



De pediatrische intensieve zorgafdeling

(Pediatric Intensive Care Unit of PICU)

informatie voor ouders en patiënten

INLEIDING	3
DE AFDELING	4
Contact	
HET TEAM	6
Artsen	
Verpleegkundigen	
Kinesitherapeuten	
Sociaal werker	
Andere medewerkers	
VERLOOP VAN DE BEHANDELING	10
BEZOEK	12
Voor ouders	
Voor broers en zussen	
Andere bezoekers	
HOE EN VAN WIE KRIJGT U INFORMATIE OVER UW KIND?	16
Uw aanspreekpunt: de verpleegkundige	
Gesprek met de arts	
Complexe informatie	
Gesprek met de sociaal werker	
Gesprek met een pastor	
U bent anderstalig	
AFSPRAKEN VOOR OUDERS	20
Als ouder mee de zorg voor uw kind opnemen	
Medische apparaten	
Hygiëne	
Eten	
Borstvoeding	

Uw kind is opgenomen op de PICU-afdeling. Deze gebeurtenis kan veel spanning en vragen met zich meebrengen.

Met deze brochure willen we u informeren over de werking van onze afdeling en ons team, de verblijfsmogelijkheden en de geldende afspraken.

Samen met het team ondersteunen we u en uw kind zo goed mogelijk tijdens de opname van uw kind op onze afdeling.

Naast de algemene informatie in deze brochure, zullen de verpleegkundigen, artsen, sociaal werkers of andere zorgmedewerkers uw vragen tijdens de opname beantwoorden. Aarzel dus niet om ze te stellen.

Het PICU-team



DE AFDELING

De pediatric intensive care unit (PICU) is een van de afdelingen van de [dienst intensieve geneeskunde](#). Elk van deze intensieve afdelingen verzorgt kritiek zieke patiënten. De patiënten worden gegroepeerd volgens onder meer leeftijd en het type aandoening.

De PICU telt 12 bedden en is volledig uitgerust voor de behandeling van ernstig zieke kinderen, [van de dag van geboorte tot en met 16 jaar](#).

Kinderen worden doorverwezen vanuit andere ziekenhuizen of vanuit het kinderziekenhuis van UZ Leuven wanneer er nood is aan een meer intensieve medische en verpleegkundige zorg. Kinderen kunnen ook worden opgenomen na complexe operaties of invasieve behandelingen die verhoogd toezicht en gespecialiseerde zorg vereisen.

De [redenen van opname](#) zijn dus heel divers en kunnen zowel chirurgisch als medisch van aard zijn :

- ★ na complexe heelkunde
- ★ na een ongeval
- ★ bij ernstige infecties
- ★ bij nood aan ondersteuning van vitale lichaamsfuncties zoals ademhaling, hartfunctie en circulatie

De **behandeling en opvolging** van uw kind gebeurt door een arts-intensivist in nauw overleg met de verwijzende artsen. Een team van gespecialiseerde verpleegkundigen staat in voor de bewaking en verzorging.

24 uur op 24 bij uw kind **verblijven of overnachten** op de kamer is niet mogelijk. Binnen het ziekenhuis zijn er wel enkele kamers beschikbaar waar u als ouder kan verblijven of zich even kan afzonderen tussen de bezoeken door. Indien u hiervan wenst gebruik te maken, kunt u inlichtingen vragen aan de verpleegkundige.

CONTACT

U kunt de afdeling **24 uur op 24 uur** telefonisch bereiken op **016 34 87 70**.



HET TEAM

ARTSEN

De afdeling wordt geleid door stafleden van de dienst intensieve geneeskunde. Op de PICU is **steeds een arts aanwezig**, samen met meerdere arts-specialisten in opleiding (ASO's).

De verwijzende specialisten komen ook regelmatig langs op de PICU en blijven in overleg met de arts-intensivist betrokken bij de zorg voor uw kind.



VERPLEEGKUNDIGEN

Een 40-tal gespecialiseerde verpleegkundigen werken op de afdeling. Elke verpleegkundige krijgt maximaal twee kinderen toegewezen voor wie die de bewaking en verzorging op zich neemt.

Bij vragen over de toestand van uw kind is deze verpleegkundige uw eerste aanspreekpunt.

