

# Je therapie: De Gramont

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (cytostaticum): 5FU. Leucovorin is zelf geen cytostaticum, maar het zorgt ervoor dat 5FU beter werkt. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 2 weken (14 dagen) en omvat 2 opnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2	3	4-14	
Levofolinezuur	Elvorine®	•	•			Infuus over 2 uur
5FU	Fluracetyl®	•	•			Infuus over 10 minuten
5FU	Fluracetyl®	• →	• →	//		Infuus over 2 x 22 uur met Infusor®
of: 5FU*	Fluracetyl®	•	•	//		Infuus over 2 x 22 uur in 1000 ml glucose 5% *

\* De arts beslist of je de therapie via een Infusor® of via een infuus toegediend krijgt.

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Je komt op dag 1 naar het dagcentrum waar je Elvorine® (over 2 uur) en Fluracetyl® (over 10 minuten) zult krijgen. De Fluracetyl® over 22 uur krijg je toegediend via een Infusor®-pompje waarmee je naar huis kan gaan. Dit pompje werkt dan gedurende 22 uur.

Op dag 2 kom je op het afgesproken uur terug naar het dagcentrum. Het pompje zal stopgezet worden en je krijgt weer Elvorine® (over 2 uur) en Fluracetyl® (over 10 minuten). Hierna zal de verpleegkundige het Infusor®-pompje 5FU (over 22 uur) herstarten. Je mag dan naar huis gaan.

Op dag 3 wordt de Infusor® afgeschakeld door de thuisverpleegkundige of kom je naar het dagcentrum. Beslist de arts dat je Fluracetyl® via een infuus moet krijgen, dan zal je op dag 1 voor 2 nachten opgenomen worden in het ziekenhuis.

Let erop dat de Infusor® over 22 uur loopt en dus 2 uur vroeger leeg is dan het startuur. De afspraak voor een volgende Infusor® gaat uit van het geplande startuur en niet van het uur waarop de Infusor® leeg is.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ DE GRAMONT

- Als je Fluracetyl® via een Infusor® krijgt toegediend, is het belangrijk dat je voldoende (1,5 tot 2 liter per dag) drinkt tijdens de toediening. Anders dan de patiënten die Fluracetyl® via een infuus krijgen, krijg je immers geen extra vocht langs de Infusor®.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en  
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven  
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien~~



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en intimiteit  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverdunning, zeer zelden haarverlies*
- Huidveranderingen *tijdelijke huiduitslag*
- Handvoetsyndroom *zelden*
- ~~Nagelveranderingen~~
- Ooglast
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Griepig gevoel~~
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~