



Je kind in het ziekenhuis

informatie over de eenheid en het verblijf

informatie voor patiënten

WELKOM	4
ZES HOSPITALISATIE-EENHEDEN	5
ARMBANDJE VOOR IDENTIFICATIE	6
SAMEN ZORGEN VOOR JE KIND	6
Rooming-in	
Wat kost rooming-in?	
Help je mee om de kamer van je kind op orde te houden?	
Hoe kun je mee voor je kind zorgen?	
BEZOEK EN QR-CODE	9
Toegang met QR-code	
De patiëntencode	
De bezoekerscode	
MEDICATIE	13
ATTESTEN	14
HYGIËNE TIJDENS DE HOSPITALISATIE	14
Hoe kun je helpen om ziekenhuisinfecties te vermijden?	
SLAPEN	15
ISOLATIEMAATREGELEN	16
Protectieve isolatie	
Bronisolatie: verblijf in een isolatiekamer	
VOEDING EN MAALTIJDEN	17
Voorzieningen voor eten en drank	
Hygiënerichtlijnen voor zuigelingenvoeding	
ROOKVRIJ ZIEKENHUIS	21
VERMIJD DAT JE KIND VALT	22
OMGAAN MET PIJN	24
JE KIND GAAT NAAR EEN ONDERZOEK EN JIJ MAG MEE	26
UITGEBREID TEAM	27

HET KINDERZIEKENHUIS, MEER DAN ALLEEN EEN ZIEKENHUIS 28

Lounge	
Ziekenhuisschool	
Spelbegeleidingsteam	
Cliniclowns	
Snoezelruimte	
Therapie- en speelterras	
Bibliotheek	
Kapsalon	
Pastorale dienst	
INTENSIEVE ZORG	33
MEDISCHE EN VERPLEEGKUNDIGE STAF	33
HOSPITALISATIE-EENHEDEN KINDERGENEESKUNDE	34



Van harte welkom in het kinderziekenhuis van UZ Leuven.

Deze brochure is bestemd voor de ouders van een kind dat verblijft op een [hospitalisatie-eenheid](#).

(Ben je zelf zo'n kind en wil je alles weten over je hospitalisatie? Dan is deze brochure natuurlijk ook voor jou interessant.)

Je vindt hier praktische informatie, onder andere over de mogelijkheid om bij je kind te overnachten, de extra voorzieningen op de eenheid, de bezoeken en eventuele isolatiemaatregelen.

Breng ook bezoekers op de hoogte van de belangrijkste aandachtspunten.

Heb je vragen of ervaar je problemen? Spreek de arts of verpleegkundige aan.

Achteraan in deze brochure staan de contactgegevens van de verschillende eenheden en hun teams.

We streven absolute topzorg na, waarbij zowel je kind als de familie centraal staat.

Feedback over het verblijf en suggesties voor betere zorg zijn altijd welkom.

Wij wensen jou en je kind een goed verblijf.

Prof. dr. Gunnar Buyse
Diensthoofd kindergeneeskunde

Sophie Vaneekhout
Verpleegkundig manager


ZES HOSPITALISATIE-EENHEDEN


Je kind is opgenomen in een van de zes hospitalisatie-eenheden van het kinderziekenhuis. Het gaat in totaal over 119 bedden, verspreid over de vierde en vijfde verdieping.

In welke eenheid jouw kind opgenomen wordt, hangt af van het zorgprogramma dat er wordt aangeboden.


Op de vijfde verdieping bevinden zich ook de ziekenhuisschool en de therapiezone, net als een uniek therapie- en speelterras en twee logeerkamers. Verder is er in het kinderziekenhuis een ambulantly centrum waar raadplegingen plaatsvinden. Ook het dagziekenhuis, het niercentrum en een eenheid voor klinische studies hebben hier onderdak.


5

Hospitalisatie kinderen 6  518- 536
Therapie- en speelterras
Logeerkamers

Hospitalisatie kinderen 5  501- 517
Ziekenhuisschool
Therapiezone

4

Hospitalisatie kinderen 3  436- 453
Hospitalisatie kinderen 4 421- 435

Hospitalisatie kinderen 1  454- 472
Hospitalisatie kinderen 2 401- 420

3

Hospitalisatie vrouw
Bevallingskwartier

2

Dagziekenhuis kinderen 1
Raadpleging 1
Niercentrum kinderen 1

1

Onthaal
Raadpleging 1
In- en uitgang



ARMBANDJE VOOR IDENTIFICATIE

Elk kind dat opgenomen wordt in UZ Leuven, krijgt een armbandje met daarop de persoonlijke gegevens.

Dit identificatiebandje moet altijd gedragen worden. Mogelijk wordt ook het bed gelabeld.

De verpleegkundige checkt regelmatig samen met jullie of beide bandjes correct zijn.

Het armbandje (of het identieke bandje op het bed) zal dag en nacht gescand worden voor medicatietoediening. Dit kan zorgen voor ongemak, zoals licht en geluid.

Als het polsbandje ontbreekt, niet meer leesbaar is of gebreken vertoont, mag je altijd een verpleegkundige aanspreken. We zorgen dan voor een nieuw identificatiebandje.

Ook als het bandje irritatie zou veroorzaken, signaleer je dat tijdig aan een verpleegkundige. Het probleem kan worden verholpen door het bandje regelmatig te vervangen.



SAMEN ZORGEN VOOR JE KIND

Rooming-in

Je kunt als ouder bij je kind in het ziekenhuis blijven en er overnachten. Waar mogelijk en in overleg met de verpleegkundige neem je deel aan de verzorging. Die formule noemen we rooming-in.

Om veiligheidsredenen kan rooming-in voor maximaal één ouder. Het is ook mogelijk dat een andere vertrouwenspersoon dan een ouder gebruikmaakt van rooming-in. Die persoon moet meerderjarig zijn en een van de ouders laat vooraf aan de verpleegkundige weten over wie het gaat.

De eenpersoonskamers zijn uitgerust met een vaste eenpersoons-slaapbank. In de tweepersoonskamers kan voor een mobiel zetelbed worden gezorgd.

Bedlinnen is aanwezig op de eenheid. Handdoeken en toiletgerief breng je zelf mee.



Voorkeur voor een eenpersoonskamer?

Het is mogelijk aan te geven dat je een eenpersoonskamer verkiest. Bij de toewijzing van de eenpersoonskamers wordt wel altijd voorrang gegeven aan medische noden. Dat betekent dat het niet altijd mogelijk zal zijn tegemoet te komen aan je vraag.

Als begeleidende ouder kun je maaltijden voor jezelf bestellen (p. 17).

Wat kost rooming-in?

De tarieven voor rooming-in vind je bij de dienst inschrijvingen (centrale ontvangsthal) of op www.uzleuven.be/kinderziekenhuis/logement.



Help je mee om de kamer van je kind op orde te houden?

We vragen graag wat medewerking om de kamer op orde te houden.

- ★ Maak zelf je bed op. Haal de lakens elke ochtend van je slaapbank. Overdag kun je ze in de lades onderaan opbergen.
- ★ Maak het badje en de verzorgingstafel van je kind schoon na gebruik.
- ★ Breng het eetgerief na de maaltijd naar de maaltijdkar. Afval kan in de blauwe zak op de kamer.
- ★ Respecteer de hygiënische voorschriften voor flesvoeding (p. 19).
- ★ Doe het gebruikte linnen in de witte plastic zak en het afval in de blauwe plastic zak. De plastic flesjes en speentjes zijn wegwerpmateriaal. Die gooi je ook in de blauwe zak.

Hoe kun je mee voor je kind zorgen?

Het wordt aangeraden om bij je kind te blijven. Natuurlijk hoeft dat niet dag en nacht. Het is ook mogelijk om andere personen, zoals de grootouders, te betrekken.

Je wordt zoveel mogelijk betrokken bij de verzorging. 's Morgens was je zo mogelijk je kind zelf. In overleg met de verpleegkundige kun je je kind eten geven, een nieuwe luier omdoen, de temperatuur opnemen ...

Door zo veel met je kind bezig te zijn, kun je het beter dan wie ook observeren. Vertel wat je opmerkt tegen de verpleegkundige.

Tips:

- ✓ Geef de verpleegkundige een seintje als je de kamer verlaat. Vertel je kind dat je weggaat en wanneer je terugkomt.
- ✓ Moet je kind nuchter zijn, zorg dan dat er geen voedingsmiddelen meer in de directe omgeving liggen.
- ✓ Laat warme maaltijden of dranken nooit achter binnen het bereik van je kind.

Als je kind na het ziekenhuisverblijf nog bijzondere zorg nodig heeft, zal de verpleegkundige jou het nodige aanleren.

In uitzonderlijke omstandigheden kan het nodig zijn om je kind wat te beperken in zijn bewegingen. Dat gebeurt door zachte fixatiebandjes aan de handen, soms aan de voeten. Als dat gebeurt, is dat voor de therapie of voor de veiligheid van je kind.

BEZOEK EN QR-CODE

We hechten veel belang aan een strikte toegangscontrole op onze hospitalisatie-eenheden.

Ouders zijn dag en nacht welkom in het kinderziekenhuis. 's Nachts kan er één ouder bij het kind verblijven.

Andere bezoekers zijn welkom tijdens de bezoeken: alle dagen van 14 tot 20 uur, steeds na toestemming van de ouders.



Toegang met QR-code

Zowel ouders als bezoekers hebben een QR-code nodig om de eenheid binnen te gaan.

Aan de ingang van de eenheid bevindt zich een toestel waar je de code kunt scannen.

Er zijn twee QR-codes, de patiëntencode en de bezoekerscode. Je ontvangt de codes bij de inschrijving: op papier, via mail en via mynexuzhealth (app en website). De bezoekerscode stuur je zelf door naar het bezoek.



De patiëntencode

De patiëntencode is bestemd voor **jou en je kind**.

Zorg ervoor dat je de code **altijd op zak** hebt als je de eenheid verlaat. Dat geldt ook voor je kind als het zonder begeleiding de eenheid verlaat.

Je hebt de code nodig om de eenheid binnen te komen. Ook voor toegang tot de speelzaal, therapieruimtes, het dakterras en andere faciliteiten heb je de code nodig.

Verlaat je het gebouw? Met de code kun je het gebouw weer binnenkomen buiten de openingsuren. Je kunt er ook de automatische schuifdeuren aan limoen mee openen.

De patiëntencode werkt **dag en nacht, ook in het weekend**.

Strikt privé

De patiëntencode is alleen voor jou en je kind bestemd. Geef de code niet door aan anderen.

De bezoekerscode

Je hebt ook een bezoekerscode gekregen. **Stuur die door naar iedereen van wie je bezoek verwacht**. De bezoekerscode doorsturen kan via mail of op papier.

Alleen personen die een code hebben, kunnen op bezoek komen. Dat geldt ook voor verwanten, dus ook voor de grootouders.



De bezoekerscode werkt alleen **tijdens de bezoeken** en alleen voor de eenheid waar je kind verblijft.

Wat bij onverwacht bezoek?

De medewerkers van UZ Leuven mogen bezoek zonder code niet binnenlaten. Ze zullen het bezoek aanraden om rechtstreeks met jou (of je kind) contact op te nemen. Jij (of je kind) kan dan het bezoek snel de bezoekerscode doorsturen via mail of het bezoek opwachten en binnenlaten.

Kun je een bezoekerscode weer intrekken?

Als je kind liever geen bezoek meer ontvangt, is het mogelijk om de bezoekerscode te deactiveren. Dat kan via mynexuzhealth (app en website) of vraag meer uitleg op de hospitalisatie-eenheid.

Bezoek kan vermoeiend zijn. Probeer daarom de duur van het bezoek aan te passen aan de gezondheidstoestand van je kind. We raden een maximum van twee bezoekers gelijktijdig per kind aan. Overleg met de verantwoordelijke verpleegkundige voor bezoek van grotere groepen.

Kijk erop toe dat kinderen die op bezoek komen, op de kamer blijven en niet op de eenheid rondlopen.

Ligt je kind in isolatie? Overleg met de verantwoordelijke verpleegkundige over bezoek van kinderen onder de 12 jaar.

MEDICATIE

We raden aan om de thuismedicatie van je kind mee naar het ziekenhuis te brengen. De verpleegkundige zal met jou de thuismedicatie overlopen. Voor de duur van het verblijf wordt er nieuwe medicatie besteld in de ziekenhuisapotheek. Tijdens de ziekenhuisopname wordt alle medicatie bewaard bij de verpleegkundigen. Zij staan ook in voor de toediening.

Alleen in bepaalde gevallen (bijvoorbeeld bij chronische zorg, gebruik van medicatiebox) en na overleg met de verpleegkundige en arts mag de medicatie op de kamer blijven. Dat wordt dan genoteerd in het medisch dossier.

Voor een veilige en correcte medicatietoediening maakt UZ Leuven gebruik van het bedside-scanningsysteem. Daarbij wordt het identificatiearmbandje van je kind gescand (zie ook p. 6). De scancontrole gebeurt vóór elke toediening van medicatie, dag en nacht.

Bij ontslag krijg je schriftelijke informatie over de medicatie die je kind thuis moet nemen. De verpleegkundige zal de thuismedicatie aan jullie teruggeven, samen met de rest van de bestelde medicatie uit de ziekenhuisapotheek.



