

Je therapie: EMACO (Dactinomycine, Etoposide, Methotrexaat, Vincristine, Cyclofosfamide)

WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 5 verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): Dactinomycine, Etoposide, Methotrexaat, Vincristine en Cyclofosfamide. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 2 weken (14 dagen) en omvat een aantal opnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 2 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand dit toelaten. Deze chemotherapie wordt gegeven tot het β -hCG genormaliseerd is. Na normalisatie van β -hCG worden er nog 3 chemokuren toegediend. β -hCG is de parameter die verhoogd is in het bloed bij je ziekte.

Generieke naam	Merknaam	Dag					Wijze van toediening
		1	2	3-7	8	9-14	
Dactinomycine	(Lyovac) Cosmegen®	•	•				Infuus over 10 minuten
Etoposide	Vepesid®	•	•				Infuus over 30 minuten
Methotrexaat	Ledertrexate®	••					Infuus over 10 minuten en over 12 uur
Vincristine	Oncovin®				•		Infuus over 10 minuten
Cyclofosfamide	Endoxan®				•		Infuus over 20 minuten
Levofolinezuur	Elvorine®		•	• → dag 4			1 tablet 4 keer per dag

WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de therapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. Op dag 1 zal je voor 3 dagen en 2 nachten opgenomen worden. Dag 8 kan in het dagcentrum gebeuren.

AANDACHTSPUNTEN BIJ EMACO

De dag vóór de toediening van de chemotherapie tot 3 dagen na de toediening, neemt je geen ontstekingswerende medicatie, geen aspirines en geen hoge dosis vitamine C.

Deze geneesmiddelen kunnen de bijwerkingen van Methotrexaat beïnvloeden.

Ontstekingswerende medicatie is bijvoorbeeld: Brufen®, Feldene®, Indocid®, Nurofen®, Naprosyne®, Celebrex®, Voltaren® (Retard), Apranax®, Cataflam®, Tilcotil®.

Bespreek het met je arts als je deze medicatie neemt en je een alternatief nodig hebt.

Andere pijnmedicatie zoals paracetamol vormt geen probleem.



NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure p. 24)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en
mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven
medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



Hand- en voetverzorging



Koude voeding en dranken vermijden



Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure p. 28)

Een verminderd aantal witte bloedcellen
Een verminderd aantal rode bloedcellen
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken
Smaak- en reukveranderingen
Mondslimvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid
Invloed op de seksualiteit en intimiteit
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- ~~Buikloop of diarree~~
- ~~Verstopping~~
- ~~Haarverlies~~
- ~~Huidveranderingen~~
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Grieperig gevoel~~
- ~~Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen~~