



Prenatale infosessie door de vroedvrouwen

informatie voor patiënten

Tijdens drie online infosessies geven de vroedvrouwen praktische informatie rond verschillende thema's: arbeid en bevalling, kraamtijd en borstvoeding.

U kan tijdens de infosessies vragen stellen aan de vroedvrouw.

Elke infosessie duurt ruim 1 uur.

ARBEID EN BEVALLING

De vroedvrouw geeft u uitleg en tips voor een vlotte bevalling.

U krijgt ook een virtuele rondleiding door het verloskwartier.

In deze informatiesessie krijgt u antwoord op volgende vragen:

- Hoe ga ik best om met de ongemakken en de pijn?
- Wanneer moet ik naar het ziekenhuis komen?
- Hoe word ik ontvangen in het bevallingskwartier?
- Wat kan ik als partner doen tijdens de arbeid en bevalling?
- Wat zijn belangrijke aandachtspunten tijdens de arbeid en bevalling en de eerste momenten met ons kindje?

KRAAMTIJD

De vroedvrouw schetst een beeld van het leven als prille ouder. Zo weet u wat u kunt verwachten van de kraamtijd. Bovendien krijgt u praktische tips over het ouderschap en uw baby.

- De geboorte vanuit de leefwereld van ouder en kind.
- Hoe uw baby begrijpen?
- Uw verblijf op de kraamafdeling.
- Normaal of niet? Praktische tips.
- Hoe de thuiskomst voorbereiden?

BORSTVOEDING

De vroedvrouw geeft u uitleg over borstvoeding.

- Voordelen van borstvoeding.
- Hoe werkt borstvoeding eigenlijk?
- Het opstarten en onderhouden van de melkproductie.
- De eerste, soms moeilijke dagen...
- De taak en rol van de partner bij borstvoeding.
- Baby aan de borst: hoe aanleggen? Waar moet u op letten?
Hoe pijnlijke tepels voorkomen?

INSCHRIJVEN EN KOSTPRIJS

Vooraf inschrijven is noodzakelijk.

Maak een afspraak via [mynexuzhealth](#), uw online medisch dossier, bel naar het nummer +32 16 34 47 50 of mail naar raadpleging.gynaecologie@uzleuven.be.

De infosessies gaan digitaal door via Zoom. U ontvangt **vooraf** via e-mail een link naar de sessie om deel te nemen. Extra software of een app installeren, is niet nodig.

Uw ziekenfonds betaalt de sessies volledig terug.

© juli 2023 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze brochure werd opgesteld door de dienst verloskunde en gynaecologie in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700643.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth



Raadpleeg je medisch dossier
via nexuzhealth.com
of download de app