ATTESTEN

Heb je attesten, formulieren en voorschriften nodig? Maak gebruik van het attestenformulier om ze aan te vragen. Vul het formulier in en geef het (eventueel samen met de formulieren van de verzekering) af aan de onthaaldesk van de eenheid, aan de arts of verpleegkundige. Vul altijd de naam en de geboortedatum van je kind in. De arts of de verpleegkundige zal je later alle attesten op de kamer bezorgen of ze opsturen naar je thuisadres (als je ondertussen het ziekenhuis al hebt verlaten).

HYGIËNE TIJDENS DE HOSPITALISATIE

Elke hospitalisatiekamer is voorzien van een mooi uitgeruste badkamer met toilet, douche en andere voorzieningen.

Een goede dagelijkse lichaamshygiëne is belangrijk, ook in een ziekenhuisomgeving. Zorg ook voor een goede tandhygiëne.

Voor je kind is wasgerief, zoals handdoeken en toiletzeep, aanwezig. De persoon die gebruikmaakt van rooming-in, brengt wasgerief voor zichzelf mee.

Laat je kind niet op blote voeten in de kamer lopen, ook niet in de gangen. Laat je kind pantoffels of ander schoeisel aantrekken (en doe dat ook zelf) om risico op ongevallen te vermijden.

Hoe kun je helpen om ziekenhuisinfecties te vermijden?

Maak werk van een goede handhygiëne.

Was regelmatig de handen met zeep:

- voor en na de maaltijd
- na elk toiletbezoek
- na het verluieren

Ontsmet je handen met handalcohol:

- bij het betreden van de kamer
- bij het verlaten van de kamer

Ook de medewerkers leveren grote inspanningen op vlak van handhygiëne. Heb je vragen over de handhygiëne van een medewerker? Spreek die er zeker over aan.



SLAPEN

Wij adviseren sterk om ook **baby's en kleine kinderen in hun eigen bedje** te laten slapen, ook al zijn ze ernstig ziek.



Dat is belangrijk vanuit hygiënisch standpunt, maar ook om pedagogische redenen en uiteraard voor de veiligheid in het algemeen. Toezicht, observatie en veilige zorg is cruciaal, ook als jij en je kind slapen.

Let erop dat de **spijlen van het babybedje altijd omhoog** staan als je kind even geen toezicht heeft.

Het rooming-in-bed is niet bedoeld voor je kind. Het bemoeilijkt de verpleegkundige zorg en geeft ook geen bescherming tegen vallen. De verpleegkundige heeft ruimte nodig om je kind goed te observeren en de nodige zorg te geven. Omgekeerd is het **patiëntenbed niet bedoeld voor ouders of bezoekers.**

ISOLATIEMAATREGELEN

Het kan nodig zijn om je kind te isoleren tijdens de hospitalisatie. De arts zal jou dat melden en de verpleegkundige zal bijkomende uitleg geven. Aan de deur komt een isolatiekaart met instructies voor de bezoekers en de zorgverleners.



Protectieve isolatie

Protectieve isolatie wordt toegepast wanneer je kind vatbaar is voor infecties. De isolatie herken je aan de blauwe kaarten die aan de deur hangen. Je kind blijft maximaal op de kamer om het risico te beperken dat het zelf een infectie oploopt.

Bronisolatie: verblijf in een isolatiekamer

Als je kind wordt opgenomen in bronisolatie, is isolatie nodig omdat het (mogelijk) een besmettelijke aandoening heeft. Een isolatiekamer is een kamer waarop je kind apart van andere kinderen verzorgd wordt.

Er bestaat een infobrochure over bronisolatie. Vraag ernaar bij de verpleegkundige.

VOEDING EN MAALTIJDEN

Tijdens de opname zorgen we voor alle voeding voor je kind.

Bij elke maaltijd (ontbijt, middagmaal, avondmaal) kan je kind vooraf kiezen uit verschillende opties.

Jij of je kind geeft de keuze door via het programma C-MEAL. Dat is beschikbaar op het Octopuz-scherf in de kamer.

Als je kind een dieet volgt, krijgt het een aangepaste keuzelijst. Zo nodig zal een diëtist langskomen om de voeding samen te bespreken.

Via C-MEAL kan de ouder die gebruikmaakt van rooming-in, ook een maaltijd voor zichzelf bestellen.



Het ontbijt wordt rond 8 uur opgediend, het middagmaal rond 12 uur en het avondeten rond 17.15 uur.

Om de kamers netjes te houden, vragen we om na het eten de dienbladen in de verdeelkar van de eenheid te plaatsen. Doe dat ten laatste twee uur na het opdienmoment. Verwijder het afval van het dienblad voordat je het in de kar plaatst.

Bewaar restjes niet in de koelkast van de kamer. Die dient alleen om dranken en kleine snacks in gesloten verpakking te bewaren.