UZ Leuven is als universitair ziekenhuis ook een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat naast ASO's, er ook vaak verpleegkundigen in opleiding samen met de vaste verpleegkundige mee de verzorging en bewaking van uw kind opnemen.





KINESITHERAPEUTEN

Een **vast team van kinesitherapeuten** is verbonden aan de PICU. Zij zijn gespecialiseerd in technieken van respiratoire en bewegings-therapie, specifiek voor kinderen.

SOCIAAL WERKER

Op de afdeling is ook een **sociaal werker** aan de slag. Die werkt in teamverband met artsen, verpleegkundigen en andere medewerkers. De taak van de sociaal werker bestaat erin om **familieleden van de patiënt mee te ondersteunen en te begeleiden**. Zorgen en onzekerheden eigen aan de opname op onze afdeling kunt u op een vertrouwelijke manier met de sociaal werker bespreken. Ook sociale, familiale of persoonlijke aangelegenheden kunt u bespreken. Soms zijn er praktische en administratieve vragen waarin de sociaal werker u kan adviseren. U kunt de sociaal werker dagelijks bereiken via de verpleegkundige.

ANDERE MEDEWERKERS

Psycholoog

De psycholoog is verbonden aan enkele specifieke zorgprogramma's en komt regelmatig langs op de afdeling. Een opname van een kind op intensieve zorg gaat gepaard met sterke emoties. U mag steeds zelf uw nood aan psychologische ondersteuning aangeven bij de verpleegkundige.

Logistiek medewerkers

Tal van logistiek en onderhoudsmedewerkers zorgen mee voor een vlotte organisatie op de afdeling.

Pastorale medewerkers

U kunt bij een pastor terecht voor een ondersteunend gesprek, al dan niet binnen het kader van uw religie.

Ombudsdienst

De verpleegkundige, de hoofdverpleegkundige en arts zijn de eerste aanspreekpunten binnen de afdeling, waar we een open communicatie nastreven. Daarnaast kunt u terecht bij de ombudsdienst, die aan elke melding gevolg geeft.



VERLOOP VAN DE BEHANDELING

Op de PICU wordt de gezondheidstoestand van uw kind voortdurend en nauwlettend bewaakt door verpleegkundigen en artsen.

Om dit te realiseren, is er een hele **technische opstelling** rond het bed van uw kind opgebouwd.

Zo is uw kind verbonden met een monitor die verschillende vitale lichaamsfuncties continu opvolgt: hartritme, bloeddruk, ademhaling en hoeveelheid zuurstof in het bloed.

De ademhaling kan verder ondersteund worden door het toedienen van extra zuurstof of via een beademingstoestel.

Veel geneesmiddelen worden via een infuus, gekoppeld aan een spuitdrijver of infuuspomp, toegediend. Om het uw kind zo comfortabel mogelijk te maken, geven we op die manier bijvoorbeeld pijn- en eventueel slaapmedicatie.

In het belang van de therapie of de veiligheid van uw kind worden de handen soms beperkt in bewegingsruimte.



Uw toestemming voor dringende procedures (informed consent)

Het behandelende team houdt u zo goed mogelijk op de hoogte van de gezondheidstoestand van uw kind. Zo zult u als ouder over bijkomende onderzoeken, procedures of ingrepen vooraf ingelicht worden door de behandelende arts.

Wanneer er in een situatie dringend moet gehandeld worden en het niet mogelijk is om de interventie vooraf met u te bespreken, zal de arts in eer en geweten handelen in het belang van het kind. Nadien zult u uiteraard alle bijkomende informatie krijgen.



BEZOEK

VOOR OUDERS

Op de PICU wordt uw kind dag en nacht verzorgd door gespecialiseerde verpleegkundigen. Omwille van het kritieke karakter van de afdeling en de focus op de zorg voor uw kind, maken we graag de nodige afspraken over de momenten waarop u als ouder kunt aanwezig zijn.

Ouders mogen in loop van de dag heel vaak bij hun kind aanwezig zijn.

- ★ Tussen 07.45 uur en 8 uur kan elke ouder die dat wenst (bijvoorbeeld omwille van werk- of andere omstandigheden) een kort bezoek brengen. Bespreek dit met de verpleegkundige.
- ★ Tussen 8 en 11 uur is er een periode van verzorging, medische procedures en onderzoeken. Daarbij zijn ouders niet aanwezig.
- ★ Tussen 11 en 14 uur en tussen 16 en 20 uur zijn ouders doorlopend welkom.
- ★ Na 20 uur zorgen we op de afdeling voor rust zodat alle kinderen van een zo goed mogelijke nachtrust kunnen genieten. We vragen de ouders dan ook om vanaf 20 uur de afdeling te verlaten.



