



# Myocardperfusie scintigrafie van het hart

informatie voor patiënten

## INLEIDING

Welkom op onze afdeling.

U zult binnenkort een onderzoek van het hart ondergaan. We vinden het belangrijk dat u en uw familie de nodige informatie krijgen om dit onderzoek zo vlot mogelijk te laten verlopen. Deze brochure geeft dan ook meer informatie over het verloop van het onderzoek.

Hebt u na het lezen nog vragen? Aarzel dan zeker niet ze te stellen aan een verpleegkundige op uw afdeling of aan uw behandelende arts. U kunt ook telefonisch contact opnemen met de dienst nucleaire geneeskunde.

## DOEL VAN HET ONDERZOEK

Bij dit onderzoek wordt de doorbloeding van de hartspier bekeken, zowel bij stress als in rust. Dat gebeurt met behulp van een beperkte hoeveelheid radioactieve stof. Door de beperkte toediening is dit een volledig veilig onderzoek, er treden ook geen allergische reacties op. Door de beelden in stress (bij inspanning) en in rust te bekijken, kan een beoordeling gemaakt worden van de gebieden waar zuurstoftekort (ischemie) of littekenweefsel (infarctweefsel) gelokaliseerd is.

## VOORBEREIDING OP HET ONDERZOEK

Het onderzoek bestaat uit twee delen.

1. Het eerste deel – de **inspanningstest** – vindt plaats in de voormiddag.
2. Het tweede deel – **het rustgedeelte** – vindt plaats in de namiddag (ongeveer 4 uur na het eerste gedeelte).

### Richtlijnen voor het eerste onderdeel

- X U moet volledig nuchter zijn vanaf middernacht. Dat betekent dat u 8 uur voor het onderzoek niets mag eten of drinken.
- X U mag uw ochtendmedicatie niet innemen. Orale inname van Persantine® moet u al drie dagen voor het onderzoek stopzetten.
- X U mag uw medicatie wel meebrengen, zodat u die na het eerste deel van het onderzoek bij ons kunt innemen.
- X Als u nitraatpleisters gebruikt, moet u die de avond voordien verwijderen.
- X Als u door een externe arts bent doorverwezen, moet u zeker uw aanvraagformulier meebrengen.
- X Als u lijdt aan astma of COPD, meld dat dan zeker aan de verpleegkundige die uw onderzoek zal uitvoeren.
- X Als u diabetes hebt, neem dan geen insuline of andere diabetesmedicatie in op de ochtend van het onderzoek. Breng de medicatie wel mee naar het ziekenhuis.

Voor het **tweede deel** van het onderzoek hoeft u **niet nuchter** te zijn.

## UITVOERING VAN HET ONDERZOEK

### Deel I van het onderzoek (inspanningstest)

Bij het eerste deel van het onderzoek wordt het hart bekeken bij inspanning. Het onderzoek begint met het plaatsen van een kathe-ter in een bloedvat van de arm, zodat er een leiding aanwezig is waarlangs de radioactieve tracer (kleurstof) ingespoten kan worden. Deze stof is niet schadelijk en veroorzaakt geen allergische reacties. Er zal ook een bloeddrukmeting gebeuren en een electrocardiogram aangelegd worden tijdens de test.

Daarna wordt er gestart met de inspanningsproef. Tijdens deze inspan-ning zijn er altijd een arts en verpleegkundige aanwezig om u bij te staan. Belangrijk is dat u altijd meldt als u pijn heeft of zich onwel voelt.

Afhankelijk van het aangevraagde onderzoek kan deze inspanning op **twee manieren** gebeuren.

- ✓ Het is mogelijk dat u voor deze inspanningsproef moet **fietsen tegen een bepaalde weerstand**, die om de twee minuten verhoogd wordt. De bedoeling is dat u fietst tot u niet meer verder kunt. De verpleegkundige zal de radioactieve tracer inspuiten ongeveer een minuut voor u niet meer verder kunt fietsen, zodat het zich tijdens uw maximale inspanning optimaal kan verspreiden. De verpleegkundige zal samen met u inschatten wanneer dat moment is. Belangrijk is dat u 85 procent van uw maximale hartslag hebt bereikt. Alleen dan is een inspanningsproef voldoende betrouwbaar. Als de vooropgestelde 85 procent niet behaald wordt, kan nog overgeschakeld worden op een inspanning onder Persantine®. Daarmee kan zeker een betrouwbaar resultaat bekomen worden.

