

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE 'GIDS BIJ JE BEHANDELING MET CHEMOTHERAPIE'.

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 3 verschillende celremmende geneesmiddelen, namelijk etoposide, ifosfamide en cisplatine. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag				Wijze van toediening
		1	2	3	4-21	
Etoposide	Vepesid®	•	•	•		Infuus over 30 minuten
Cisplatine	Platinol®	•	•	•		Infuus over 4 uur
Ifosfamide	Holoxan®	•••	•••	•••		3 opeenvolgende infusen, telkens over 6 uur

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Op dag 1 zal je voor 5 dagen en 4 nachten opgenomen worden in het ziekenhuis. Dit is noodzakelijk omdat je naast de chemotherapie ook nog ondersteunende medicatie krijgt via een infuus.

AANDACHTSPUNTEN BIJ VIP

- Ifosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is aan te raden **voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag)** tijdens en na de chemotherapietoediening, zodat alle schadelijke stoffen kunnen worden uitgeplast. Om die reden krijg je ook veel vocht toegediend via het infuus. De verpleegkundige zal tijdens deze behandeling nauwlettend de hoeveelheid urine die je plast en je gewicht opvolgen. Als je te weinig plast en je te veel in gewicht toeneemt, kan het zijn dat je extra medicatie krijgt om je meer te doen plassen.
- Omdat Ifosfamide slaperigheid en tijdelijke gezichtsstoornissen kan veroorzaken, is het **af te raden zelf de wagen te besturen of naar huis te rijden na de chemotherapie**.
- De behandeling met Ifosfamide kan een **negatieve invloed hebben op het zenuwstelsel**. Daardoor kunnen soms milde tot ernstige klachten optreden, zoals:
 - ✗ Verwardheid
 - ✗ Moeite met spreken, moeite met stappen, moeite met coördinatie en fijne bewegingen (bijvoorbeeld knopen sluiten)
 - ✗ Slaperigheid of sufheid
 - ✗ Waanbeelden (hallucinaties) of vreemde dromen
 - ✗ Wazig zicht
 - ✗ Epilepsieaanval
 - ✗ Verhoogde prikkelbaarheid of andere persoonlijkheidsveranderingen
 - ✗ Ongecontroleerd urineverlies, bedplassen

Het is belangrijk dat jij en je omgeving alert zijn op deze klachten.

Deze klachten treden vooral op tijdens en in de eerste uren na de toediening van de chemotherapie.

Soms duren deze klachten tot enkele dagen na de toediening. Het is belangrijk dat jij of je omgeving, een verpleegkundige of arts waarschuwen zodra een klacht wordt vastgesteld. De klachten zijn van voorbijgaande aard en laten geen letsels na. Indien nodig wordt een medicamenteuze behandeling gegeven.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Je kan je klachten opvolgen aan de hand van een [papieren of elektronisch dagboek](#). Je leest er meer over in 'Gids bij je behandeling met chemotherapie'. Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren. '[Alarmsignalen](#)' en [contactgegevens](#) vind je in de gids.



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op seksualiteit, intimiteit en vruchtbaarheid
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- Oorsuizingen en verminderd gehoor
- ~~Griepig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen