

Je therapie: Cisplatine - De Gramont

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): 5FU en Cisplatine. Levofolinezuur is zelf geen cytostaticum, maar het zorgt ervoor dat 5FU beter werkt. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 2 weken (14 dagen). Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken na dag 1, als de bloeuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2	3	4-14	
Levofolinezuur	Elvorine®	•	•			Infuus over 2 uur
5FU	Fluoro-Uracil®	•	•			Infuus over 10 minuten
Cisplatine	Platino®	•				Infuus over 3 uur
5FU	Fluoro-Uracil®	• →	• →	//		2 x infuus over 22 uur met Infusor®

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Op dag 1 kom je naar het ziekenhuis en zal je één nacht in het ziekenhuis blijven. Dit is noodzakelijk omdat je naast de chemotherapie nog extra vocht toegediend krijgt om je nieren te beschermen.

Op dag 2 kan je naar huis met het Infusor®-pompje.

Op dag 3 zal de thuisverpleegkundige het Infusor®-pompje komen afschakelen. Als je geen thuisverpleegkundige ter beschikking hebt, denk er dan tijdig aan om hiervoor een afspraak te maken in het ziekenhuis. Die afspraak wordt gepland volgens het moment waarop het Infusor®-pompje leeg zal zijn.

Uitzonderlijk kan de arts beslissen om de behandeling in het ziekenhuis toe te dienen via een infuus gedurende twee opeenvolgende dagen met twee overnachtingen.

AANDACHTSPUNTEN BIJ CISPLATINE - DE GRAMONT

- Je krijgt veel vocht toegediend. Dit is belangrijk voor je nieren. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling nauwlettend **de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen**. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om je meer te doen plassen.
- Omdat je het pompje chemotherapie zonder extra vocht krijgt toegediend, is het belangrijk dat je **volgende (1,5 tot 2 liter per dag) drinkt tijdens de toediening thuis**.
- De dag voor de toediening van Cisplatine tot 3 dagen na de toediening van Cisplatine is het **af te raden ontstekingswerende geneesmiddelen te nemen**. Deze geneesmiddelen kunnen in combinatie met je chemotherapie een nadelig effect hebben op je nieren. Ontstekingswerende medicatie is bijvoorbeeld: Brufen®, Feldene®, Indocid®, Nurofen®, Naprosyne®, Celebrex®, Voltaren® (Voltaren® retard), Apranax®, Cataflam®, Tilcotil®. Bespreek het met je arts als je deze medicatie neemt en je een alternatief nodig hebt.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien~~



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverdunning, zelden haarverlies*
- ~~Huidveranderingen~~
- Handvoetsyndroom *zelden*
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen