



# Interstitieel longlijden: driedaagse opname

informatie voor patiënten

## WAT IS INTERSTITIEEL LONGLIJDEN

Interstitieel longlijden is de verzamelnaam van een grote groep aandoeningen. Bij die aandoeningen is de uitwisseling van zuurstof en koolzuur ter hoogte van de longblaasjes verstoord en is de ruimte tussen de longblaasjes en de bloedvaten (interstitium) aangetast.

- Er zijn aandoeningen waarbij er vooral een ontstekingsreactie plaatsvindt en andere met vooral littekenvorming aan het longweefsel.
- Er zijn acute aandoeningen (plots opkomend), maar de meeste verlopen eerder chronisch (langdurig).

## WAAROM OPNAME IN HET ZIEKENHUIS?

Interstitieel longlijden omvat meer dan 200 aandoeningen. Over die verschillende aandoeningen zijn er nog vele vragen. We hebben de beste kansen op een goede diagnose als we proberen op een systematische manier gegevens over uw aandoening te verzamelen. Dat doen we met gerichte **onderzoeken en vragen**.

U kunt het vergelijken met een puzzel van 1 000 stukken waarvan we door doorgedreven onderzoeken misschien 50 stukjes kunnen identificeren. We moeten de puzzelstukken opsporen en samenleggen om een totaalbeeld te kunnen vormen. Dat is extra moeilijk, daarom is multidisciplinair overleg een must.

Om de kans op een goede diagnose zo groot mogelijk te maken, moeten er verschillende onderzoeken gebeuren. U wordt daarom gedurende **drie dagen opgenomen** op de afdeling pneumologie (eenheid 650).

U zult er kennismaken met **verschillende zorgverleners**:

- X longarts
- X verpleegkundige
- X sociaal werker
- X kinesitherapeut
- X ergotherapeut
- X psycholoog

## WELKE ONDERZOEKEN WORDEN GEPLAND?

- **Anamnese en klinisch onderzoek:** de arts stelt allerlei vragen om uw medische en familiale voorgeschiedenis in kaart te brengen. Hij zal op uw kamer een lichamelijk onderzoek bij u uitvoeren, waarbij hij met een stethoscoop naar uw hart en longen luistert.
- **Bloedafname** door de verpleegkundige.
- **RX thorax:** een foto van de longen.
- **CT thorax:** een meer gedetailleerde scan van de longen.





- **Longfunctietesten:** een blaastest waarbij u in- en uitademt in een toestel. Zo kunnen een aantal waarden gemeten worden: uw totale longinhoud, hoeveel lucht u in één

teug kunt uitademen, de uitwisseling van zuurstof en koolzuur ter hoogte van uw longblaasjes en de rekbaarheid van uw longen.

- **Elektrocardiogram:** een onderzoek om de elektrische activiteit van uw hart te controleren.
- **Test inspanningsvermogen en spierkracht:** onder begeleiding van een kinesitherapeut doet u een 6-minuten wandeltest en worden krachtmetingen uitgevoerd van uw ademhalingsspieren en van uw onderste en bovenste ledematen.
- **Bloedgassen:** de arts prikt bloed uit een slagader in de pols om het zuurstofgehalte in uw bloed nauwkeurig te kunnen bepalen.
- **Bronchoscopie:** met een soepel buisje gaat men de grote luchtwegen vanbinnen bekijken en een spoeling uitvoeren om cellen uit uw longen te kunnen onderzoeken. Een heel team ziet erop toe dat dit zo veilig mogelijk gebeurt.



- Andere onderzoeken – specifiek voor uw klachten – kunnen hier nog aan toegevoegd worden.

Als dat nodig is, zult u informatie krijgen over het gebruik van **zuurstof**. Als u thuis zuurstof nodig heeft, zal men u hierbij helpen.

Hulp bij het **stoppen met roken** kan u ook worden aangeboden. Er zijn daarvoor verschillende mogelijkheden.

Merkt u dat u problemen hebt om zelfstandig te functioneren, dan kan de ergotherapeut u informeren hoe u **dagelijkse handelingen** kunt uitvoeren op een minder vermoeiende manier.

Hebt u **vragen of bedenkingen**?  
De verpleegkundige zal u tijdens de opname begeleiden en is uw aanspreekpunt.

## WANNEER WEET U MEER?

Tijdens de opname van drie dagen zult u nog geen antwoord krijgen over uw diagnose. Wanneer alle onderzoeken gebeurd zijn, zal de longarts de bevindingen bij elkaar leggen en bespreken in een multidisciplinair team.

Bij uw ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een **nieuwe afspraak** en zal de diagnose tijdens die consultatie met u besproken worden.

## MYNEXUZ: [www.mynexuz.be](http://www.mynexuz.be)

In deze beveiligde webtoepassing met patiënteninfo op maat kunt u informatie terugvinden over uw afspraken en facturen. Ook vindt u hier vragenlijsten over de impact van uw klachten op uw dagelijks leven. We vragen u om tijdens uw opname deze vragenlijsten in te vullen. De verpleegkundige kan voor u een gebruikersnaam en wachtwoord afdrukken en u wegwijs maken in deze webtoepassing.



## E 650 PNEUMOLOGIE

- Specialist interstitieel longlijden: prof. dr. Wim Wuyts
- Hoofdverpleegkundige: Annemie Schoonis
- Verpleegkundig consulent interstitieel longlijden: Katleen Leceuvre

UZ Leuven, Herestraat 49, 3000 Leuven

tel. E 650: 016 34 65 00

[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

[www.mynexuz.be](http://www.mynexuz.be) (beveiligde webtoepassing met patiënteninfo op maat)



© augustus 2016 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst pneumologie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700476](http://www.uzleuven.be/brochure/700476).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

Als patiënt  
kunt u uw afspraken,  
facturen en persoonlijke  
gegevens ook online  
raadplegen via **mynexuz**.  
Surf naar [www.mynexuz.be](http://www.mynexuz.be)  
voor meer informatie.