Voorzieningen voor eten en drank

Op de [eenheid](#) zelf kun je fris water halen aan de koelfonteintjes. Ook koffie en thee zijn er altijd beschikbaar. Elke eenheid beschikt over een lounge met microgolfoven.

Fruit, yoghurt, allerlei snacks, broodjes, salades, dranken ... zijn te verkrijgen op [verschillende locaties in het ziekenhuis](#):

- in de koffiebar (in de centrale ontvangsthal bij toegang Oost)
- in de automaten (op diverse plekken, onder andere in de ontvangsthal)
- in de take-out (vlakbij toegang West, op het einde van de Groene straat)

Voor **warme maaltijden** kun je terecht in **bezoekersrestaurant De Vier** (volg de Groene straat, poort 1, niveau 2).

In het hele ziekenhuis geldt een alcoholverbod.

Hygiënerichtlijnen voor zuigelingenvoeding

Flesvoeding

Melkpoeder en mineraalwater zijn niet steriel. De bereiding wordt gekoeld ($< 5^{\circ}\text{C}$) tot vlak voor de opwarming. De maximale bewaartijd van een klaargemaakt flesje is 30 uur. De flesjes worden onder strikte regels in de melkkeuken bereid voor de komende 24 uur.



Algemene regels voor alle flesvoeding:

- De melk wordt steeds bewaard in de speciale koelkast in de verpleegwacht, nooit op de kamer.
- Ontsmet altijd de handen met handalcohol voordat je aan de opwarming en de toediening begint.
- De opwarming gebeurt altijd in een verwarmers op hete lucht (37°C), die zich bij de verpleging bevindt. Dat duurt ongeveer 30 minuten. Geef als het kan tijd aan wanneer je kind wil drinken.



- Flesvoeding kun je op eigen verantwoordelijkheid opwarmen in de microgolfoven. Controleer altijd voor de toediening de temperatuur op je handrug; zo vermijd je dat je kind zijn slokdarm verbrandt.
- Het flesje moet je binnen het half uur na opwarmen toedienen. Bied het nooit langer dan een half uur aan.
- Resten mag je nooit bewaren.

Moedermelk

Bij het afkolven is een zorgvuldige hygiëne belangrijk om besmetting van moedermelk te voorkomen. Vraag altijd nieuwe afkolfsets bij de verpleegkundige.

Afgekolfde moedermelk moet je altijd koel bewaren ($< 5^{\circ}\text{C}$) en maximaal 48 uur. Binnen die 48 uur mag de melk nog ingevroren worden (-18°C).

Algemene regels voor afgekolfde moedermelk:

- Moedermelk wordt altijd bewaard in de speciale koelkast in de verpleegwacht, nooit op de kamer.
- De opwarming gebeurt altijd in een verwarmers op hete lucht (37°C), die zich bij de verpleging bevindt. Dat duurt ongeveer 30 minuten. Geef als het kan tijdig aan wanneer je kind wil drinken.
- Moedermelk mag je nooit in de microgolfoven opwarmen.

- Drinkt je kindje traag, laat de melk dan verdelen over twee flesjes. De melk moet binnen het half uur toegediend worden.
- Resten mag je nooit bewaren.

Middagmix en groentepap

Het gemixte middagmaal wordt in de koelkast van de verpleegeenheid bewaard tot het voedingsmoment. Het middagmaal is beschikbaar vanaf 11 uur.

De voeding moet gedurende één minuut opgewarmd worden in de microgolfoven. Roer daarna stevig door om de warmte te verdelen. Het middagmaal wordt maximaal gedurende één uur aangeboden aan je kind en mag niet opnieuw opgewarmd worden.

Fruitpap

De fruitpap wordt in de koelkast van de verpleegeenheid bewaard tot het eetmoment. Als de fruitpap te koud is, kun je ze even laten staan. Let wel op dat ze binnen het uur wordt gegeven.

ROOKVRIJ ZIEKENHUIS

Er geldt een totaal rookverbod in het ziekenhuis. Roken kan alleen in de rookzones. Die zijn goed aangeduid en bevinden zich allemaal in openlucht.



VERMIJD DAT JE KIND VALT

Valpreventie is een belangrijk aspect in de veiligheid van je kind.

Ook als ouder kun je hierbij helpen. Enkele aandachtspunten:

- ★ Informeer het verpleegkundig of medisch team als
 - je kind een verhoogd risico op vallen heeft (leeftijd of medische toestand, bijvoorbeeld epilepsie, temperament, slecht zien);
 - je kind hulpmiddelen nodig heeft om zich te verplaatsen (beugel, kruk, looprekje, speciale buggy, rolstoel);
 - je kind een bril of hoorapparaat draagt;
 - je kind medicatie neemt die duizeligheid kan veroorzaken of het bewustzijn kan beïnvloeden (bv. epilepsiemedicatie).

