

Je therapie: Docetaxel (Taxotere[®]) 3-wekelijks (MBC)

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit één celremmend geneesmiddel (cytostaticum): Docetaxel. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om bijwerkingen te voorkomen.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloeuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag						Wijze van toediening
		-1	1	2	3	4-20	21 = dag -1	
Docetaxel	Taxotere [®]		•					Infuus over 1 uur
Ondersteunende medicatie Methylprednisolon Medrol [®]		• 20 uur	• 8 uur • 20 uur	• 8 uur • 20 uur	• 8 uur		• 20 uur	Tablet Medrol [®] 32 mg

Je neemt de ondersteunende medicatie als volgt:

- de avond vóór de chemotherapie toediening (dag -1)
- de ochtend én de avond van de chemotherapie toediening (dag 1)
- de ochtend én de avond van de dag na de chemotherapie toediening (dag 2)
- de ochtend van de tweede dag na de chemotherapie toediening (dag 3)

Tijdens je eerste cyclus van Taxotere[®] zal je arts bijkomende bloedafnames voorschrijven op dag 8 en dag 12. Dit is nodig om je bloedbeeld nauwkeurig op te volgen. Deze bloedafnames kunnen door je huisarts gebeuren. Je arts kan beslissen om dit nog op andere momenten te herhalen.

BELANG VAN DE ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Het is belangrijk dat je de ondersteunende medicatie (namelijk Medrol[®]) inneemt omdat deze medicatie de nevenwerkingen van Taxotere[®] vermindert. De chemotherapie kan en mag enkel worden toegediend als je deze medicatie hebt ingenomen vóór de toediening en als je de medicatie ook thuis nog inneemt na de toediening, zoals voorgeschreven. Meld het aan je arts of verpleegkundige als je de medicatie bent vergeten.

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. De behandeling kan in het dagcentrum gebeuren. Overnachting is dan niet nodig. Het komt af en toe voor dat iemand allergisch reageert op Taxotere[®]. In dit geval kan een overnachting noodzakelijk zijn.

AANDACHTSPUNTEN BIJ DOCETAXEL

- **Preventieve nagelbescherming bij Docetaxel.** Tijdens de toediening van Docetaxel zal je verpleegkundige je voorstellen je handen en/of voeten af te koelen. Hiervoor zijn er speciale 'koude' wanten beschikbaar.

Door de koude vernauwen de bloedvaten in handen of voeten. Zo kan de chemotherapie niet tot in je vingertoppen of tenen komen en heb je minder kans op beschadiging van je nagels.

- Het komt af en toe voor dat iemand **allergisch** reageert op Taxotere®. Een allergische reactie kenmerkt zich door het optreden van huiduitslag (eventueel over heel het lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- De inname van **corticosteroiden** (namelijk Medrol®) kan **bijwerkingen** veroorzaken zoals maaglast, slaapproblemen, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.
- Je kan **vocht opstapelen**. Je gewicht kan hierdoor toenemen.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 25)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- ~~Verstopping~~
- Haarverlies
- Huidveranderingen
- *tijdelijke huiduitslag*
- ~~Handvoetsyndroom~~
- Nagelveranderingen
- Ooglast *tranende en/of pijnlijke ogen*
- ~~Oorsuizen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen