

## INFOAVONDEN VOOR PATIËNTEN EN FAMILIE

Twee keer per jaar organiseert UZ Leuven infoavonden waarbij de verschillende soorten nierfunctievervangende therapieën en het dieet nogmaals worden toegelicht. Op die infosessie vertellen een aantal dialysepatiënten over hun leven met de behandeling. U hebt dus de mogelijkheid om ervaringen te delen met mensen die al in dialyse zijn. Ook in predialysefase kan dit nuttig zijn omdat u hier informatie krijgt vanuit het perspectief van een patiënt.

## WANNEER MOET DIALYSE GESTART WORDEN?

Als de nierfunctie nog verder achteruitgaat (tot 5 à 10%) en u klachten krijgt of de bloedwaarden niet meer met medicatie geregeld kunnen worden, moet dialyse gestart worden. Dat kan enorm in tijd variëren van enkele maanden tot verschillende jaren na het starten van het predialyseprogramma. Die hele periode wordt u begeleid door het predialyseteam.

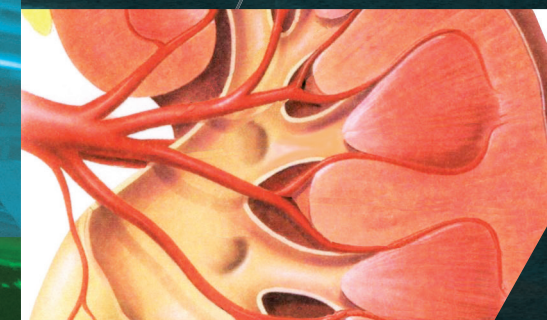
## VRAGEN

De predialyseverpleegkundige zal u contacteren voor het plannen van een eerste gesprek. Hebt u toch al vragen, contacteer dan de verpleegkundige via het nummer 016 34 16 84 of via mail [predialyse@uzleuven.be](mailto:predialyse@uzleuven.be).

© november 2011 UZ Leuven  
Overname van deze tekst is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie  
Deze brochure werd opgesteld door de dienst nefrologie in samenwerking met de dienst communicatie.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).



Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 34 49 00  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

# Predialyse

Informatie voor patiënten

## HET PREDIALYSEPROGRAMMA

Als er sprake is van een verminderde nierfunctie kunnen er verschillende gezondheidsproblemen optreden. Daarom is een goede opvolging enorm belangrijk. Wanneer de nierspecialist vaststelt dat de nierfunctie aanzienlijk verminderd is (meestal onder de 20 tot 25%), wordt u in het predialyseprogramma opgenomen. De bedoeling van dit programma is om u optimaal voor te bereiden op een mogelijke start van dialyse.

Op het moment dat u te horen krijgt dat uw nieren niet goed functioneren en dat er op termijn waarschijnlijk dialysebehandeling nodig zal zijn, staat de wereld even stil. Meestal voelt u zich niet ziek en is het moeilijk te begrijpen dat de nieren minder goed werken. U hebt veel vragen en het gewone dagelijkse leven wordt plots een stuk minder zeker. Begeleiding en informatie kunnen de weg naar dialysebehandeling minder beangstigend maken.

## HOE WERKT HET PREDIALYSEPROGRAMMA?

In het predialyseprogramma wordt er uitgebreid uitleg gegeven over de verschillende mogelijkheden voor nierfunctievervangende therapie. Hebt u een voorkeur voor hemodialyse of peritoneale dialyse? Komt u in aanmerking voor niertransplantatie? Kiest u eerder voor dialyse in het ziekenhuis of thuis? Daarnaast is er ook aandacht voor uw persoonlijke situatie en de psychosociale aspecten van een dialysebehandeling. Dat kan u helpen bij het maken van een keuze.

## WIE MAAKT DEEL UIT VAN HET PREDIALYSEPROGRAMMA?

Voor een patiënt in predialyse staat een uitgebreid team klaar. Naast de behandelende nierspecialist, zijn dat de predialyseverpleegkundigen, de diëtiste, de sociaal werkster en een team van dialyseverpleegkundigen.

### De nierspecialist

De medische opvolging gebeurt door de nierspecialist op de consultatie. De arts meet uw nierfunctie en zal zonodig de therapie aanpassen. Met een dieet en medicatie worden de gezondheidsproblemen die samenhangen met een verminderde nierfunctie zo goed mogelijk opgevangen. Op regelmatige basis vindt een overleg plaats tussen de zorgverleners van het predialyseteam waarbij specifieke problemen van patiënten besproken worden.

### De predialyseverpleegkundige

Nadat de nierspecialist vastgesteld heeft dat u in de toekomst mogelijk dialyse nodig zal hebben, wordt er een afspraak geregeld bij de predialyseverpleegkundige. Een team van predialyseverpleegkundigen coördineert de predialysebegeleiding in nauwe samenwerking met de nierspecialist, de sociaal werkster, de diëtiste en de dialyseverpleegkundigen. Door middel van een aantal gesprekken en informatiesessies begeleiden ze u naar een goede keuze van dialysebehandeling. Zowel hemodialyse als peritoneale dialyse vragen van uzelf en uw gezin heel wat aanpassingen. De predialyseverpleegkundige zal u helpen om die

behandeling te kiezen die het best aansluit bij uw manier van leven. Daarnaast proberen we u te helpen om uw ziekte een plaats te geven in uw dagelijks leven. Verder zullen de predialyseverpleegkundigen u aanmoedigen om actief deel te nemen aan uw behandeling om zo de verdere achteruitgang van de nierfunctie zolang mogelijk uit te stellen. Dat kan mede door het aannemen van een gezonde levensstijl: bloed-drukcontrole, rookstop, lichaamsbeweging, volgen van een dieet en correcte medicatie-inname.

### De dialyseverpleegkundige

Een team verpleegkundigen van hemodialyse en peritoneaal dialyse geeft in een volgende stap meer en gedetailleerder uitleg over de verschillende dialysebehandelingen. Zo kunt u op dat moment nog vragen stellen en nadien een goede keuze maken tussen de verschillende mogelijkheden.

### De diëtiste

De diëtiste zal in overleg met de behandelende arts een dieet opstellen afgestemd op uw persoonlijke situatie. Zoutbeperking maakt vaak deel uit van dit dieet.

### De sociaal werkster

Naast de medische aspecten zijn er ook andere belangrijke vragen. Kan ik verder werken? Hoe zit het met vakantie? Is het vervoer geregeld? Heb ik nood aan thuiszorgdiensten? Bij deze aspecten staat de sociaal werkster stil.