

# Je therapie: EPOCH

(Etoposide, Vincristine, Doxorubicine, Cyclofosfamide)

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 4 verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Etoposide, Vincristine, Doxorubicine en Cyclofosfamide.

Prednisolone is geen cytostaticum. Het is een corticosteroïde, maar maakt eveneens deel uit van de therapie. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat 1 opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag						Wijze van toediening
		1	2	3	4	5	6 -21	
Etoposide	Vepesid®	•	•	•	•		infuzen lopen gelijktijdig over 24 uur	
Doxorubicine	Adriamycine®	•	•	•	•			
Vincristine	Oncovin®	•	•	•	•			
Cyclofosfamide	Endoxan®					•	infuus over 2 uur	
Prednisolone	Prednisone®	•	•	•	•	•	1 capsule per dag	

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Op dag 1 zal je voor 6 dagen en 5 nachten opgenomen worden in het ziekenhuis. Dat is noodzakelijk omdat je naast de chemotherapie nog extra medicatie en vocht toegediend krijgt om te voorkomen dat de therapie je nieren aantast.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ EPOCH

- Door Doxorubicine is, tot enkele dagen na de therapie, roodverkleuring van de urine en soms van het traanvocht mogelijk. Dat is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.
- Doxorubicine kan schadelijk zijn voor je hart. Je arts zal regelmatig een hartfunctieonderzoek laten uitvoeren.
- Cyclofosfamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is aan te raden voldoende te drinken (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de chemotherapietoediening, zodat alle schadelijke stoffen kunnen uitgeplast worden. Sowieso krijg je extra vocht toegediend via een infuus.
- De inname van corticosteroïden (namelijk Prednisone®) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen, verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.
- In de 2 weken dat je thuis bent, zal je arts je bijkomende bloedafnames voorschrijven die tweemaal per week moeten gebeuren. Deze bloedsuitslagen bepalen welke dosis je bij de volgende kuur krijgt. Je kan voor deze bloedafnames naar het dagziekenhuis komen of je kan naar je huisarts gaan.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 24)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en  
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven  
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



~~Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien~~



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en reukveranderingen  
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en intimiteit  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- Verstopping
- Haarverlies
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~