



# Dagboek consultatie chronisch nierlijden

Voor de patiënt en zijn familie

Dit dagboek werd speciaal samengesteld voor u, die lijdt aan nierfalen.

Het is handig als u het bij elke consultatie meebrengt.

In dit dagboek worden enkele belangrijke inlichtingen opgenomen:

- X de lijst van de geneesmiddelen die u neemt
- X de regelmatige opvolging van uw gewicht, pols en bloeddruk
- X de voorbereiding en opvolging van de consultatie

## NUTTIGE TELEFOONNUMMERS

Naam patiënt: .....

Adres: .....

Tel.: .....

## UW HUISARTS

Naam: .....

Adres: .....

Tel.: .....

## ARTSEN - SECRETARIAAT NIERZIEKTEN

Adres: UZ Leuven campus Gasthuisberg,  
Herestraat 49, 3000 Leuven  
Tel.: 016 34 45 80  
(maandag tot vrijdag van 8 tot 16.30 uur)  
E-mail: nier@uzleuven.be

## PREDIALYSEVERPLEEGKUNDIGEN

Naam: Katrien Dierickx  
Eveline Hallez  
Jolien Verheyen  
Adres: UZ Leuven campus Gasthuisberg,  
Herestraat 49, 3000 Leuven  
Tel.: 016 34 16 84  
E-mail: predialyse@uzleuven.be

## SOCIAAL WERK

Naam: Christa De Baere  
Tel.: 016 34 67 65

## DIËTISTE

Bij vragen i.v.m. de voeding kunt u altijd terecht bij de diëtiste.

Naam: Veerle Resselers  
Tel.: 016 34 14 60

.....

# VOOR DE CONSULTATIE

## WAT WILT U BESPREKEN MET UW ZORGVERLENER?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## TIPS

- X Schrijf uw vragen en klachten op.
- X Breng een lijst mee van de medicijnen die u gebruikt.
- X Vraag eventueel een partner of familielid mee.
- X Hiernaast staan voorbeelden van gespreksonderwerpen

## VOORBEELDEN VAN GESPREKSONDERWERPEN

In deze tekstballonnetjes staan onderwerpen die andere patiënten genoemd hebben als gespreksonderwerp voor de consultatie. Welke onderwerpen wilt u bespreken? Heeft u nog andere onderwerpen?



# UW BLOEDDRUK EN GEWICHT ZIJN BELANGRIJK OM UW NIERFUNCTIE GOED OP TE VOLGEN

Mijn bloeddrukwaarde is goed als die onder . . . . / . . . . mmHg blijft.  
Ik noteer mijn bloeddruk en gewicht . . . . keer per week.

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

**Uw vragen:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Wat wil ik veranderen en waarom?**

.....

.....

.....

.....

**In de komende ... weken of maanden plan ik volgende acties om mijn doel te bereiken:**

.....

.....

.....

.....

.....

**Benodigde hulp of steun:**

.....

.....

.....

.....

**Mogelijke hindernissen: hoe ga ik ermee om?**

.....

.....

.....

.....

.....



**Ik wil graag de voortgang van dit doel bespreken**

op de volgende manier:

**Per telefoon:** ja / neen

**Vervolgafpraak:** ja / neen

**Anders, namelijk:** .....

**Wanneer?** (omcirkel)

binnen	1 week	2 weken	3 weken
	1 maand	2 maand	3 maand

**Aandachtspunten die besproken werden  
tijdens de consultatie:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## VOOR DE CONSULTATIE

### WAT WILT U BESPREKEN MET UW ZORGVERLENER?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### TIPS

- X Schrijf uw vragen en klachten op.
- X Breng een lijst mee van de medicijnen die u gebruikt.
- X Vraag eventueel een partner of familielid mee.
- X Hiernaast staan voorbeelden van gespreksonderwerpen

## VOORBEELDEN VAN GESPREKSONDERWERPEN

In deze tekstballonnetjes staan onderwerpen die andere patiënten genoemd hebben als gespreksonderwerp voor de consultatie. Welke onderwerpen wilt u bespreken? Heeft u nog andere onderwerpen?







**Wat wil ik veranderen en waarom?**

.....

.....

.....

.....

**In de komende ... weken of maanden plan ik volgende acties om mijn doel te bereiken:**

.....

.....

.....

.....

.....

**Benodigde hulp of steun:**

.....

.....

.....

.....

**Mogelijke hindernissen: hoe ga ik ermee om?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Ik wil graag de voortgang van dit doel bespreken**

op de volgende manier:

**Per telefoon:** ja / neen

**Vervolgafpraak:** ja / neen

**Anders, namelijk:** .....

**Wanneer?** (omcirkel)

binnen	1 week	2 weken	3 weken
	1 maand	2 maand	3 maand

**Aandachtspunten die besproken werden  
tijdens de consultatie:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## VOOR DE CONSULTATIE

### WAT WILT U BESPREKEN MET UW ZORGVERLENER?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### TIPS

- X Schrijf uw vragen en klachten op.
- X Breng een lijst mee van de medicijnen die u gebruikt.
- X Vraag eventueel een partner of familielid mee.
- X Hiernaast staan voorbeelden van gespreksonderwerpen



## VOORBEELDEN VAN GESPREKSONDERWERPEN

In deze tekstballonnetjes staan onderwerpen die andere patiënten genoemd hebben als gespreksonderwerp voor de consultatie. Welke onderwerpen wilt u bespreken? Heeft u nog andere onderwerpen?