- ★ Informeer de verpleegkundige of arts als je kind zich duizelig of verzwakt voelt, of als je ondervindt dat het coördinatieproblemen heeft.

- ★ Zet de spijlen of onrusthekken van het bed omhoog naargelang de leeftijd of ontwikkeling van je kind. Let erop dat dit zeker gebeurt bij vervoer van je kind, bijvoorbeeld naar een onderzoek of operatie.

- ★ Zet het bed in de laagste positie zodat je kind gemakkelijk in en uit het bed kan stappen.

- ★ Blijf bij een onderzoek naast het bed, de onderzoekstafel of brancard staan.

- ★ Probeer bij je kind te zijn als het ontwaakt na een onderzoek of ingreep onder verdoving (algemene verdoving of sedatie).

- ★ Vraag hulp aan een verpleegkundige als je kind de eerste keer uit bed wil na een onderzoek onder verdoving of een operatie.
- ★ Help en ondersteun je kind als het zich wil verplaatsen in de kamer of als het naar het toilet wil.
- ★ Besteed extra aandacht aan de leidingen van het infuus (met eventuele pomp), de monitor en sondes.
- ★ Houd de kamer opgeruimd zodat je kind niet kan vallen over bijvoorbeeld speelgoed.
- ★ Doe je kind liefst gesloten schoenen of pantoffels met een antislipzool aan.
- ★ Laat je kind nooit alleen achter op het verzorgingskussen of in het bad(je).
- ★ Laat 's nachts een lichtje branden.
- ★ Laat een baby of peuter niet in jouw bed slapen.
- ★ Houd toezicht tijdens het spelen. Laat je kind alleen met veilig speelgoed spelen.
- ★ Laat je kind niet in bed of op ander meubilair springen.
- ★ Gebruik een stoel aangepast aan de leeftijd en het ontwikkelingsniveau van je kind. Contacteer de verpleegkundige voor het juiste materiaal.



- ★ Maak de riempjes vast als je kind in een relax (wipstoeltje), kinderbuggy, wandelwagen of eetstoel zit.
- ★ Als je kind een sta-, zit- of ligorthese (een op maat gemaakte zit- of ligschelp) nodig heeft, installeer je kind dan op een correcte en veilige manier en maak de riempjes vast.
- ★ Als je de kamer verlaat:
 - laat dit weten aan de verpleegkundige;
 - zorg ervoor dat de kamer opgeruimd is en er niets achterblijft waaraan je kind zich pijn kan doen;
 - laat je kind veilig in bed achter: leg het in een veilige en stabiele houding en zet de spijlen van het bed of de onrusthekken omhoog;
 - leg de bel binnen handbereik.

Meer info over veilige zorg op de website:

www.uzleuven.be/veiligezorg

OMGAAN MET PIJN

Een opname gaat jammer genoeg bijna altijd gepaard met vervelende momenten waarop je kind angst of pijn ervaart, bijvoorbeeld bij bloedafnames, of bij het plaatsen van een infuus of maagsonde.

Als verpleegkundigen zorgen we ervoor dat die vervelende momenten tot een minimum worden herleid, en dat ze zo rustig en zo pijnloos mogelijk verlopen.

Wat kunnen we doen om angst of pijn te verminderen?

- ★ Bij een zuigeling kunnen we suikerwater geven.
- ★ We kunnen het kind afleiding bieden. Dat gaat van bellen blazen, een verhaal voorlezen, een spelletje op een smartphone, een filmpje bekijken op tv tot zelfs met de virtualrealitybril op verkenning gaan.
- ★ Voor de pijn bij het prikken (zoals bij een bloedafname of een infuus) hebben we een zalf (topicaal middel) om de huid te verdoven.
- ★ We kunnen de technieken ook combineren met het toedienen van lachgas. Daardoor wordt je kind veel rustiger en meer ontspannen zodat de procedure veel minder erg en pijnlijk aanvoelt.

Bij pijnlijke zorgmomenten, zoals wondzorg, kunnen we preventief pijnmedicatie geven.

Soms moet je kind naar een onderzoek dat lang kan duren of vervelend kan zijn. Die onderzoeken gebeuren meestal niet op de eenheid zelf. Binnen UZ Leuven hebben we voor die situaties het [prosateam](#) (team voor **p**rocedurele **s**edatie en **a**nalgesie).

