

Je therapie: cisplatine (Platinol[®]) - gemcitabine (Gemzar[®])

(DIO)

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Cisplatine en Gemcitabine. Daarnaast kunnen nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 2 opnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2-7	8	9-21	
Gemcitabine	Gemzar [®]	•		•		Infuus over 30 minuten
Cisplatine	Platinol [®]	•		•		Infuus over 1 uur

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling vindt doorgaans plaats in het dagziekenhuis. Soms gebeurt de toediening tijdens een verblijf met één overnachting.

AANDACHTSPUNTEN BIJ CISPLATINE - GEMCITABINE

- Voor de start van de chemotherapie zal gedurende 2 uur extra vocht toegediend worden. Dat is belangrijk voor je nieren. Probeer de dag van de therapie en tot enkele dagen na de chemotherapie voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag)
- Je kan vocht opstapelen. Je gewicht kan daardoor toenemen.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien~~



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Op die manier kunnen we je zo goed mogelijk ondersteunen. Je leest er meer over in de gids chemotherapie.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en geurveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies *haarverdunning, zelden haarverlies*
- Huidveranderingen *tijdelijke huiduitslag*
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen