



WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel: trastuzumab (doelgerichte therapie). Trastuzumab wordt vaak in combinatie met een andere oncologische behandeling toegediend namelijk chemotherapie of antihormoontherapie.

Hoe werkt trastuzumab?

Trastuzumab is een geneesmiddel dat zich vasthecht aan bepaalde eiwitten op de tumorcellen. Daardoor kan de ongecontroleerde groei van die cellen geremd worden.

HOE WORDT TRASTUZUMAB TOEGEDIEND?

- Het geneesmiddel trastuzumab (Herceptin®) wordt toegediend in de vorm van een **onderhuidse inspuiting**. In zeldzame gevallen wordt trastuzumab via een infuus langs de ader toegediend.
- De onderhuidse inspuiting gebeurt door een langzame inspuiting in de dij.
- Trastuzumab wordt om de drie weken toegediend.

MOGELIJKE NEVENWERKINGEN

- Enige zwelling tijdens de inspuiting is normaal. Het kan zijn dat je huid tijdelijk wat roder, harder of gevoeliger wordt in de buurt van de injectieplaatsen. Als je onderhuidse inspuiting van trastuzumab pijnlijk aanvoelt, meld dit dan aan je verpleegkundige, zodat die de injectiesnelheid kan aanpassen.
- Mogelijk doet zich een **allergische reactie** voor. Als een allergische reactie zich voordoet, is dat meestal tijdens of na de eerste toediening terwijl je nog in het ziekenhuis bent. Om die reden word je na de toediening nog korte tijd geobserveerd.

Een allergische reactie kenmerkt zich door huiduitslag al dan niet in combinatie met jeuk (eventueel over het hele lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan een verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.

Bij volgende toedieningen zijn de risico's op een mogelijke reactie kleiner.

- Trastuzumab kan mogelijk de hartspier verzwakken. Je arts zal regelmatig een hartfunctieonderzoek laten uitvoeren om dit op te volgen. Mogelijke symptomen van een verzwakte hartspier zijn kortademigheid, vochttopstapeling, toename in gewicht. Na het stoppen van de behandeling zal de hartspier zich herstellen.
- Vrouwen in de vruchtbare periode mogen niet zwanger geraken tijdens en tot één jaar na de behandeling met trastuzumab.

- Meld je arts als je andere geneesmiddelen gebruikt (inclusief die middelen die niet door je arts zijn voorgeschreven). Dit is zeer belangrijk omdat het gelijktijdig gebruik van meer dan één geneesmiddel de werking van geneesmiddelen versterkt of verzwakt kan worden. Daarom mag trastuzumab niet samen met anderen geneesmiddelen gebruikt worden zonder toestemming van je behandelend arts.
- Vóór elke toediening zal de (thuis)verpleegkundige enkele parameters en klachten evalueren. In de onderstaande situaties bespreekt de verpleegkundige eerst met de arts of de toediening kan doorgaan. Meestal kan de toediening probleemloos doorgaan. Meld het aan je (thuis)verpleegkundige als je een van deze klachten hebt:
 - ✓ Stijging van het lichaamsgewicht (3 kg op 3 weken of 5 kg op 6 weken)
 - ✓ Koorts, koude rillingen, je ziek voelen
 - ✓ Lage of hoge bloeddruk: minder dan 100/60 mmHg of meer dan 170/100 mmHg
 - ✓ Hoge of onregelmatige hartslag
 - ✓ Toenemende kortademigheid
 - ✓ Opgezwollen benen



WAAR WORDT DEZE THERAPIE TOEGEDIEND?

De eerste toedieningen van trastuzumab gebeuren in het ziekenhuis, doorgaans in combinatie met een behandeling met chemotherapie. De behandeling gebeurt dan in het dagziekenhuis. Als je behandeling met chemotherapie is afgerond en je hebt de eerste toedieningen van trastuzumab goed verdragen en je artsen zien dit in jouw medische situatie en voor jouw behandeling mogelijk, dan kunnen de volgende toedieningen deels thuis gebeuren, met de hulp van een [opgeleide thuisverpleegkundige](#). [Je kan dan doorgaans 3 op de 4 toedieningen thuis krijgen](#). Om de 12 weken of 3 maanden kom je voor een medisch onderzoek, een bloedafname, eventueel een hartonderzoek en de toediening van trastuzumab naar het ziekenhuis.

Je krijgt in het ziekenhuis de medicatie en het nodige materiaal mee naar huis. De medicatie bewaar je op een veilige plaats in de koelkast.

Daarnaast krijg je in het ziekenhuis ook een attest mee voor de thuiszorg of thuistoediening van deze medicatie. Dat attest bezorg je aan je thuisverpleegkundige.

MEER INFO OVER DE THUISTOEDIENING VAN DEZE BEHANDELING?

Vraag in het ziekenhuis naar de brochure *Thuishospitalisatie: je oncologische behandeling thuis toegediend* of surf naar www.uzleuven.be/oncothuis.

