



Met je kind naar het slaapcentrum

informatie voor patiënten

INLEIDING	3
NAAR HET ZIEKENHUIS	4
Faciliteiten op de kamer	
Wat meebrengen?	
HET ONDERZOEK	6
VERLOOP VAN HET ONDERZOEK	7
Vorbereiding	
Maaltijd	
Bedtijd	
Ochtend	
HET RESULTAAT	10
CONTACT	11

Uw arts heeft een polysomnografie of slaaponderzoek gepland. Hiervoor wordt uw kind voor 1 nacht opgenomen.

In deze brochure vindt u praktische informatie ter voorbereiding van het onderzoek en meer uitleg over wat het onderzoek inhoudt.

Aarzel niet om een arts of verpleegkundige aan te spreken als u nog vragen hebt. Zij zijn altijd bereid om bijkomende uitleg te geven.





NAAR HET ZIEKENHUIS

Kom op het juiste tijdstip naar onze afdeling. Volg de gele pijlen, u vindt E 352 op de 5^{de} verdieping.

- ❖ voor diagnostische onderzoeken is dit om **14 uur**,
- ❖ voor kinderen met een ventilatietoestel is dit om **10 uur** (omwille van het technisch nazicht van het toestel).

Dit geeft uw kind de mogelijkheid om te wennen aan de nieuwe omgeving, de kamer en de technische installatie.

Faciliteiten op de kamer

Kinderen zijn vaak angstig of onwennig in een andere omgeving. We raden daarom aan dat een ouder (of andere vertrouwenspersoon) aanwezig is van bij de opname tot het ontslag de volgende ochtend. We noemen dit **rooming-in**.

De kamers zijn ruim en voorzien van een extra opvouwbaar bed, een aangepast kinderbed, een badkamer met douche, tv, radio, pc en wifi.

's Morgens is er ontbijt voor u voorzien. Avond- of middagmaaltijden kunt u in de cafetaria of take-out shop bekomen. Voor uw kind zijn wel alle maaltijden voorzien.

Wat meebrengen?



- ✿ Slaapkledij kind: pyjama of body met drukknopen
- ✿ Kousjes, eigen dekentje, eventueel nachtlampje
- ✿ Medicatie, luierzalf en luiers indien nodig
- ✿ Knuffel, tutje, speelgoed, muziekdoosje ...
- ✿ Wasgerief, shampoo, borstel of kam
- ✿ Kids-id, papieren voor de hospitalisatieverzekering of werkgever
- ✿ Ventilatie- of CPAP-toestel, alleen voor kinderen die hiermee al thuis behandeld worden!



HET ONDERZOEK

Een slaaponderzoek wordt ook een polysomnografie genoemd. **Poly** betekent meer of veel, **somno** is slaap en **grafie** staat voor registratie.

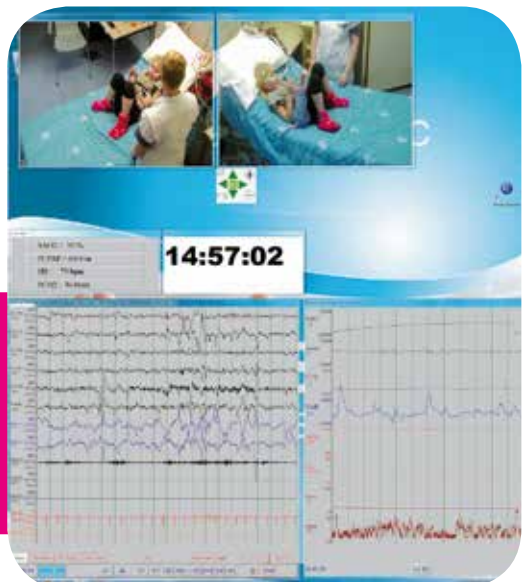
Bij een slaaponderzoek worden verschillende lichaamsfuncties van uw kind gemeten:

- ★ de hersenactiviteit (EEG)
- ★ de ademhaling met eventueel snurken
- ★ de hartslag
- ★ het zuurstofgehalte
- ★ CO₂ (koolzuurgas)
- ★ spieractiviteit/oogbewegingen



Er wordt ook een **video- en geluidsopname** gemaakt om een volledig beeld van de nachtelijke activiteiten van uw kind te registreren.

Zet uw gsm uit en sluit alle andere internetverbindingen. Dit kan storing geven tijdens het onderzoek.



VERLOOP VAN HET ONDERZOEK

Vorbereiding

- ❖ Eerst gebeurt de anamnese (medische achtergrond) door een verpleegkundige en een arts.
- ❖ De slaapkledij wordt aangetrokken.
- ❖ Voor het meten van de ademhaling brengen we 2 ademhalingsbanden aan, 1 rond de borstkas en 1 rond de buik.

