

Je therapie: Trabectedin (Yondelis®)

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (cytostaticum): Trabectedin (Yondelis®). Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merksnaam	Dag						Wijze van toediening
		-1 = dag 21	1	2	3	2-20	21	
Trabectedin (ET)	Yondelis®		•					Infuus over 24 uur OF via Infusor® over 24 uur *
Ondersteunende medicatie: Dexamethason		••	••	••	••		••	Capsule Dexamethason 4 mg 2x/d (8 en 20 uur)

* De arts beslist of je Trabectedin via een infuus of via een Infusor® moet krijgen

Je neemt 2 capsules Dexamethason van 4 mg (1 's morgens en 1 's avonds) in:

- de dag vóór de volgende chemotherapie toediening (dag -1)
- de dag van de chemotherapie toediening (dag 1)
- 2 dagen na de chemotherapie toediening (dag 2 en 3)

BELANG VAN DE ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Het is belangrijk dat je de ondersteunende medicatie (Dexamethason) inneemt omdat deze medicatie de nevenwerkingen van Yondelis® vermindert. De chemotherapie kan en mag enkel worden toegediend als je deze medicatie hebt ingenomen vóór de toediening en als je de medicatie ook thuis nog inneemt na de toediening, zoals voorgeschreven. Meld het aan je arts of verpleegkundige als je de medicatie bent vergeten.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Beslist de arts dat je Yondelis® via een infuus moet krijgen, dan zal je op dag 1 voor 1 overnachting opgenomen worden in het ziekenhuis. Beslist de arts dat je Yondelis® via een Infusor® kunt krijgen, dan hoeft je niet in het ziekenhuis te overnachten. Op dag 1 wordt het Infusor®-pompje opgestart in het ziekenhuis. Je kan dan met de Infusor® naar huis. De Infusor® werkt gedurende 24 uur. Op dag 2 wordt de Infusor® afgeschakeld door de thuisverpleegkundige. De capsules Dexamethason en de andere medicatie die je ter ondersteuning van de behandeling krijgt, zal je ook thuis verder moeten innemen. Op dag 3 (of 4), dag 8 en dag 15 wordt je bloed gecontroleerd door de huisarts. Dit is belangrijk omdat Yondelis® schadelijk kan zijn voor de lever.

AANDACHTSPUNTEN BIJ TRABECTEDIN (YONDELIS®)

- Zeker als je Yondelis® via een Infusor® krijgt toegediend, is het belangrijk dat je voldoende (1,5 tot 2 liter) drinkt tijdens de toediening. Anders dan de patiënten die Yondelis® via een infuus krijgen, krijg je immers geen extra vocht langs de Infusor®.
- De inname van corticosteroiden (namelijk Dexamethason) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaltje ...) voorzien



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies *waarschijnlijk haarverlies, mogelijk enkel haarverdunning*
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Grieperig gevoel~~
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~