

# Je therapie: Cisplatine-5FU

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Cisplatine en 5FU. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloeduitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag						Wijze van toediening
		1	2	3	4	5	6-21	
Cisplatine	Platinol®	•						Infuus over 4 uur
5FU	Fluoro-Uracil®	•	•	•	•			Infuus over 24 uur
5FU	Fluoro-Uracil®	•	→	→	→	//		Infuus over 96 uur met Infusor®

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Je moet vijf dagen en vier nachten in het ziekenhuis verblijven.

Krijg je 5FU via een Infusor toegediend, dan word je voor 2 dagen en 1 nacht opgenomen. Het afsluiten van de Infusor® kan ambulantly of door een thuisverpleegkundige gebeuren.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ CISPLATINE – 5FU

- Je krijgt veel vocht toegediend. Dit is belangrijk voor je nieren. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om je meer te doen plassen.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en  
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven  
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en intimiteit  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *haarverdunning, zelden haarverlies*
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- ~~Grieperig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen