



# Hepatische encefalopathie

informatie voor patiënten



## WAT IS HEPATISCHE ENCEFALOPATHIE?

Hepatische encefalopathie is een stoornis in de hersenen die veroorzaakt wordt door ziekten van de lever (hepatisch = van de lever; encephalon = hersenen; pathie = ziekte).

De oorzaak is een teveel aan afvalstoffen in het bloed, zoals ammoniak. Deze worden, als gevolg van een falende leverwerking, onvoldoende verwijderd. Dit heeft een toxische inwerking op het centrale zenuwstelsel waardoor er te veel vocht in de hersenen komt (hersenoedeem).

De klachten ontstaan geleidelijk en evolueren van een toestand van verminderde concentratie en afwijkend gedrag naar verwardheid, desoriëntatie en kunnen leiden tot een comateuze toestand.

## WAT ZIJN DE SYMPTOMEN?

De klachten beginnen geleidelijk en zijn meestal omkeerbaar met de gepaste medicatie. Het is dus belangrijk ze zo vlug mogelijk op te merken. Ze worden ingedeeld in vier graden volgens hun ernst.

### Graad 1

- X vergeetachtigheid
- X aandachtsstoornissen
- X irritatie
- X veranderende gemoedsgesteldheid; overdreven gedrag (euforie, depressie)
- X omkering van het dag-/nachtritme (overdag slaperig en 's nachts wakker)
- X flapping tremor (beven van de vingers bij uitgestrekte handen)



### Graad 2

- X grote moeilijkheden om opdrachten uit te voeren
- X verergering van het slaapprobleem
- X af en toe gedesoriënteerd (moeite om mensen en dingen te herkennen, verwardheid, geen tijdsbesef)
- X onaangepast gedrag
- X flapping tremor



### Graad 3

- X veel slapen, maar kan nog wakker gemaakt worden
- X gedesoriënteerd in tijd en ruimte
- X verergering van het onaangepaste gedrag (woedeaanvallen, angst, onverstanebare of geen zinvolle antwoorden)
- X erge flapping tremor

### Graad 4: hepatische coma

- X geen reactie
- X bewusteloosheid
- X kan niet wakker gemaakt worden
- X geen contact mogelijk

## BETER VOORKOMEN DAN GENEZEN

- Blijf aandachtig, zodat een veranderde toestand zo snel mogelijk wordt opgemerkt door u of uw familie.
- Volg nauwgezet de voorgeschreven medicatietherapie.
- Onderbreek of wijzig nooit op eigen houtje de door uw arts voorgeschreven behandeling. Minder ook nooit de Lactulose (Bifiteral®)-toediening zonder overleg met uw arts.
- Neem geen andere dan de u voorgeschreven medicatie zonder voorafgaand overleg met uw arts (zeker wat betreft slaapmedicatie). Extra medicatie betekent een extra inspanning van uw lever om uw lichaam te ontgiften.
- Drink geen alcohol. Ook dit is een extra belasting voor de lever.
- Controleer uw stoelgangfrequentie: drie keer per dag zachte stoelgang is meestal de maatstaf.

## WAT KUNT U ZELF DOEN BIJ KLACHTEN?

- ✓ Neem een extra dosis Lactulose (Bifiteral®), zelfs als u al drie keer per dag zachte stoelgang had.
- ✓ Contacteer zo snel mogelijk uw arts en vraag raad.





© maart 2016 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze brochure werd opgesteld door hepatologie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700380](http://www.uzleuven.be/brochure/700380).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

Als patiënt  
kunt u uw afspraken,  
facturen en persoonlijke  
gegevens ook online  
raadplegen via **mynexuz**.  
Surf naar [www.mynexuz.be](http://www.mynexuz.be)  
voor meer informatie.

