

# Je therapie: EP-EMA

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 4 verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Etoposide, Cisplatine, Methotrexaat en Actinomycine-D. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 2 weken (14 dagen) en omvat 2 opnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken na dag 1, als de bloeuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2-7	8	9-14	
Etoposide	Vepesid®	•		•		Infuus over 30 minuten
Cisplatine	Platinol®	•••				3 infusen na elkaar, telkens over 4 uur
Methotrexaat (MTX)	Ledertrexate®			•		Infuus over 12 uur
Actinomycine-D	(Lyovac) Cosmegen®			•		Infuus over 10 minuten

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Voor de eerste cyclus kan het zijn dat je arts beslist dat je gedurende heel de cyclus in het ziekenhuis blijft: dit wil zeggen 14 dagen.

Tijdens de volgende cycli word je telkens twee keer opgenomen voor chemotherapie.

Op dag 1 blijf je voor één overnachting in het ziekenhuis. Op dag 8 blijf je in principe voor drie overnachtingen. Dit is noodzakelijk omdat je naast de chemotherapie nog extra spoelvloeistof toegediend krijgt om te voorkomen dat de therapie je nieren aantast. Bovendien wordt medicatie toegediend om de bijwerkingen van Methotrexaat te voorkomen. Daarnaast wordt de evolutie van de bijwerkingen van Methotrexaat nauwkeurig opgevolgd met een bloedafname op regelmatige tijdstippen.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ EP-EMA

- De dag vóór de toediening van Methotrexaat op dag 8 tot 3 dagen na de toediening (dus van dag 7 tot dag 11), neem je geen ontstekingswerende medicatie, geen aspirines en geen hoge dosis vitamine C. Deze geneesmiddelen kunnen de bijwerkingen van MTX beïnvloeden. Ontstekingswerende medicatie is bijvoorbeeld: Brufen®, Feldene®, Indocid®, Nurofen®, Naprosyne®, Celebrex®, Voltaren® (Retard), Apranax®, Cataflam®, Tilcotil®. Bespreek het met je arts als je deze medicatie neemt en je een alternatief nodig hebt.
- Je krijgt veel vocht toegediend. Dit is belangrijk voor je nieren. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om je meer te doen plassen.
- Goede anticonceptie is belangrijk om een zwangerschap tijdens en in de eerste periode na je behandeling te voorkomen. Op basis van je bloedresultaten/hormoonspiegel zal je arts aangeven wanneer met orale anticonceptie ('de pil') te starten. De anticonceptie zet je na het eind van de behandeling gedurende 1 jaar voort.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en  
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven  
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en intimiteit  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- Ooglast
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen