



# Mammografie

informatie voor patiënten



## WAT IS EEN MAMMOGRAFIE?

Een mammografie is een röntgenfoto van de borst.

### TER VOORBEREIDING

Een mammografie wordt steeds uitgevoerd tijdens de vijfde tot tiende dag van de menstruatiecyclus (na de maandstonden en vóór de eisprong). Zo verbetert de beeldkwaliteit en wordt bestraling van een eventuele vrucht voorkomen. Deze regel vervalt uiteraard vanaf de menopauze.

U moet voor een mammografie een afspraak maken. Hou er rekening mee dat het onderzoek door onvoorziene omstandigheden later kan starten dan gepland.

Mammografische onderzoeken gebeuren alleen op basis van een medisch voorschrift. Uw arts kan dat voorschrift meegeven, faxen of via het intern computersysteem van het ziekenhuis elektronisch opsturen.

U moet u in de ontvangsthuis van het ziekenhuis met uw elektronische identiteitskaart inschrijven.

U draagt het best geen sieraden aan de hals. Omdat u zich tot op de heupen moet uitkleden, draagt u het best een blouse met rok of broek. Vermijd voor het onderzoek deodorant, zalf, bodylotion of poeder. Deze producten verstoren de foto.

Als u beelden van voorafgaande onderzoeken in uw bezit heeft die nog niet zijn ingescand (mammografie, echografie of MR-beelden), vragen wij u die mee te brengen.

Als u denkt **zwanger** te zijn, meld dit dan aan de verpleegkundige of de medische beeldvormer vóór de start van het onderzoek. In sommige gevallen stellen we het onderzoek uit of stellen we vervangende onderzoeken voor. Als het onderzoek toch moet doorgaan, houden we uit voorzorg de blootstelling aan röntgenstralen zo beperkt mogelijk.



## KAN IEMAND U VERGEZELLEN?

Familie of andere begeleiders kunnen u vergezellen tot aan de ingang van de onderzoeksruimte. Ze kunnen op u wachten in de wachtruimte. Alleen professionele begeleiders worden, met de nodige voorzorgsmaatregelen, toegelaten in de onderzoeksruimte.

Komt u zelf op onderzoek en heeft u kleine kinderen, dan moet u buiten het ziekenhuis opvang organiseren voor uw kinderen.

## ANNULERING VAN UW AFSpraak

We vragen u om ons telefonisch te verwittigen als u niet aanwezig kunt zijn op het afgesproken uur. Het tijdig afzeggen van een afspraak (minstens een dag op voorhand) geeft ons de kans om andere mensen sneller te helpen.

## HOE VERLOOPT EEN MAMMOGRAFIE?

De borst wordt op een röntgendetector gelegd.

Om goede opnames te bekomen is het nodig dat het borstweefsel wordt samengedrukt tegen de röntgendetector. Onmiddellijk na de opnames wordt de druk weer weggenomen.

Voor een correcte diagnose zijn opnames vanuit verschillende richtingen nodig. Op advies van de radioloog kunnen nog bijkomende opnames nodig zijn om bepaalde details beter te beoordelen.

Het onderzoek verloopt zeer snel. De stralingsdosis is laag.

Vaak wordt aansluitend aan de mammografie nog een echografie van de borsten uitgevoerd. Hiermee kunnen we sommige structuren in de borst nog preciezer beoordelen.

Gemiddeld duurt een mammografie anderhalf uur, wachttijd inbegrepen. Het maken van de röntgenfoto's zelf duurt slechts enkele minuten.

## DOET HET PIJN?

Het samendrukken van de borsten tijdens de mammografie is onaangenaam en wordt soms als pijnlijk ervaren. Dit duurt echter niet lang.

## DE RESULTATEN?

De radioloog maakt een verslag van de beelden en stuurt dit naar de aanvragende arts. Het duurt enkele dagen voor de resultaten verwerkt en overgemaakt zijn. Alleen de aanvragende arts kan de onderzoeksresultaten met u bespreken.

Als u een aanwezigheidsattest nodig hebt voor uw werkgever, dan kunt u dit vragen aan de onthaalbalie van de dienst radiologie.

## MEER INFORMATIE

Voor bijkomende inlichtingen kunt u terecht bij de dienst radiologie, UZ Leuven campus Gasthuisberg, tel. 016 34 16 30.



© april 2014 UZ Leuven

Overname van deze tekst is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst radiologie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700263](http://www.uzleuven.be/brochure/700263).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 34 49 00  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

Als patiënt  
kunt u uw afspraken,  
facturen en persoonlijke  
gegevens ook online  
raadplegen via **mynexuz**.  
Surf naar [www.mynexuz.be](http://www.mynexuz.be)  
voor meer informatie.