- ❖ Met een witte pasta en antiallergische kleefpleisters worden 15 elektroden pijnloos aangebracht op de borstkas, het **aangezicht en het hoofd**. De pasta wordt hard en zorgt voor een goede hechting op de huid.



- 2 elektroden op de borstkas om het hartritme (EKG) te volgen,
- 1 referentie-elektrode op het midden van het voorhoofd,
- 2 elektroden aan de ogen om de oogbewegingen te meten,
- 2 elektroden om de spieractiviteit (EMG) te meten op de kin,
- 8 elektroden om de hersenactiviteit (EEG) te meten, waarvan 6 op de schedel en 2 achter het oor.

- ❖ Alle elektroden worden gebundeld tot één geheel in een staart achterop het hoofd en met een **rekbaar netje** op zijn plaats gehouden.



- ❖ De elektroden worden ingeplugd in een meetkastje (daskopstuk) dat in een **rugzakje** wordt vervoerd of in het bed wordt geïnstalleerd.



- ❖ Tenslotte wordt een **microfoon** aangebracht ter hoogte van de keel om snurk- en/of andere ademhalingsgeluiden te meten.



Maaltijd

Tussen 17.30 en 18.00 uur wordt de avondmaaltijd voorzien. Aangepaste voeding kan besteld worden via de keuken van het ziekenhuis (flesvoeding, fruitpap, sondevoeding...). Vraag dit voor de opname telefonisch aan.

Opgelet! Voor de ouders of begeleiders is alleen ontbijt voorzien.

Water, koffie of thee zijn op de afdeling verkrijgbaar.



Bedtijd

De registratie start op het tijdstip dat uw kind gaat slapen en duurt minstens 8 uur. Dit is wettelijk verplicht voor de terugbetaling van het onderzoek.

Voor het onderzoek effectief start, worden nog enkele zaken aangebracht:

- ✿ een zuurstofmeter aan een vinger of teen,
- ✿ enkelbandjes met meetsensoren voor de beenbewegingen (voor kinderen vanaf 6 jaar),
- ✿ een **neusbrilletje** met 2 sensoren om de ademhaling door neus en mond te meten:
 - 1 sensor om de luchtstroom via de neus te meten,
 - 1 sensor die op basis van de temperatuur de ademhaling via de mond meet,
- ✿ een sensor op de borstkas voor de CO₂-meting (koolstofdioxide). Deze sensor geeft een lichte warmte af.



Sensoren kunnen onaangenaam zijn voor uw kind, maar zijn zeer belangrijk om eventuele belemmeringen in de ademhaling te meten. Een correcte bevestiging van de sensoren is van groot belang!



Nadien worden de signalen gecontroleerd op storingen om een goede meting uit te voeren. Hiervoor wordt het daskopstuk (draagbaar meetkastje) via een **lange witte kabel** verbonden met de polysomnograaf (registratiemodule die in verbinding staat met computers in de analyseruimte).



Bij kinderen die thuis met nachtelijke beademing of CPAP slapen, wordt het toestel mee aangesloten op de registratiemodule. Tijdens het onderzoek kunnen mogelijke problemen met de beademing (lekkage, te hoge/lage druk...) opgespoord worden. Na de analyse van het onderzoek kan de arts de juiste aanpassingen doen aan het toestel.

Ochtend

Wanneer uw kind 's morgens wakker wordt en de metingen **minstens 8 uur** geregistreerd zijn, mag uw kind opstaan.

Eerst verwijderen we pijnloos alle elektroden op het lichaam. De overige elektroden in het haar kunnen makkelijk onder de douche uitgespoeld worden.

Na het ontbijt mogen u en uw kind naar huis gaan.

HET RESULTAAT

Omdat de analyse van het onderzoek heel wat tijd vraagt, wordt het resultaat op een later tijdstip met de behandelende arts besproken. Hiervoor wordt een nieuwe afspraak gemaakt.

CONTACT

Afspraken voor een slaaponderzoek maken of wijzigingen

UZ Leuven campus Gasthuisberg
Secretariaat kinderpneumologie
Herestraat 49
3000 Leuven
Telefoon: 016 34 38 20

of

UZ Leuven campus Gasthuisberg
E 352 - centrum voor slaap- en waakstoornissen
Herestraat 49
3000 Leuven
Telefoon: 016 34 25 22

Problemen en vragen in verband met een lopende behandeling

UZ Leuven campus Gasthuisberg
Secretariaat kinderpneumologie
Herestraat 49
3000 Leuven
Telefoon: 016 34 38 20



Meer info op www.uzleuven.be/slaaplabo



Met je kind naar het slaapcentrum

© september 2017 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door het centrum voor slaap- en waakstoornissen (slaap-labo) in samenwerking met de dienst kinderpneumologie en de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/700901.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth

Raadpleeg uw
medisch dossier via
www.mynexuzhealth.be of