Het team bestaat uit gespecialiseerde verpleegkundigen die, zo nodig, je kind begeleiden vanaf de kamer naar het onderzoek en terug. Als dat nodig is, krijgt je kind medicatie zodat het wat langer slaapt en geen last heeft van een mogelijk vervelend of langdurend onderzoek.



JE KIND GAAT NAAR EEN ONDERZOEK EN JIJ MAG MEE

Tijdens de opname kan het zijn dat de arts een onderzoek aanvraagt voor je kind.

Er zijn heel wat verschillende onderzoeken mogelijk. Een overzicht vind je op www.uzleuven.be/nl/kinderziekenhuis/onderzoeken.

De logistiek medewerkers en verpleegkundigen weten meestal wanneer het onderzoek zal plaatsvinden. Probeer rond dat tijdstip zeker in de buurt van de kamer te blijven.

De medewerkers van het centraal patiëntenvervoer brengen jou en je kind met koets, buggy, rolstoel of bed naar het onderzoek. Het is belangrijk dat het identificatiebandje altijd zichtbaar is.

Bij de meeste onderzoeken mag je als ouder bij je kind blijven. Soms moet je even wachten in de wachtruimte of achter het glazen raam.

In bepaalde gevallen is het nodig dat je kind nuchter is. De verpleegkundige brengt je daarvan op de hoogte.

Bij vervelende en pijnlijke onderzoeken wordt je kind begeleid door het gespecialiseerde prosateam.

UITGEBREID TEAM

Je kind wordt niet alleen omringd door artsen en verpleegkundigen. Nog heel wat andere zorgdisciplines maken deel uit van ons team. Kinesitherapeuten, diëtisten, de leerkrachten van de ziekenhuisschool, sociaal werkers, ergotherapeuten, psychologen en spelbegeleiders geven je kind zorg op maat.

Je vindt een overzicht van ons team op de website:
www.uzleuven.be/nl/kinderziekenhuis/medewerkers

Iemand van het team contacteren? Je kunt altijd terecht op de telefoonnummer van het algemene secretariaat, dat je zal doorverbinden.



HET KINDERZIEKENHUIS, MEER DAN ALLEEN EEN ZIEKEN-HUIS



Lounge

Op sommige eenheden bevindt zich ter hoogte van de verpleegwacht een lounge. Je kunt er terecht als je de patiëntenkamer even wilt verlaten.

Het is mogelijk dat af en toe gevraagd wordt om de lounge te verlaten. De lounge wordt op sommige tijdstippen ook gebruikt door zorgverleners als overleglokaal.

Houd het rustig in de lounge. Vanaf 22 uur vragen we volledige stilte om de kinderen een goede nachtrust te garanderen.

Het is niet toegestaan om in de lounge alcoholische dranken te gebruiken. Op de eenheid en in het hele ziekenhuis geldt een alcoholverbod.

Ziekenhuisschool

Als er voor jouw kind een hospitalisatie gepland wordt van minstens één week, kun je het inschrijven in de ziekenhuisschool. De leerkracht van de ziekenhuisschool maakt een lessenspakket aangepast aan de ziekte-toestand van je kind. Er is overleg met de thuishschool en de schoolboeken van thuis worden gebruikt.

www.uzleuven.be/ziekenhuisschool

Spelbegeleidingsteam

Alles wordt beter als je speelt. Dat is het motto van het spelbegeleidingsteam, dat ook in een



ziekenhuiscontext het recht op spel garandeert. De pedagogische medewerkers bieden een gevarieerd aanbod van spelmateriaal, (knutsel)activiteiten en ondersteuning aan. De speelzaal is een veilige plek voor kinderen en ouders waar kracht- en familiegericht



wordt gewerkt. Op verschillende manieren draagt dit bij tot het herstelproces van de patiënt:

- Afleiding, ontspanning en ontlading
- Ontwikkeling
- Sociale contacten
- Zichzelf uiten
- Ervaringen of emoties verwerken

Ligt je kind in isolatie? Dan komen de pedagogisch medewerkers langs met gepast spel- en knutselmateriaal. Het uitgeleende materiaal blijft dan op de kamer tot wanneer jullie vertrekken.



Cliniclowns

Op bepaalde dagen zijn in het kinderziekenhuis cliniclowns aanwezig. Ze brengen een bezoekje op de kamer als jullie dat willen.

www.uzleuven.be/nl/kinderziekenhuis/cliniclowns

Snoezelruimte

Een snoezelruimte is een sfeervolle kamer die voorzien is van verschillende zintuiglijke prikkels die je kind tot rust brengen. Via de verpleegkundige die voor jouw kind zorgt, kun je de snoezelruimte reserveren. De snoezelruimte is niet beschikbaar wanneer je kind in isolatie ligt.

