bezit beschrijft zij een ingrijpende periode in haar leven.

Als Sylvia Luitwieler via IVF zwanger wordt, blijken er twee kinderen in haar buik te zitten. Haar droom komt uit. Denkt ze. Maar na een zwangerschap van vijftientig weken dienen de weeën zich al aan. De bevalling kan niet langer worden uitgesteld. Van het ene medische circuit komt Sylvia vervolgens in het andere. Tijdens de bevalling overlijdt haar dochttertje. Haar zoontje komt voor een periode van vier maanden in een couveuse te liggen en vecht voor zijn leven.

Sylvia Luitwieler schreef dit boek voor mensen die, net als zijzelf tijdens die periode, zoeken naar een ervaringsverhaal. Hoe is het om op die manier zwanger te (moeten) worden? Hoe is het om een baby te verliezen? Hoe is het om je andere kind maandenlang op de grens van leven en dood te zien balanceren? Op indringende, maar hier en daar humorvolle manier doet Sylvia niet alleen verslag van haar eigen moeilijke, verdrietige en angstige ervaringen, maar ook van de momenten van groot geluk.

## Helpen bij verlies en verdriet– Manu Keirse

Een onmisbare gids voor wie rouwt of een dierbare wil bijstaan in zijn verdriet. Helpen bij verlies en verdriet is al vele jaren het basisboek over rouw. In deze volledig nieuwe editie toont Manu Keirse aan de hand van vele herkenbare voorbeelden hoe rouwen niet gelijkstaat aan afscheid nemen, maar aan anders leren vasthouden.

Het boek gaat niet alleen in op verlies door de dood, maar besteedt ook aandacht aan andere verliessituaties die vaak onterecht onderbelicht blijven, zoals verlies van je gezondheid, je werk of je toekomstperspectieven.

Dankzij de talloze concrete tips voor de rouwende én zijn omgeving is het een heel praktisch instrument voor iedereen die met verlies geconfronteerd wordt.



## Still In Your Eyes boek – Marcel Kolenbrander



Het fotoboek Still In Your Eyes bevat 148 pagina's met voornamelijk de foto's en verhalen van ouders en familie van de stil geboren of vroeg overleden kinderen. Daarnaast bevat het boek bijdragen van professionals op het vlak van rouwverwerking en begeleiding.

Herkenning, verbinding en troost; dat hoop Marcel te brengen met zijn boek. Niet alleen voor mensen mensen die dit hebben meegemaakt maar ook bij professionals die in dit boek kunnen ervaren wat zo'n gebeurtenis teweeg brengt in de levens van deze mensen. Zoals iemand zei: je verwerkt het niet, je verweeft het met je leven...

Het boek wordt op Wereldlichtjes dag (8 december) gepresenteerd en zal vanaf eind november verkrijgbaar zijn. Maar je kan hem nu al bestellen als pre-order, dan weet je zeker dat je hem op de dag van binnenkomst opgestuurd krijgt van ons.

## Een regenboog in jou : de emotionele rollercoaster bij zwangerschap na verlies – Christine vandenhole



Een zwangerschap na verlies is een heftige rollercoaster vol emoties, twijfel, verdriet, hoop en liefde. Christine Vandenhole, mama van Berre\*, vroedvrouw en oprichtster van het Berrefonds weet dat als geen ander. Uit eigen ervaring, maar ook op basis van duizenden gesprekken met ouders bij het Berrefonds.

Daarom schreef ze *Een regenboog in jou*, een eerlijk boek vol inzichten en mooie getuigenissen. Dit boek neemt je bij de hand vanaf je eerste twijfels over een nieuwe zwangerschap, doorheen de verschillende trimesters, tot in de kraamperiode. Je krijgt praktische tips en checklists voor elke fase.

Want iedere zwangerschap kent moeilijke momenten en twijfels, maar een zwangerschap na een eerder verlies van een kind is voor veel ouders een periode van 40 weken bang afwachten en verwachtingsvol uitkijken. *Een regenboog in jou* probeert in die intense periode een baken van hoop en liefde te zijn en erkenning te geven aan de regenboog aan kleuren en emoties die je als ouder doorstaat.