

Je therapie: pemetrexed (Alimta[®]) (REO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (cytostaticum): pemetrexed. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Een cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloeuduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.



Om het effect van de behandeling op de bloedcellen na te gaan, wordt op dag 8 en 15 na de eerste cyclus een bloedafname aanbevolen. Dit gebeurt het best door de huisarts, net als de opvolging van de resultaten. Je kan hiervoor een laboformulier krijgen in het ziekenhuis. Op het formulier staat vermeld hoe de resultaten correct verstuurd kunnen worden naar UZ Leuven. Valt dag 8 en 15 op een vrijdag, gelieve dan een dag eerder naar de huisarts te gaan. Zo zijn de resultaten tijdig gekend vóór de start van het weekend.

Generieke naam	Merknaam	Dag					Wijze van toediening
		-1	1	2	3-20	21 = dag -1	
Pemetrexed	Alimta [®]		*				Infuus over 10 minuten
Ondersteunende medicatie Methylprednisolon	Medrol [®]	* om 8 uur * om 18 uur	* om 18 uur	* om 8 uur * om 18 uur		* om 8 uur * om 20 uur	24 mg = $\frac{3}{4}$ van Medrol [®] 32 mg in tabletvorm

Thuis neem je de ondersteunende medicatie **Medrol[®]** als volgt:

Je neemt $\frac{3}{4}$ van een tablet van 32 mg Medrol[®] in, dit is 24 mg:

- de dag vóór de chemotherapietoediening (dag -1), om 8 uur en om 18 uur
- de dag van de chemotherapietoediening (dag 1), om 18 uur
- de dag na de chemotherapietoediening (dag 2), om 8 uur en om 18 uur

Als ondersteunende medicatie krijg je eveneens vitamine B12 en foliumzuur (Folavit[®]).

- **Vitamine B12:** minstens 5 dagen voor je start met pemetrexed krijg je een inspuiting vitamine B12, 1 mg. De inspuiting met vitamine B12 wordt om de 9 weken herhaald in het ziekenhuis.
- **Folavit[®]:** minstens 5 dagen voor je start met pemetrexed neem je 1 tablet 0,4 mg Folavit[®]. Nadien neem je thuis dagelijks 1 tablet Folavit[®] 0,4 mg in tot 3 weken na de laatste toediening.

BELANG VAN DE ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Het is belangrijk dat je de ondersteunende medicatie Medrol[®], vitamine B12 en Folavit[®] inneemt omdat deze medicatie de nevenwerkingen van pemetrexed vermindert.

De chemotherapie kan en mag enkel worden toegediend als je deze medicatie hebt ingenomen vóór de toediening en als je de medicatie ook thuis nog inneemt na de toediening, zoals voorgeschreven. Meld het aan je arts of verpleegkundige als je de medicatie bent vergeten.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Op dag 1 krijg je je chemotherapie toegediend in het dagziekenhuis. Overnachting is niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ PEMETREXED (ALIMTA®)

- Tijdens je behandeling met pemetrexed mag je geen NSAID's (bijvoorbeeld Voltaren®, Ibuprofen®, Feldene®) en Aspirine® gebruiken gedurende 2 dagen vóór, op de dag van en 2 dagen na toediening van pemetrexed. Deze medicatie remt de uitscheiding van de afvalstoffen van de chemotherapie via de nieren en kan zo voor meer en ernstigere bijwerkingen zorgen. Bespreek het met je arts als je deze medicatie neemt en je een alternatief nodig hebt.
- De inname van corticosteroiden (namelijk Medrol®) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je die medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien~~



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Op die manier kunnen we je zo goed mogelijk ondersteunen. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een papieren of elektronisch dagboek. Je leest er meer over in de gids chemotherapie.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en geurveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverduunning, zelden haarverlies*
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Grieperig gevoel~~
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~