Therapie- en speelterras

Op het dak van het kinderziekenhuis vind je een groot therapie- en speelterras. Daar kan in een aangename en kindvriendelijke omgeving therapie gegeven worden,



maar kan je kind ook gewoon naar hartenlust spelen en zich ontspannen. Het terras is elke dag open van 9 tot 18 uur, ook in het weekend, maar enkel bij droog weer. Tussen 12 en 14.30 uur is het terras voorbehouden voor therapie, de rest van de dag is er vrije toegang. Je kind moet steeds begeleid zijn door een meerderjarige (ouder dan 18 jaar).

Bibliotheek

De bibliotheek van UZ Leuven heeft een uitgebreid aanbod leesboeken, strips en dvd's. Ontlenen is gratis. Je kunt een keuze maken en je bestelling doorgeven via de module op het Octopuz-scherm in de kamer (www.uzleuven.be/bib). Er komt ook elke week een vrijwilliger langs die boeken kan meebrengen voor jouw kind. Vraag meer info via de sociaal werker.

Kapsalon

Er is een kapsalon in het ziekenhuis. Vraag de verpleegkundige of sociaal werker naar de openingsuren van het kapsalon. De kapsters komen ook aan bed. Via de verpleegkundige die voor jouw kind zorgt, kun je een afspraak maken.



Pastorale dienst

Als je kind is opgenomen in het ziekenhuis, kan dat allerlei vragen oproepen. Waarom overkomt mij dit? Is dit rechtvaardig? Hoe kan ik omgaan met het ziek-zijn van mijn kind? Het kan deugd doen om die vragen te delen met iemand die wat verder van je af staat.

Aan het kinderziekenhuis zijn pastors verbonden bij wie je terecht kunt voor een ondersteunend gesprek en voor opvang bij slecht nieuws. Ze staan je ook bij als je voelt dat het te veel wordt voor jullie als familie.

Verder kun je bij de pastors terecht voor een betekenisvol en aangepast ritueel bij jouw kind, zoals een zegen voor een operatie, een gebed om kracht, een doop, eerste en plechtige communie.



INTENSIEVE ZORG



Verlaat je kind het kinderziekenhuis voor een tijdelijk verblijf op een eenheid voor intensieve zorg?

Vraag bij de verpleegkundige na of je de kamer moet leegmaken.

Neem in elk geval je bagage mee naar huis.

Meer info over deze afdeling vind je op www.uzleuven.be/intensieve-zorg-7.

Zo nodig proberen we voor een slaappleats te zorgen.

MEDISCHE EN VERPLEEGKUNDIGE STAF

Diensthofd:

prof. dr. Gunnar Buyse

Verpleegkundig manager:

Sophie Vaneekhout

Verantwoordelijke arts:

.....

Arts-assistent:

.....

Hoofdverpleegkundige:

.....

Adjunct-hoofdverpleegkundige:

.....



HOSPITALISATIE-EENHEDEN

KINDERGENEESKUNDE

Hospitalisatie kinderen 1

Disciplines: cardiologie, nefrologie, urologie, metabole ziekten, orgaantransplantatie en algemene zuigelingenverzorging

Tel. 016 34 58 06

Locatie: Rode straat, poort 4, niveau 4

Hospitalisatie kinderen 2

Disciplines: oncologische aandoeningen en stamceltransplantaties

Tel. 016 34 58 08

Locatie: Rode straat, poort 4, niveau 4

Hospitalisatie kinderen 3

Disciplines: infectieziekten, longziekten en mucoviscidose

Tel. 016 34 58 10

Locatie: Rode straat, poort 4, niveau 4

Hospitalisatie kinderen 4

Disciplines: gastro-enterologische, hematologische en immunologische aandoeningen

Tel. 016 34 58 12

Locatie: Rode straat, poort 4, niveau 4

Hospitalisatie kinderen 5

Disciplines: algemene kindergeneeskunde, EEG-monitoring, endocrinologie-diabetes, liaison kinderpsychiatrie, neurologie, orthopedie, reumatologie, revalidatie, diverse chirurgie

Tel. 016 34 58 16

Locatie: Rode straat, poort 4, niveau 5

Hospitalisatie kinderen 6

Disciplines: kinderneurologie, revalidatie, kinderreumatologie, endocrinologie-diabetes, orthopedie, traumatologie

Tel. 016 34 58 14

Locatie: Rode straat, poort 4, niveau 5



© maart 2025 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door kindergeneeskunde in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700323.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever

UZ Leuven

Herestraat 49

3000 Leuven

tel. 016 33 22 11

www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via nexushealth.com
of download de app

