



## Raadgevingen bij de extractie van wijsheidstanden

1. Na de ingreep zal de wang aan de geopereerde zijde opzwellen. Deze zwelling is de tweede dag het grootst en zal vanaf de vierde dag geleidelijk afnemen. Hou gedurende de eerste zes uur na de ingreep een ijskompres tegen uw wang, zo blijft de zwelling beperkt. Als de pijn of zwelling na de vierde of vijfde dag plots toeneemt, is de kans groot dat u een infectie hebt. Neem in dat geval contact op met de dienst (contactgegevens zie onderaan).
2. Ongemak tot matige pijn is normaal na een tandextractie. Neem zo snel mogelijk na de ingreep een pijnstiller en wacht niet tot de pijn toeneemt. Bij heel hevige pijn neemt u contact op met de dienst.
3. De eerste 24 uur is nabloeden mogelijk. Om dit zoveel mogelijk te vermijden, bijt u best gedurende 30 minuten op het gaasje dat in uw mond werd gebracht. Als u toch een nabloeding krijgt, bijt dan gedurende minimum 30 minuten aanhoudend op een vochtig gaasje of een zakdoek. Als de bloeding blijft duren, neem dan contact op met de dienst.
4. We raden u aan om op de dag van de ingreep uw mond niet te spoelen en extreem koude of warme dranken te vermijden. U mag uw tanden poetsen op de dag van de ingreep, tenzij anders vermeld door uw arts. De tweede dag spoelt u uw mond met mondspoelmiddel of met een glas lauw water met één eetlepel zout. Dit doet u twee tot drie keer per dag tot de draadjes weg zijn.
5. Als er draadjes in uw mond werden aangebracht, verdwijnen deze spontaan na een tiental dagen. Ze hoeven dus niet verwijderd te worden, tenzij anders voorgeschreven door uw arts.

### Contactgegevens dienst mond-, kaak- en aangezichtschirurgie

- X Tijdens de werkuren: tel. 016 33 24 54.
- X Na 18 uur via de telefooncentrale van UZ Leuven (MKA - arts van wacht): tel. 016 33 22 11.