



Revalidatie KanActief na borstkanker



informatie voor patiënten

HET KAN ACTIEF NA BORSTKANKER!

Nadat borstkanker bij u werd vastgesteld, heeft het MBC-team (multidisciplinair borstcentrum) u zo goed mogelijk proberen te begeleiden. Intussen hebt u verschillende therapieën achter de rug. Die behandelingen kunnen langdurig en ingrijpend geweest zijn. Het kan zijn dat door aanslepende vermoeidheid en emotionele ontreddering u geen energie vindt om de draad weer op te nemen. Om u te helpen bij het vinden van een nieuw evenwicht in uw leven en te werken aan uw herstel, bieden wij u het revalidatieprogramma 'KanActief na borstkanker' aan. Dit programma is bedoeld voor mensen die na het beëindigen van radio- en/of chemotherapie, onder begeleiding aan hun fysiek en mentaal herstel willen werken.



WAT IS 'KANACTIEF'?

KanActief biedt een combinatie van aangepaste lichaamstraining en psychosociale begeleiding aan. In groep wordt gewerkt aan het herstel van het algemeen welzijn.

U traint gedurende twaalf weken twee keer per week, op uw eigen niveau en onder begeleiding van een kinesitherapeut. Naast de positieve werking van de groepsdynamiek, wordt er ook tijd gemaakt voor lezingen en interactieve sessies waarin onder andere volgende onderwerpen aan bod komen: omgaan met vermoeidheid, geheugen- en concentratieproblemen, angst voor herval, seksualiteit, enzovoort.

WELK RESULTAAT WORDT BEREIKT?

Onderzoek heeft aangetoond dat revalideren na een oncologische aandoening de vermoeidheid en de nevenwerkingen van de behandeling vermindert. Daarnaast wordt er een positief effect gezien op het algemeen fysiek functioneren en het mentale welzijn.



WIE KAN DEELNEMEN?

KanActief richt zich tot borstkankerpatiënten die hun therapieën beëindigd hebben. De deelnemers moeten zich in redelijke mate kunnen bewegen en aan het groepsprogramma kunnen deelnemen. Het is belangrijk om dit met de behandelende arts te bespreken.

Voor de aanvang van het programma zal u een afspraak krijgen bij een arts fysische geneeskunde en revalidatie van UZ Leuven die uw fysieke en mentale klachten met u zal bespreken. Daarnaast zal u een fietsproef afleggen. Op basis daarvan wordt uw conditie geëvalueerd en een trainingsprogramma opgesteld.

NUTTIGE INFO

WAAR?

De **intake** en het **KanActiefprogramma** vinden plaats in UZ Leuven campus Pellenberg, therapietoren, oranje bord met 'therapietoren' volgen vanaf ingang campus Pellenberg



WANNEER?

Het KanActiefprogramma duurt 12 weken, waarbij u drie keer per week komt trainen. Maandelijks start er een nieuwe groep.

De precieze data en uren ontvangt u bij uw inschrijving.

KOSTEN

U ontvangt een factuur met de prestaties van het revalidatieprogramma. Deze kunt u aanbieden aan uw ziekenfonds voor tussenkomst. Enkel het remgeld op deze prestaties blijft ten uwen laste.

Bijkomende onderzoeken worden rechtstreeks – in derde betaler – met het ziekenfonds afgerekend. De remgelden op deze prestaties worden aan u gefactureerd.



INFORMATIE EN INSCHRIJVEN

- **Website:** www.uzleuven.be/kanactief
- **E-mail:** kanactief@uzleuven.be
- **Contact:** receptie therapietoren: tel. 016 33 87 99



© oktober 2021 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het multidisciplinair borstcentrum (MBC), de dienst fysische geneeskunde en revalidatie en in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700097.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 my nexuz health



Raadpleeg je medisch dossier via
nexuzhealth.com
of download de app