Wanneer tijdens uw aanwezigheid belangrijke ingrepen of procedures bij uw kind (of in de kamer waar uw kind verblijft) moeten gebeuren, kan u gevraagd worden om de kamer even te verlaten en te wachten in de wachtruimte.

Wacht telkens in de wachtruimte tot u binnengelaten wordt op de afgesproken momenten.

Bent u onverwachts wat later? Meldt u dan aan via de parlofoon. Dan laten we u zo snel mogelijk binnen.

Overnachten in het ziekenhuis

U kunt op onze afdeling **niet overnachten op de kamer** van uw kind. Bij een acute opname of een onstabiele situatie, kunt u als ouder(s) wel **in de buurt van de afdeling** overnachten.



We beschikken over een beperkt aantal kamers die we u voor een paar nachten kunnen aanbieden, in functie van de beschikbaarheid en de noodzaak. Wenst u als ouders beiden te overnachten, bespreek dat dan zeker met de verpleegkundige.

Als ouder kunt u overdag ook steeds gebruikmaken van de **ouderlounge (niveau 1)** en de **wachruimte**. Daarnaast kan de verpleegkundige u het ouderlokaal aanbieden, waar u de nodige privacy hebt.



VOOR BROERS EN ZUSSEN

Broers en zussen kunnen op bezoek komen **op afspraak en in samenspraak met de verpleegkundige**. Zo kunnen we het bezoek voorbereiden en zorgen we ervoor dat broer of zus met voldoende aandacht kan begeleid worden. Deze bezoeken houden we altijd **kort**.

ANDERE BEZOEKERS

Alleen **naaste familieleden** mogen op afspraak op bezoek komen. Om de kinderen voldoende rust te gunnen, zijn deze bezoeken beperkt en kunnen er **niet meer dan vier personen op hetzelfde moment** op bezoek komen.

Andere bezoekers (naast de ouders) zijn welkom **tussen 13.45 uur en 14 uur** en **tussen 19.45 en 20 uur**.

Ook zij melden zich eerst aan via de parlofoon in de wachtruimte en worden binnengelaten op het afgesproken moment.



HOE EN VAN WIE KRIJGT U INFORMATIE OVER UW KIND?

UW AANSPREEKPUNT: DE VERPLEEGKUNDIGE

Uw directe aanspreekpersoon bij elk contact of elk bezoek is de verpleegkundige die voor uw kind zorgt. Die is steeds op de hoogte van de medische toestand en evolutie van uw kind.

De verpleegkundige is **zowel overdag als 's nachts** telefonisch te bereiken via **016 34 87 70**.



GESPREK MET DE ARTS

Ons ziekenhuis is een opleidingsziekenhuis waarbij de evolutie in de medische geschiedenis van een patiënt vaak door meerdere artsen samen besproken wordt (vaste stafleden van de afdeling, arts-specialisten in opleiding, verwijzende arts-specialisten). Het maakt dan ook deel uit van de dagelijkse werking van de PICU dat deze artsen meerdere keren per dag langskomen op de kamer van uw kind en aanpassingen in de behandeling bespreken. Als ouder hebt u ongetwijfeld veel vragen over de medische toestand van uw kind en hoe die zal evolueren.

Vaak zal een arts bij u langskomen voor een gesprek. U mag ook steeds zelf vragen naar een gesprek met de behandelende arts. De arts zelf of de verpleegkundige zal dan met u een afspraak maken voor een uitgebreider gesprek.



COMPLEXE INFORMATIE

Vaak is het ziektebeeld van een patiënt op intensieve zorgen complex, ingewikkeld en zijn er meerdere orgaansystemen betrokken. We verwachten dat u vele vragen hebt over het verloop van de behandeling en het herstel van uw kind. **Aarzel niet om deze vragen te stellen.** We proberen u steeds zo duidelijk en transparant mogelijk te informeren.

Wanneer er zich belangrijke wijzigingen in de toestand van uw kind voordoen buiten de bezoekenmomenten, dan worden deze steeds telefonisch met u besproken.

GESPREK MET DE SOCIAAL WERKER

De sociaal werker werkt in teamverband met onze artsen en verpleegkundigen en staat mee in voor de ondersteuning en begeleiding van u als ouder tijdens het verblijf van uw kind op de PICU. Zorgen en onzekerheden die eigen zijn aan de opname op een intensieve afdeling, kunt u op een vertrouwelijke manier met de sociaal werker bespreken.

Ook voor sociale, familiale of persoonlijke aangelegenheden en administratieve of praktische vragen kunt u bij de sociaal werker terecht. U kunt de sociaal werker dagelijks bereiken via de verpleegkundige.

GESPREK MET EEN PASTOR

De opname van uw kind op onze afdeling haalt uw leven door elkaar. Wij kunnen ons inleven in de vele gevoelens die u overspoelen: gevoelens van angst, onmacht, kwetsbaarheid ... Op zulke momenten kan het deugd doen om deze gevoelens te delen met iemand die wat verder van u afstaat. U kunt bij een pastor terecht voor een ondersteunend gesprek, al dan niet in het kader van een religie, of voor een betekenisvol en aangepast ritueel bij uw kind, zoals een zegening, een doop, een gebed om bescherming ...

U kunt de pastorale dienst 24 uur op 24 bereiken via de verpleegkundige die voor uw kind zorgt.

U BENT ANDERSTALIG

Onze verpleegkundigen en artsen kunnen u vaak te woord staan, elk volgens hun eigen taalkennis, in het Frans of het Engels. Volstaan deze talen niet, dan kunnen we een beroep doen op een tolk (op afspraak).



AFSPRAKEN VOOR OUDERS

ALS OUDER MEE DE ZORG VOOR UW KIND OPNEMEN

Mogelijk hebt u als ouder de wens om actief betrokken te worden bij bepaalde aspecten van de verzorging van uw kind (bv. luiers wisselen, wisselhouding geven, hydrateren van de huid, voeding geven ...). Naarmate de medische toestand van uw kind minder kritiek wordt, zullen er meer mogelijkheden zijn om deze zorg samen met de verpleegkundige op te nemen. U kunt steeds met de verpleegkundige bespreken in welke mate u bij de zorg wenst betrokken te zijn.



Kort na de opname zal een verpleegkundige uit ons team met u overlopen wat in uw ogen belangrijk is voor uw kind. Denk aan dagelijkse gewoontes op het vlak van slapen, eten, knuffels of speeltjes.

Het verblijf van uw kind op intensieve zorgen is niet alleen voor uw kind erg vermoeiend, maar ook voor u als ouder. Daarom raden we aan om voldoende rust in te bouwen. Na het ontslag op de PICU volgt een verblijf op een niet-kritieke hospitalisatieafdeling voor verder herstel, waar u continu aanwezig kan zijn en waar uw kind u (nog) meer zal nodig hebben dan hier op intensieve zorgen.

MEDISCHE APPARATEN

Merkt u een alarm op een monitor of een ander apparaat? Doe dan steeds een beroep op de verpleegkundige.

Het is belangrijk dat u nooit zelf een alarm uitschakelt, een apparaat bedient of infuusleidingen of kraantjes manipuleert.

Sommige alarmen zijn louter informatief, het kan dan even duren voor we dit alarm onderdrukken.



HYGIËNE

Hygiëne is erg belangrijk in de zorg voor uw kind op de PICU. We vragen om uw handen te wassen en/of te ontsmetten zodra u de kamer binnenkomt en bij het buitengaan.

ETEN

U kunt voor uw kind eigen voeding meebrengen, die bewaard wordt op de afdeling. Bespreek dit met de verpleegkundige.

Ouders kunnen in de cafetaria of de ouderlounge (niveau 1) terecht voor het nuttigen van een snack of een maaltijd. We vragen om niet te eten naast het bed van uw kind.

BORSTVOEDING

De PICU beschikt over een afkolfruinimte waar moeders die borstvoeding geven terecht kunnen. Vraag ernaar bij de verpleegkundige. Die kan u helpen met het nodige materiaal en het gebruik/bewaring van de afgekolfde moedermelk.



© februari 2023 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de pediatrie intensieve zorgafdeling in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700021.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever

UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

tel. 016 33 22 11

www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via nexushealth.com
of download de app

