

Je therapie: Modified De Gramont

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (cytostaticum): 5FU. Levofolinezuur is zelf geen cytostaticum, maar het zorgt ervoor dat 5FU beter werkt. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 2 weken (14 dagen). Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2	3	4-14	
Levofolinezuur	Elvorine®	•				Infuus over 2 uur
5FU	Fluracedyl®	•				Infuus over 10 minuten
5FU	Fluracedyl®	• →	→	//		Infuus over 46 uur met Infusor®

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. De behandeling kan in het dagcentrum gebeuren. Overnachting is dan niet nodig. Op dag 1 krijg je eerst therapie via infusen. Daarna krijg je een Infusor®-pompje waarmee je naar huis kunt gaan. Dit pompje werkt gedurende 46 uur (net geen 2 dagen dus). Op dag 3 wordt de Infusor® afgeschakeld door de thuisverpleegkundige of kom je naar het dagcentrum. Deze afspraak wordt gepland volgens het moment waarop het Infusor®-pompje leeg zal zijn.

AANDACHTSPUNTEN BIJ MODIFIED DE GRAMONT

- Je krijgt het pompje chemotherapie zonder extra vocht toegediend. Daarom is het belangrijk dat je voldoende drinkt (1,5 tot 2 liter) tijdens de toediening ervan thuis.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien~~



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverdunding, zeer zelden haarverlies*
- Huidveranderingen *tijdelijke huiduitslag*
- Handvoetsyndroom *zelden*
- ~~Nagelveranderingen~~
- Ooglast
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Griepig gevoel~~
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~