



E 351 orthopedie: praktische informatie

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
TOEGANG OP DE AFDELING	5
BEZOEK	5
OVERNACHTEN BIJ UW KIND	6
DAGINDELING	7
WEEKINDELING	9
BETROKKENHEID	9
MAALTIJDEN	10
BEZOEK VAN DE ARTSEN	11
THUISMEDICATIE	11
KLEDING EN PERSOONLIJKE SPULLEN	11
BIBLIOTHEEK	12
OPENINGSUREN VAN DE CAFETARIA	12
TELEFOON	12
POST	13
ROKEN	13
VOORSTELLING TEAM	14
VRAGEN AAN DE ARTS OF DE VERPLEEGKUNDIGE	15

Om het verblijf van uw kind zo aangenaam mogelijk te maken, willen wij u graag wegwijs maken in de gewoonten van onze afdeling. In deze brochure vindt u informatie over de bezoeken, de mogelijkheid om bij uw kind te overnachten, de dagindeling en andere aandachtspunten. Aarzel niet om bij eventuele vragen of suggesties de medische en verpleegkundige verantwoordelijken aan te spreken.

Deze brochure is een aanvulling bij de algemene brochures 'Je kind in het ziekenhuis: informatie over de afdeling en het verblijf' en 'Opname in het ziekenhuis'. Vraag er gerust naar bij een verpleegkundige.



TOEGANG OP DE AFDELING

Om toegang te krijgen tot onze afdeling, moet je gebruik maken van een QR-code. Die code krijg je bij inschrijving en kan je op een papieren versie of op je smartphone gebruiken. Ook de bezoekers dienen die QR-code te gebruiken om de afdeling binnen te komen of buiten te gaan.

BEZOEK

Bezoek is belangrijk voor uw kind. Het geeft hen nieuwe energie en houdt hen in contact met de buitenwereld.

- ✓ Ouders zijn altijd welkom op de afdeling. Andere bezoekers zijn welkom tijdens de **bezoekuren van 14 tot 20 uur**.
- ✓ Probeer het bezoek af te stemmen op de therapieplanning en kom tijdens de vrije momenten.
- ✓ Beperk het bezoek als uw kind een zware operatie moet ondergaan.
- ✓ Stimuleer familie, vrienden en kennissen om een kaartje te sturen, een brief te schrijven of te telefoneren.
- ✓ Ook klasgenootjes mogen een bezoekje brengen.
- ✓ Via de ziekenhuisschool kan uw kind af en toe mailen of skypen met zijn klas.
- ✓ Bezoekers hebben een QR-code nodig om de afdeling binnen te komen.

OVERNACHTEN BIJ UW KIND

Als uw kind jonger is dan 16 jaar, kan een van de ouders op de kamer overnachten. Waar mogelijk en in overleg met de verpleegkundige kunt u dan ook deelnemen aan de verzorging. Die formule wordt **rooming-in** genoemd. Naast het bed van uw zoon of dochter staat een vaste slaapbank. Bedlinnen is aanwezig op de afdeling, handdoeken en toiletgerief moet u zelf meebrengen. 's Morgens ontbijt u samen met uw kind op de kamer. Voor de andere maaltijden kan u tegen betaling een bestelling plaatsen via het scherm op de kamer van uw kind of kan u terecht in de cafetaria. Rooming-in is zowel mogelijk op een individuele als op een gemeenschappelijke kamer. Over de tarieven van rooming-in vindt u meer informatie in de algemene brochure.

Tijdens de revalidatieperiode verblijven kinderen altijd in een gemeenschappelijke kamer. Rooming-in tijdens de revalidatie is mogelijk, maar niet noodzakelijk.

DAGINDELING

7 tot 9 uur	Ochtendverzorging en ontbijt
9 tot 12 uur	Revalidatietherapie: kinesithherapie, ergotherapie, ziekenhuisschool ... Afhankelijk van zijn toestand, speelt uw kind in de speelzaal of op de kamer.
12 tot 13 uur	Middagmaal
13 tot 17 uur	Revalidatietherapie Namiddagverzorging en bezoek
17 tot 18 uur	Avondmaal
20 uur	Einde bezoek Avondverzorging
21 tot 22 uur	Bedtijd
21 tot 7 uur	Nachtrust. De nachtverpleegkundige voert verzorgingsrondes uit.



Bij de start van elke week krijgt u een gedetailleerde therapieplanning, met de tijdstippen van elke therapie.

- Het is niet de bedoeling dat u als ouder aanwezig bent tijdens de therapie. U kan wel een afspraak maken om eens naar de vorderingen van uw kind te komen kijken.
- Omdat de revalidatieperiode een vermoeiende periode is, vragen we dat uw kind op tijd gaat slapen. Het tijdstip is afhankelijk van de leeftijd.

WEEKINDELING

De revalidatietherapie wordt ingepland van maandag tot en met vrijdagavond. Als uw kind revalidatietherapie volgt, moet u uw kind tijdig brengen en voor het weekend tijdig weer ophalen.

Na een operatie is het mogelijk dat uw kind toch tijdens het weekend in het ziekenhuis moet blijven. Dan behoudt uw kind zijn kamer. Op woensdagnamiddag staat voor revalidatiepatiënten de 'catwalk' op het programma. Tijdens dat moment wordt de vooruitgang van de patiënt bekeken door een multidisciplinair team en volgt aansluitend een zaaltoer om de vooruitgang ook met de ouders te bespreken.