✓ De inspannings- of fietsproef kan vervangen worden door een **geneesmiddel** dat **via een infuus** – gedurende een viertal minuten – wordt toegediend (farmacologische stress-test). De geneesmiddelen die de fysieke inspanningstest vervangen heten Persantine® en Dobutamine®. De arts die het onderzoek begeleidt, beslist welke geneesmiddelen u zult krijgen. Tijdens deze soort inspanning kunt u een gevoel van druk, beklemming of warmte op de borst ervaren of hoofdpijn krijgen. Dit verdwijnt vanzelf zodra de medicatie is stopgezet. De farmacologische test gebeurt onder ECG-monitoring. Dat wil zeggen dat een electrocardiogram de elektrische activiteit van uw hart constant meet. Via het infuus wordt de licht radioactieve tracer ingespoten die zich - afhankelijk van de doorbloeding in de kransslagaders - fixeert op de hartspier.

Na injectie van de radioactieve tracer moet u ongeveer 30 minuten wachten en wordt u een vetrijke maaltijd aangeboden om de radioactieve tracer sneller uit het maag-darmstelsel (lever, galwegen en darm) te verwijderen. Daarna wordt de scan uitgevoerd. De scan zelf duurt ongeveer 10 minuten.

Het is uiterst belangrijk om tijdens de opnames stil te blijven liggen. Metalen voorwerpen kunnen het onderzoek verstoren. Daarom zal u vóór de scan gevraagd worden om sieraden en kledingstukken die metaal bevatten, uit te doen.

Voor u de dienst mag verlaten, worden de beelden beoordeeld op kwaliteit. Wanneer de kwaliteit niet voldoet, is het mogelijk dat de scan nog eens herhaald moet worden.

## Deel 2 van het onderzoek (rustgedeelte)

Bij het tweede deel van het onderzoek wordt het hart bekeken in rust. Voor dit deel van het onderzoek wordt er opnieuw een minimale hoeveelheid radioactieve tracer ingespoten, waarna u weer ongeveer 30 minuten moet wachten. De scan duurt ongeveer 10 minuten.

## RESULTAAT VAN HET ONDERZOEK

De resultaten van het onderzoek zijn niet meteen gekend. Er wordt door de artsen van nucleaire geneeskunde een verslag gemaakt voor uw behandelende arts. Hij zal u het resultaat meedelen en indien nodig met de gepaste therapie starten.

## TOT SLOT

Mogen wij u vragen om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek? Als u onverwachts verhinderd bent en uw afspraak niet kunt nakomen, vragen wij u om dat zo snel mogelijk telefonisch door te geven aan de dienst nucleaire geneeskunde. Zo kunnen wij de bestelling van een duur product tijdig annuleren. Dank u voor uw begrip.

Als u zwanger bent, vermoedt zwanger te zijn of borstvoeding geeft, moet u voor de start van het onderzoek de verpleegkundige van de dienst nucleaire geneeskunde contacteren.

## CONTACTGEGEVENS

### Medische staf

#### Artsen

Prof. dr. Koen Van Laere

Prof. dr. Christophe Deroose

Prof. dr. Karolien Goffin

Dr. Sander Jentjens

#### Hoofdverpleegkundige

Kim Wittevronghel

Nucleaire geneeskunde

UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

tel. 016 34 37 01 (afspraken)

tel. 016 34 37 15 (resultaten)

fax 016 34 37 59

© februari 2020 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze brochure werd opgesteld door de dienst nucleaire geneeskunde in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700134](http://www.uzleuven.be/brochure/700134).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier  
via [www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be)  
of download de app

