



Vancomycine resistente enterococcus (VRE)

informatie voor patiënten

WAT IS VRE?

VRE staat voor vancomycine (V) resistente (R) enterococcus (E). Enterokokken zijn bacteriën die bij iedereen voorkomen in het maag-darmstelsel.

VRE is een variant die niet meer gevoelig is aan vele antibiotica, zelfs niet aan vancomycine.

Bij twee tot drie procent van de bevolking zit deze bacterie in de darmen. Zolang ze zich daar schuil houdt, zal ze weinig onheil aanrichten.

Deze bacterie kan zich echter ook verspreiden naar andere plaatsen in het lichaam, bijvoorbeeld naar de blaas of een open wonde.

Bovendien kan ze zich ook verspreiden naar andere patiënten.

Voor gezonde personen is er geen gevaar. Dit is anders voor mensen met een ernstig verminderde weerstand en voor mensen die recent geopereerd zijn of moeten worden geopereerd. Een VRE-infectie bemoeilijkt of vertraagt het genezingsproces.

HOE KRIJGT U VRE OF HOE WORDT VRE OVERGEDRAGEN?

Mogelijk was u al drager van VRE voor u naar het ziekenhuis kwam. Misschien hebt u VRE in het ziekenhuis verworven.

Hoewel er in het ziekenhuis maximale inspanningen geleverd worden om overdracht van VRE te voorkomen, moeten wij ons realiseren

dat elke vorm van contact, ook huidcontact, een besmetting kan veroorzaken. Het risico op het verwerven van VRE kan dus nooit volledig tot nul herleid worden.

De overdracht van deze bacterie gebeurt voornamelijk via de handen. Doorgedreven handhygiëne van al onze ziekenhuismedewerkers, bezoekers en patiënten is dan ook absoluut noodzakelijk om verspreiding tegen te gaan.



HOE WEET U DAT U DRAGER BENT VAN VRE EN HOE WORDT DIT BEHANDELD?

In het ziekenhuis wordt er specifiek gezocht naar deze bacterie bij patiënten. Dit wordt 'screening' genoemd. De verpleegkundige neemt hiervoor een staal af op de plaats waar deze kiem bij voorkeur vertoeft, ter hoogte van de darmen voorbij de sluitspier.

Dit staal wordt genomen met een groot steriel wattenstaafje dat via de anus naar binnen wordt gebracht.

Naast deze 'screening' kunnen ook nog bijkomende kweken (bijvoorbeeld van urine, sputum of wondvocht) afgenomen worden om na te gaan of de bacterie zich heeft verspreid in het lichaam. Als hier VRE wordt teruggevonden én u vertoont ook infectietekens zoals koorts of pijn en ettervorming op die plaats, wordt een gerichte behandeling gestart.

WELKE MAATREGELEN WORDEN GENOMEN?

Wanneer VRE wordt teruggevonden bij u, in om het even welke plaats in het lichaam, zult u in isolatie verpleegd worden.

WAT BETEKENT 'GEÏSOLEERD' VERPLEGEN?

Op de kamerdeur wordt een isolatiekaart gehangen om de aandacht te vestigen op de maatregelen die moeten genomen worden. Alleen een andere VRE-patiënt deelt mogelijk dezelfde kamer.

Alle ziekenhuismedewerkers (artsen, verpleegkundigen, kinesitherapeuten enzovoort) zullen tijdens de behandeling of verzorging een gele schort en handschoenen dragen.

Er wordt extra aandacht gevraagd voor een goede handhygiëne bij het verlaten van de kamer. In elke patiëntenkamer is handalcohol aanwezig.

U mag uw kamer niet verlaten. Als dit toch nodig is, moet u beschermende kleding dragen.

Uw kamer wordt dagelijks ontsmet.

De periode waarin u geïsoleerd verpleegd wordt, kan ingrijpend en onaangenaam zijn. Hebt u vragen of problemen, aarzel dan niet om die voor te leggen aan uw behandelende arts of aan de verpleegkundigen. Zij zullen u graag meer informatie geven.

WAAROP MOET UW BEZOEK LETTEN?

VRE is niet gevaarlijk voor gezonde mensen, noch voor zwangere vrouwen. Normaal sociaal contact is toegelaten. Bezoek moet daarom geen beschermende kleding dragen. Als bezoekers toch verzorging geven, moeten ook zij een schort en handschoenen dragen.

Omwille van het geïsoleerd verplegen wordt bezoek van kinderen afgeraden.

Wij vragen om na het bezoek aan een VRE-patiënt geen andere patiënten meer te bezoeken en bij het verlaten van de kamer de handen grondig in te wrijven met handalcohol.

WANNEER MOGEN DE ISOLATIE- MAATREGELEN WORDEN OPGEHEVEN?

De maatregelen blijven van toepassing tot u ontslagen wordt uit het ziekenhuis.

Als u binnen het jaar na de positieve stalen opnieuw wordt opgenomen in het ziekenhuis, zult u opnieuw in isolatie worden verzorgd.

WELKE MAATREGELEN MOET U THUIS NEMEN?

Thuis is het belangrijk om een goede algemene hygiëne na te streven. Dit houdt in dat je je handen grondig wast na elk toiletbezoek, vóór het bereiden en nuttigen van maaltijden en na het sorteren van de was of het vullen van de wastrommel.

Houd washandjes en handdoeken voor persoonlijk gebruik en vervang deze dagelijks. Was ze, samen met het ondergoed, op minstens 60°C. Houd het toilet visueel proper.

© april 2019 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de medewerkers van ziekenhuishygiëne in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700628.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth

Raadpleeg uw
medisch dossier via
www.mynexuzhealth.be of