BETROKKENHEID

Op elk moment van de dag is er één verpleegkundige verantwoordelijk voor de zorgen van uw kind. Die is op de hoogte van de toestand van uw kind en neemt alle verpleegtechnische zorgen op zich. U wordt als ouder zoveel mogelijk betrokken bij de verzorging om het ingrijpende karakter van de ziekenhuisopname te beperken. Zo vragen wij u om uw kind zelf te wassen, aan te kleden, te helpen met eten ... Als u bij uw kind bepaalde zaken observeert, meld dat dan bij de verpleegkundige. Wend u ook bij problemen of voor hulp tot de verantwoordelijke verpleegkundige.

Een van de ouders mag het kind vergezellen als het naar het operatiekwartier wordt gebracht of in de ontwaakkamer wordt opgehaald.

AFSPRAKEN

Om de normale werking van de afdeling niet te verstoren, maken we graag volgende afspraken:

- X Een medewerker brengt de maaltijden op de kamer. Daarna brengt u zelf het dienbord opnieuw naar de verdeelkar in de gang.
- X Maak zelf uw vaste slaapbank op.
- X De spijlen van de kinderbedden zijn uit veiligheidsoverwegingen altijd omhoog.
- X Verwittig de verpleegkundige als u uw kind alleen laat.
- X Sommige kinderen mogen de kamer niet verlaten. Bespreek dat met de verantwoordelijke verpleegkundige.
- X De verzorging en controle tijdens de nacht gebeurt op medisch voorschrift en is nodig voor de behandeling van uw kind.

MAALTIJDEN

Je kan maaltijdkeuzes ingeven via het scherm in de kamer van uw kind. Indien mogelijk houden we rekening met de persoonlijke voorkeur van uw kind.

Soms schrijft de behandelende arts aangepaste voeding voor. Wij vragen uw medewerking om dat dieet zo goed mogelijk te volgen. U kan altijd een beroep doen op de diëtiste van het ziekenhuis.

Als uw kind nog babyvoeding krijgt, is er voeding beschikbaar in de melkkeuken.

BEZOEK VAN DE ARTSEN

De arts-assistent komt uw kind elke dag onderzoeken. Het tijdstip van dat bezoek kan verschillen. Het tijdstip waarop de supervisor langskomt, verschilt ook van dag tot dag. Voor de revalidatiepatiënten komt de supervisor steeds langs op woensdagnamiddag na de catwalk. Wij vragen aan de ouders om tijdens dat moment zeker aanwezig te zijn.

THUISMEDICATIE

Breng bij opname altijd de thuismedicatie van uw kind mee naar het ziekenhuis. Voor de periode van het verblijf wordt er nieuwe medicatie besteld in de ziekenhuisapotheek.



KLEDING EN PERSOONLIJKE SPULLEN

Breng comfortabele kledij mee voor overdag en slaapkledij voor 's nachts.

Breng ook wat vertrouwd speelgoed of persoonlijke spullen mee zodat uw kind zich beter thuis voelt op zijn kamer. Denk aan foto's, posters of een knuffel.

BIBLIOTHEEK

In de bibliotheek kunt u gratis boeken, strips en gezelschapsspelen ontlenen. Een medewerker van de bibliotheek komt eenmaal per week langs om boeken uit te lenen, maar u kunt ook zelf naar de bibliotheek gaan om boeken uit te kiezen. De bibliotheek bevindt zich op de eerste verdieping in de groene zone aan de bezoekers-cafetaria.

Voor inlichtingen kunt u terecht bij de sociaal werkster of bij een verpleegkundige.

OPENINGSUREN VAN DE CAFETARIA

De cafetaria is alle dagen open van 7.15 tot 20 uur. Warme maaltijden zijn verkrijgbaar tussen 11.30 en 14.30 uur en tussen 17 en 20 uur.

TELEFOON

Op elke kamer is een telefoon voorzien. In de algemene onthaalbrochure kan u lezen hoe u die moet gebruiken. Telefoneren vanuit het ziekenhuis is vrij duur, dus maak daarrond best afspraken met uw kind. Het telefoonnummer van de afdeling is 016 34 58 16.

POST

Adres om iets naar uw kind op te sturen per post:

NAAM + eenheid 351
UZ Leuven campus Gasthuisberg
Herestraat 49
3000 Leuven

ROKEN



U mag niet roken in het ziekenhuis. Op het domein mag alleen gerookt worden op de daarvoor aangeduide plaatsen. Omwille van de veiligheid is roken op de kamer en andere locaties ten strengste verboden.

VOORSTELLING TEAM

ARTSEN

Kinderorthopedie	prof. dr. Guy Molenaers dr. Pierre Moens prof. dr. Anja Van Campenhout dr. Sandra Prinsen
Kinderneurologie	dr. Els Ortibus
Ilizarov	prof. dr. Johan Lammens
Knie- en sportletsels	prof. dr. Hilde Vandenneucker dr. Pieter Berger
Orthopedische oncologie	dr. Friedl Sinnaeve
Bovenste lidmaat	prof. dr. Ilse Degreef dr. Maarten Van Nuffel
Neurochirurgie	prof. dr. Bart Nuttin

HOOFDVERPLEEGKUNDIGE

Sonja Smolders

Voor meer informatie kunt u terecht bij de verpleegkundigen van eenheid 351.

E 351, dienst orthopedie
UZ Leuven campus Gasthuisberg
Herestraat 49
3000 Leuven
Tel. 016 34 58 16

© september 2019 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze brochure werd opgesteld door het revalidatiecentrum campus Pellenberg in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700425.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg uw medisch dossier
via www.mynexuzhealth.be
of download de app

