

WAAROM EEN DAGBOEK?

U wordt behandeld met chemotherapie. Tijdens die behandeling kunt u **nevenwerkingen** van de behandeling of andere klachten ondervinden. Het is belangrijk dat uw zorgverleners op de hoogte zijn van uw symptoomlast, zodat zij u kunnen **bijstaan** met de best mogelijke ondersteunende zorgen en adviezen om uw symptoomlast maximaal te beperken of te voorkomen.

Het is niet vanzelfsprekend om de symptoomlast die u **thuis** hebt ervaren later aan de arts of verpleegkundige te beschrijven. De ernst en de aard van uw klachten kunnen immers dag na dag verschillen. Het is soms moeilijk om zich op een later tijdstip de ernst van de klachten juist te herinneren.

Dit dagboek is een hulpmiddel om uw symptoomlast zo juist mogelijk te **verwoorden**: dag per dag kunt u noteren of u klachten had en hoe ernstig die waren. Zo kunnen uw zorgverleners de ondersteunende zorg juister afstemmen. Komt u er niet toe het dagboek dagelijks in te vullen, probeer het dan **zo vaak als mogelijk**. Voelde u zich gedurende enkele dagen te ziek of te moe om het dagboek in te vullen, probeer dan nadien zo volledig mogelijk terug te blikken op de ernst van uw symptoomlast in deze dagen.

BRENG UW DAGBOEK MEE BIJ ELKE ZIEKENHUISOPNAME VOOR UW BEHANDELING

Als u vragen heeft over dit dagboek, over uw symptoomlast en hoe daarmee om te gaan, aarzel dan niet dit met uw zorgverleners te bespreken.

U kunt uw dagboek ook elektronisch invullen via mynexuz (www.mynexuz.be). Vraag de mynexuz-infolder aan uw verpleegkundige.

VRAGEN VOOR UW VOLGENDE AFSpraak IN HET ZIEKENHUIS

Hebt u vragen voor uw arts, verpleegkundige, diëtist, sociaal werker of voor een andere zorgverlener? Zijn er zaken die u zeker met hen wilt bespreken bij uw volgende afspraak of opname in het ziekenhuis? Hebt u een voorschrift of attest nodig? Noteer het hier.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

700287_v022019_dagboek_symptoomlast

informatie voor patiënten

Dagboek symptoomlast tijdens behandeling



ADRESSOGRAM



U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700287.
Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

© februari 2019 UZ Leuven
Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.
Ontwerp en realisatie:
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

Verantwoordelijke uitgever
www.chemotherapie.be

Deze tekst werd opgesteld door het Leuvens kankerinstuut (LKI) in samenwerking met de dienst communicatie.