

# Je therapie: radiotherapie - cisplatine (GNC)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE 'GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE'.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit radiotherapie (bestraling) en één celremmend geneesmiddel, namelijk cisplatine. Het doel van de chemotherapie met cisplatine is om het effect van de bestraling te versterken. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt één week en start altijd op maandag of dinsdag. De volgende cyclus start in principe de week erna, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag							Wijze van toediening
		1	2	3	4	5	6	7	
Radiotherapie		•	•	•	•	•			1x/dag
Cisplatine	Platinol®		•						Infuus gedurende 30 minuten

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Voor de toediening van de chemotherapie kom je op maandag of dinsdag naar het ziekenhuis. Je blijft voor 1 nacht.

Voor de bestraling kom je elke werkdag op een afgesproken uur naar het ziekenhuis. Elke bestralingsbehandeling (duur en wijze van bestraling) wordt individueel bepaald. Je krijgt bij het begin van de therapie een lijst met de uren van de bestraling voor de hele periode. De bestraling zelf duurt enkele minuten.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ RADIOTHERAPIE - CISPLATINE

- Tijdens je bestralingsbehandeling is het aan te raden voldoende (1,5 tot 2 liter) te drinken om extra blaasprikkeling te vermijden. Bij blaasklachten kan de arts een urinestaal laten onderzoeken.
- Door de toediening van cisplatine kunnen je nieren schade ondervinden. Daarom krijg je voor, tijdens en na je behandeling veel vocht toegediend. De verpleegkundige zal tijdens de behandeling met cisplatine nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Het is aan te raden voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de toediening van chemotherapie.
- Tijdens en na de bestraling kan ontsteking van het slijmvlies van de vagina optreden. Daardoor kan seksueel contact pijnlijk zijn. Na de bestraling kunnen er vergroeiingen in de vagina ontstaan. Het is belangrijk om dit te voorkomen. Zodra de slijmvliesen geheeld zijn, is het aanbevolen zo snel mogelijk seksueel contact te hebben of een staafje te gebruiken. Spreek hierover met je bestralingsarts, seksuoloog of verpleegkundige.
- Afhankelijk van de plaats van bestraling word je onvruchtbaar. Geef een eventuele kinderwens te kennen aan je behandelende arts.

Meer informatie over hoe je kunt omgaan met deze nevenwerkingen krijg je op de bestralingsafdeling.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien~~



## NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papier of elektronisch dagboek**. Je leest er meer over in 'Gids bij je behandeling met chemotherapie'. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op seksualiteit, intimiteit en vruchtbaarheid  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree *door bestraling*
- ~~Verstopping~~
- ~~Haarverlies~~
- Huidveranderingen *door bestraling*
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen