



# Pijn bij kinderen na ontslag uit het ziekenhuis

Informatie voor patiënten

# Pijn bij kinderen na ontslag uit het ziekenhuis

INLEIDING	5
PIJNMEDICATIE	6
Paracetamol	
Ibuprofen	
Tramadol	
Codeïne	
Morfine	
WAT KUN JE ALS OUDER DOEN	10
CONTACTGEGEVENS	11

## Inleiding

Pijn komt tijdens een opname van je kind in het ziekenhuis vaak voor. Onder pijn verstaan we 'datgene wat je kind zelf als pijn ervaart'. UZ Leuven zet zich in om, ook na het ontslag van je kind uit het ziekenhuis, pijn zo veel mogelijk onder controle te krijgen en te houden.

Want een effectieve pijnstilling bevordert het genezingsproces. In deze brochure leggen we uit hoe je thuis de pijn van je kind kunt bestrijden.



Ieder kind ervaart pijn op zijn manier, pijn is dus niet altijd even makkelijk uit te leggen of te begrijpen. Zeker kleine kinderen kunnen niet aangeven dat ze pijn hebben of kunnen niet zeggen waar ze pijn hebben. Daarom is het belangrijk dat je de pijn bij jouw kind herkent en weet wat te doen.

Afhankelijk van de ernst van de ziekte of de ingreep, heeft je kind tijdens zijn ziekenhuisopname een, twee of misschien wel drie verschillende soorten pijnmedicatie gekregen. Tijdens het verblijf in het ziekenhuis heeft de arts, verpleegkundige of apotheker je al meer uitleg gegeven over deze pijnmedicatie. Deze brochure zet alles nog eens op een rijtje en geeft je meer uitleg over pijnmedicatie volgens de richtlijnen van het kinderziekenhuis. Naast een omschrijving van de pijnmedicatie vertellen we ook wat jij als ouder bijkomend kunt doen.

Heb je nog vragen na het lezen van deze brochure? Aarzel dan niet om je arts of verpleegkundige aan te spreken. De contactgegevens vind je achteraan.

## PIJNMEICATIE

Geef de pijnmedicatie van je kind op vaste tijdstippen en dien ze toe zolang je kind het nodig heeft. Het voorschrift voor de medicatie krijg je bij het ontslag uit het ziekenhuis.



### Paracetamol

Paracetamol is een actief bestanddeel van onder andere Dafalgan® en Perdolan®. Het heeft zowel een pijnstillende als een koortswerende werking.

Het beste effect wordt bereikt als paracetamol op vaste tijdstippen wordt ingenomen. Je mag maximaal vier dosissen per dag geven (om de vijf à zes uur).

De behandelende arts zal je een voorschrift voor thuis bezorgen met de correcte dosis. Paracetamol kan ingenomen worden in de vorm van een tablet, een siroop, een zetpil, een poeder of via een infuus. De arts zal bekijken welke vorm van toediening de meest praktische is in je thuissituatie.

Deze pijnstiller begint na 15 tot 60 minuten te werken als je kind de medicatie via de mond inneemt.

Paracetamol kan met of zonder voedsel worden ingenomen. Bij maaglast kun je de toediening ervan het beste combineren met vast voedsel.

Paracetamol heeft weinig bijwerkingen bij de correcte dosissen. In zeldzame gevallen komen overgevoeligheidsreacties voor zoals jeuk

en huiduitslag. Moest je hier iets van opmerken, stop dan de inname van paracetamol en raadpleeg je kinder- of huisarts.

### Ibuprofen

Ibuprofen is een actief bestanddeel van onder andere Neurofen® en Junifen®. Het heeft zowel een pijnstillende, een koortswerende als een ontstekingsremmende werking.

Het beste effect wordt bereikt als het geneesmiddel op vaste tijdstippen wordt ingenomen. Je mag maximaal vier dosissen per dag geven (om de vijf à zes uur).

De behandelende arts zal je een voorschrift voor thuis bezorgen met de correcte dosis. Ibuprofen kan ingenomen worden in de vorm van een tablet, een siroop, een zetpil of een capsule. De arts zal bekijken welke vorm van toediening de meest praktische is in je thuissituatie.

Deze pijnstiller begint ongeveer na 30 tot 60 minuten te werken. Ibuprofen wordt bij voorkeur na de maaltijd ingenomen omdat het maaglast kan veroorzaken. Bij herhaalde maaglast raadpleeg je je kinder- of huisarts. Hij kan een middel voorschrijven om de maag te beschermen.

Ibuprofen mag niet gebruikt worden als je kind

- ✓ overgevoelig is aan Aspirine®;
- ✓ overgevoelig is aan ontstekingsremmers;
- ✓ een maag- of darmbloeding heeft gehad;
- ✓ nierproblemen heeft;
- ✓ last heeft van een maagzweer.