# UW BLOEDDRUK EN GEWICHT ZIJN BELANGRIJK OM UW NIERFUNCTIE GOED OP TE VOLGEN

Mijn bloeddrukwaarde is goed als die onder . . . . / . . . . mmHg blijft.  
Ik noteer mijn bloeddruk en gewicht . . . . keer per week.

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie

**Uw vragen:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Wat wil ik veranderen en waarom?**

.....

.....

.....

.....

**In de komende ... weken of maanden plan ik volgende acties om mijn doel te bereiken:**

.....

.....

.....

.....

.....

**Benodigde hulp of steun:**

.....

.....

.....

.....

**Mogelijke hindernissen: hoe ga ik ermee om?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Ik wil graag de voortgang van dit doel bespreken**

op de volgende manier:

**Per telefoon:** ja / neen

**Vervolgafpraak:** ja / neen

**Anders, namelijk:** .....

**Wanneer?** (omcirkel)

binnen	1 week	2 weken	3 weken
	1 maand	2 maand	3 maand

**Aandachtspunten die besproken werden  
tijdens de consultatie:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## VOOR DE CONSULTATIE

### WAT WILT U BESPREKEN MET UW ZORGVERLENER?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

### TIPS

- X Schrijf uw vragen en klachten op.
- X Breng een lijst mee van de medicijnen die u gebruikt.
- X Vraag eventueel een partner of familielid mee.
- X Hiernaast staan voorbeelden van gespreksonderwerpen

## VOORBEELDEN VAN GESPREKSONDERWERPEN

In deze tekstballonnetjes staan onderwerpen die andere patiënten genoemd hebben als gespreksonderwerp voor de consultatie. Welke onderwerpen wilt u bespreken? Heeft u nog andere onderwerpen?



# UW BLOEDDRUK EN GEWICHT ZIJN BELANGRIJK OM UW NIERFUNCTIE GOED OP TE VOLGEN

Mijn bloeddrukwaarde is goed als die onder . . . . / . . . . mmHg blijft.  
Ik noteer mijn bloeddruk en gewicht . . . . keer per week.

Datum	Gewicht (kg)	Bloeddruk	Pols	Bijkomende informatie





**Wat wil ik veranderen en waarom?**

.....

.....

.....

.....

**In de komende ... weken of maanden plan ik volgende acties om mijn doel te bereiken:**

.....

.....

.....

.....

.....

**Benodigde hulp of steun:**

.....

.....

.....

.....

**Mogelijke hindernissen: hoe ga ik ermee om?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Ik wil graag de voortgang van dit doel bespreken**

op de volgende manier:

**Per telefoon:** ja / neen

**Vervolgafpraak:** ja / neen

**Anders, namelijk:** .....

**Wanneer?** (omcirkel)

binnen	1 week	2 weken	3 weken
	1 maand	2 maand	3 maand

**Aandachtspunten die besproken werden  
tijdens de consultatie:**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## WAARAAN MERKT U DAT UW NIERFUNCTIE VERDER ACHTERUITGAAT?

Ontstaat of verergert één van de klachten in het onderstaande lijstje? Contacteer dan het best uw huisarts, predialyseverpleegkundige of nierspecialist. Die klachten kunnen erop wijzen dat uw nierfunctie verder achteruitgaat. Als u tijdig contact opneemt, kunnen we samen snel zoeken naar de beste aanpak.



X hoge bloeddruk

X ernstige vermoeidheid, concentratieproblemen en algemene verzwakking



X verminderde eetlust, misselijkheid en braken

X jeuk, hoofdpijn, slecht ruikende adem



X gezwollen handen en voeten en eventueel kortademigheid (vooral bij het plat liggen)



X bleke gelaatskleur

X spierkrampen

## AANDACHTSPUNTEN BIJ NIERFALEN

**X** **Bepaalde geneesmiddelen**, zoals ontstekingsremmers, sommige antibiotica en contraststoffen, moeten zoveel mogelijk vermeden worden om uw nieren te sparen. Wanneer nieuwe medicatie opgestart wordt, vermeldt u best dat u problemen heeft met uw nieren.

**X** In afwachting van de beslissing of een fistel of toegangsweg voor hemodialyse voor u nodig is, is het aangewezen om **uw bloedvaten te sparen**. Dit betekent dat een bloedafname en een infuus beter geprikt worden in de bloedvaten van de hand dan in die van de onder- of bovenarm. Bij voorkeur kiest men de niet dominante arm: de linkerarm als u rechtshandig bent, de rechterarm als u linkshandig bent.

**X** **Na aanleg van een fistel** is het belangrijk om één keer per dag te voelen of de fistel nog trilt. Als u de fistel niet voelt trillen, kunt u via de telefooncentrale (tel. 016 33 22 11) de wacht heelkunde laten verwittigen op het interne nummer 43231 en naar het ziekenhuis komen. Er moet zo weinig mogelijk tijd verloren worden.





© april 2018 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het predialyseteam in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op [www.uzleuven.be/brochure/700831](http://www.uzleuven.be/brochure/700831).

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via [communicatie@uzleuven.be](mailto:communicatie@uzleuven.be).

Verantwoordelijke uitgever  
UZ Leuven  
Herestraat 49  
3000 Leuven  
tel. 016 33 22 11  
[www.uzleuven.be](http://www.uzleuven.be)

 mynexuzhealth

Raadpleeg uw  
medisch dossier via  
[www.mynexuzhealth.be](http://www.mynexuzhealth.be) of

