



Hartfalen: dagboek

informatie voor de patiënt en zijn familie

Dit dagboek is een werkinstrument voor iedere patiënt die lijdt aan hartfalen.

Om de toestand van uw hart goed te kunnen opvolgen, vragen wij u volgende gegevens regelmatig op te volgen en te noteren:

- uw gewicht;
- uw bloeddruk en hartritme.

Het is handig als u **dit dagboek** samen met uw **meest recente medicatielijst** kunt voorleggen tijdens iedere consultatie.

NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

UW HUISARTS

Naam:

Tel.:

UW CARDIOLOOG

Naam:

SECRETARIAAT HARTFALEN

Voor het maken of verplaatsen van afspraken.

Adres: UZ Leuven campus Gasthuisberg,
Herestraat 49, 3000 Leuven

Tel.: 016 34 42 63 of 016 34 42 68

(maandag tot en met vrijdag van 8 tot 16 uur)

VERPLEEGKUNDIG CONSULENTEN HARTFALEN

Céline Spoormans

Jan Kennes

Tel.: 016 34 42 63 of 016 34 42 68 (secretariaat hartfalen)

E-mail: hartfalenzorg@uzleuven.be

Opgelet: contactname per e-mail vervangt geen consultatie.

KLACHTEN/SIGNALLEN DIE KUNNEN WIJZEN OP TOEGENOMEN HARTFALEN

Ontstaat of verergert een van de klachten in het volgende lijstje?
Contacteer dan best uw huisarts.

Deze symptomen kunnen erop wijzen dat de toestand van uw hart negatief evolueert. Als u tijdig contact opneemt, kunnen we samen een eventuele dreigende verergering van uw hartzwakte voorkomen.

- U verliest kortstondig het bewustzijn.
- U wordt 's nachts kortademig wakker.
- U moet 's nachts gaan rechtzitten in bed.
- U weegt twee kg meer in drie dagen tijd.
- U krijgt dikke benen, enkels of een dikke buik.
- U wordt vaker kortademig.
- U bent sneller moe.
- U geraakt de trap niet meer op.
- U krijgt last van hartkloppingen.
- U hebt last van een vervelende hoest.

AANDACHTSPUNTEN

Bepaalde pijnmedicatie kan een verergering van uw hartfalen veroorzaken. Als u pijnmedicatie voorgeschreven krijgt, wijs de voorschrijvende arts er dan altijd op dat u hartfalenpatiënt bent.

Te vermijden pijnmedicatie: Brufen[®], Voltaren[®], Nurofen[®], Apranax[®], Brexine[®], Feldene[®] ... (NSAID's).

Toegelaten pijnmedicatie: paracetamol (Dafalgan[®], Perdolan[®]) tot vier maal per dag.

Door **verminderde vochtinname** (bijvoorbeeld door sterk verminderde eetlust) of **tijdelijk verhoogd vochtverlies** (bijvoorbeeld diarree, braken, zweten ten gevolge van een hittegolf of koorts) kan de vochtbalans verstoord geraken. Daardoor kan er een aanpassing nodig zijn van uw waterafdrijvende medicatie (Burinex[®], Lasix[®], Hygroton[®], Aldactone[®] ...) of van de vochtbeperking. Raadpleeg uw huisarts voor advies.

Neem uw **medicatielijstje** mee bij ieder contact met een gezondheidsmedewerker (huisarts, ziekenhuis, tandarts, apotheker ...), ook als het contact niet in het kader is van uw hartprobleem.

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

© maart 2023 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door hart- en vaatziekten in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700162.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