Bij ernstige pijn oordeelt je arts soms dat je kind zowel Ibuprofen als Paracetamol moet krijgen. In dat geval moeten beide producten in de juiste dosis afwisselend ingenomen worden met een interval van drie uur. Vraag hierover meer uitleg bij je arts of verpleegkundige op de afdeling.

## Tramadol

Tramadol is een actief bestanddeel van onder andere Contramal®, Tradonal® en Dolzam®. Het heeft een pijnstillende werking.

Dit product mag drie keer per dag worden gegeven met een tussenperiode van acht uur of vier keer per dag met een tussenperiode van zes uur.

De behandelende arts zal je een voorschrift voor thuis bezorgen met de correcte dosis. Tramadol kan ingenomen worden in de vorm van druppels, een zetpil, een capsule of via een infuus. De arts zal bekijken welke vorm van toediening de meest praktische is in je thuis-situatie.

Deze pijnstiller begint na 15 tot 30 minuten te werken. Tramadol kan gegeven worden met of zonder voedsel. Bij maaglast kun je de toediening ervan het beste combineren met vast voedsel.

Veelvoorkomende bijwerkingen zijn misselijkheid, duizeligheid, braken, het moeilijk aanmaken van stoelgang en slaperigheid. Merk je een van deze tekens op bij je kind, raadpleeg dan je kinder- of huisarts. Bij misselijkheid en stoelgangproblemen schrijft de arts medicatie voor.

Om stoelgangproblemen te voorkomen laat je je kind tijdens een behandeling met Tramadol voldoende drinken, vezelrijke voeding eten en indien mogelijk voldoende bewegen.

## Codeïne

Codeïne wordt enkel bij de apotheker bereid. Ook hier geldt dat dit geneesmiddel alleen onder begeleiding van je kinder- of huisarts mag toegediend worden. Veelvoorkomende bijwerkingen zijn het moeilijk aanmaken van stoelgang en slaperigheid.

Om stoelgangproblemen te voorkomen laat je je kind tijdens een behandeling met codeïne voldoende drinken, vezelrijke voeding eten en indien mogelijk voldoende bewegen.

## Morfine

Morfine is een sterk pijnstillend geneesmiddel, waaraan een aantal risico's zijn verbonden en waarbij een aantal aandachtspunten zijn. Daarom wordt dit product enkel in heel specifieke situaties gebruikt.

Krijgt je kind dit middel toegediend, aarzel dan niet bij twijfel of vragen je kinder- of huisarts te contacteren.

Tijdens het verblijf van je kind in het ziekenhuis ben je misschien al in contact gekomen met het thuiszorgteam. In geval van nood of bij vragen kun je ook hen altijd contacteren.



### Opgelet

Als je geneesmiddelen geeft onder de vorm van druppels of siroop, vraag dan altijd na hoeveel druppels of ml je precies moet toedienen.

## WAT KUN JE ALS OUDER DOEN

Je kind voelt minder pijn als het niet continu aan pijn hoeft te denken. Neem tijd voor je kind, heb aandacht voor wat er in je kind omgaat.

Door afleiding kan de pijn soms draaglijker worden. Dit kan door het luisteren naar muziek, het voorlezen van een verhaal uit het lievelingsboek van je kind, ...

Geef je kind de nodige positieve aandacht, geef het een knuffel, stimuleer je kind om zijn gevoelens te uiten en vraag wat het nodig heeft.

Geef je kind de nodige steun, wees geduldig en probeer je kind een gevoel te geven van geborgenheid en veiligheid.



## CONTACTGEGEVENS

### Diensthoofd

Prof. dr. Christel Van Geet

### Hoofdverpleegkundigen

E 341	Erika Geens	tel. 016 34 34 10
E 342	Evy Boyen	tel. 016 34 34 20
E 343	Jeanne Vets	tel. 016 34 34 30
E 344	Lucie Vandueren	tel. 016 34 34 40
E 331	Anne-Marie Bangels	tel. 016 34 33 10
E 321	Ingrid Deroover	tel. 016 34 32 10
E 305	An Demol	tel. 016 34 31 40
E 595	Peter Deboutte	tel. 016 34 39 32
E 210	Linda Saenen	tel. 016 33 81 01





© juni 2010 UZ Leuven

Overname van deze tekst is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie:

Deze tekst werd opgesteld door kindergeneeskunde in samenwerking met de dienst communicatie.

Verantwoordelijke uitgever

UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

Tel. 016 34 49 00

[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

700111





## Mixed Sources

Productgroep uit goed beheerde bossen  
en andere gecontroleerde bronnen.  
[www.fsc.org](http://www.fsc.org) Cert no. CU-COC-809718-E  
© 1996 Forest Stewardship Council