



# MRSA – neonatologie

informatie voor patiënten

## Wat is MRSA en wat zijn de gevolgen voor uw baby en uzelf, uw familie, de artsen, verpleegkundigen, kinesisten en andere patiënten?

Deze folder informeert u over het begrip MRSA en is een ondersteuning bij de mondelinge uitleg van uw arts en verpleegkundige.

### WAT IS MRSA?

MRSA staat voor methicilline (M) resistente (R) Staphylococcus (S) aureus (A). Stafylokokken zijn bacteriën die ongemerkt leven bij vele mensen, bij voorkeur in de neus of op de huid. Deze bacteriën zijn vaak verantwoordelijk voor steenpuistjes en ontstoken wondjes. MRSA is een variant van deze bacterie en is niet meer gevoelig aan de klassieke antibiotica. Als u enkel drager bent van deze bacterie in de neus of op de huid, dan zal deze kiem net als de gewone stafylokok weinig onheil aanrichten. Voor gezonde personen is er dus geen gevaar. Deze bacterie kan zich echter ook verspreiden naar andere plaatsen in het lichaam, bijvoorbeeld naar de blaas, de longen of een open wonde. Bovendien kan ze zich ook verspreiden naar andere patiënten.

MRSA kan een gevaar betekenen voor mensen met een ernstig verminderde weerstand en voor mensen die recent geopereerd zijn of moeten geopereerd worden. Een MRSA-infectie bemoeilijkt of vertraagt het genezingsproces.

## HOE KRIJGT U MRSA OF HOE WORDT MRSA OVERGEDRAGEN?

Hoewel er in het ziekenhuis maximale inspanningen geleverd worden om overdracht van MRSA te voorkomen, realiseren we ons dat elke vorm van contact, ook huidcontact, een besmetting kan veroorzaken. Het risico op het verwerven van MRSA kan dus nooit volledig tot nul gereduceerd worden. De overdracht van deze bacterie gebeurt voornamelijk via de handen. Doorgedreven handhygiëne van al onze medewerkers en bezoekers is dan ook absoluut noodzakelijk om verspreiding tegen te gaan.

## HOE WEET U DAT U DRAGER BENT VAN MRSA EN HOE WORDT DIT BEHANDELD?

In het ziekenhuis wordt er specifiek gezocht naar deze bacterie. Dit wordt 'screening' genoemd. Daarvoor wordt door de verpleegkundige een staal afgenomen bij uw baby op de plaatsen waar deze kiem bij voorkeur vertoeft, vooraan in de neus en diep in de liesplooï (perineum). Dit gebeurt met een groot steriel 'oorstokje'. Eventueel zal deze screening ook bij de ouders gebeuren. Naast deze 'screening' kunnen ook nog bijkomende kweken (bijvoorbeeld van urine, sputum of wondvocht) afgenomen worden om na te gaan of de bacterie zich heeft verspreid in het lichaam.

Indien hier MRSA wordt teruggevonden, wordt een gerichte behandeling gestart die kan verschillen van situatie tot situatie.

## WELKE MAATREGELEN WORDEN GENOMEN?

In een ziekenhuis bevinden zich veel mensen dicht bij elkaar. Dit vergroot de kans op besmetting (uitwisseling van bacteriën). Omdat patiënten vaak minder weerstand hebben, zijn zij gevoeliger voor infecties. Het is daarom belangrijk dat de verspreiding van MRSA wordt voorkomen. Een goede maatregel is geïsoleerd verplegen.

## WAT BETEKENT 'GEÏSOLEERD' VERPLEGEN?

Alle ziekenhuismedewerkers (artsen, verpleegkundigen, kinesisten) zullen tijdens de behandeling of verzorging een masker, gele schort en handschoenen dragen. U moet geen beschermende kledij dragen, maar wij vragen u om maximaal in de kamer te blijven en niet te vertoeven in de publieke ruimte van de afdeling. Er wordt extra aandacht gevraagd voor een goede handhygiëne bij het verlaten van de kamer. Hiervoor is handalcohol aanwezig.

## WAAROP MOET UW BEZOEK LETTEN?

MRSA is niet gevaarlijk voor gezonde personen of voor zwangere vrouwen. Bezoek moet daarom geen beschermende kleding dragen, maar heeft geen contact met de baby. Omwille van het geïsoleerd verplegen wordt bezoek van kinderen afgeraden. We vragen u wel om na het bezoek aan een MRSA-patiënt geen andere patiënten meer te bezoeken en om bij het verlaten van de kamer uw handen grondig te ontsmetten met handalcohol. Als de kleding van de baby thuis gewassen wordt, gebeurt dit best op de hoogst mogelijke temperatuur.



## WANNEER WORDEN DE ISOLATIEMAATREGELEN OPGEHEVEN?

Op de dienst neonatologie blijven de maatregelen van toepassing tot ontslag op deze afdeling.

Hebt u vragen of problemen, aarzel niet te informeren bij uw behandelend arts en de verpleegkundigen. Zij zullen graag de nodige inlichtingen verschaffen.



© april 2015 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door de dienst neonatologie en de dienst ziekenhuis-hygiëne in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700705](http://www.uzleuven.be/brochure/700705).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 34 49 00  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

Als patiënt  
kunt u uw afspraken,  
facturen en persoonlijke  
gegevens ook online  
raadplegen via **mynexuz**.  
Surf naar [www.mynexuz.be](http://www.mynexuz.be)  
voor meer informatie.

