

Je therapie: paclitaxel (Taxol[®]) - carboplatine (Paraplatin[®]) driewekelijks (GNC, DIO)

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit twee verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): paclitaxel en carboplatine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag				Wijze van toediening
		-1	1	2-20	21 = dag -1	
Paclitaxel	Taxol [®]		•			Infuus gedurende 3 uur
Carboplatine	Paraplatin [®]		•			Infuus gedurende 1 uur
Ondersteunende medicatie						
Dexamethason		20 uur	8 uur		20 uur	Capsule dexamethason 20 mg
Zyrtec (cetirizine)						Tablet Zyrtec [®] 10 mg

Je neemt de ondersteunende medicatie als volgt:

- De avond vóór de chemotherapietoediening: Dexamethason en Zyrtec[®] (dag -1)
- De ochtend van de chemotherapietoediening: Dexamethason en Zyrtec[®] (dag 1)

Mogelijk wordt je voorgesteld om deze medicatie ook nog in te nemen:

- De ochtend van de dag na de chemotherapietoediening (dag 2)
- De ochtend van de 2e dag na de chemotherapietoediening (dag 3)

BELANG VAN ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Het is belangrijk dat je de ondersteunende medicatie (namelijk dexamethason en Zyrtec[®]) inneemt omdat deze medicatie de nevenwerkingen van Taxol[®] en Paraplatin[®] vermindert.

De chemotherapie kan en mag enkel worden toegediend als je deze medicatie hebt ingenomen vóór de toediening, zoals voorgeschreven. Meld het aan je arts of verpleegkundige als je de medicatie bent vergeten.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling kan in het dagcentrum gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

AANDACHTSPUNTEN BIJ PACLITAXEL-CARBOPLATINE

- De inname van **corticosteroiden** (namelijk dexamethason) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. bespreek deze klachten met je zorgverleners.

- Het komt af en toe voor dat iemand **allergisch** reageert op paclitaxel of carboplatine. Een allergische reactie kenmerkt zich door het optreden van huiduitslag (eventueel over heel het lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk te melden aan de verpleegkundige of arts. Er kan dan vlug en adequaat worden gereageerd.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners.

Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**.

Je leest er meer over in de gids.

Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren.

'**Alarmsignalen**' en **contactgegevens** vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen

Een verminderd aantal rode bloedcellen

Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken

Smaak- en reukveranderingen

Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid

Invloed op de seksualiteit, intimiteit en vruchtbaarheid

Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- Nagelveranderingen
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen