

# Je therapie: vincristine, epirubicine, cyclofosamide (VEC) (REO)

DEZE BIJLAGE HOORT BIJ DE GIDS CHEMOTHERAPIE.

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit drie verschillende celremmende geneesmiddelen (cytostatica): vincristine, epirubicine en cyclofosamide. Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 3 weken (21 dagen) en omvat één opname voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 3 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten.



Om het effect van de behandeling op de bloedcellen na te gaan, wordt op dag 8 en 15 van iedere cyclus een bloedafname aanbevolen. Dit gebeurt best door de huisarts, net als de opvolging van de resultaten. Je kan hiervoor een laboformulier krijgen in het ziekenhuis. Op het formulier staat vermeld hoe de resultaten correct verstuurd kunnen worden naar UZ Leuven. Valt dag 8 en 15 op een vrijdag, gelieve dan een dag eerder naar de huisarts te gaan. Zo zijn de resultaten tijdig gekend voor de aanvang van het weekend.

Generieke naam	Merknaam	Dag		Wijze van toediening
		1	2-21	
Vincristine	Oncovin®	•		Infuus over 10 minuten
Epirubicine	Farmorubicine®	•		Infuus over 30 minuten
Cyclofosamide	Endoxan®	•		Infuus over 30 minuten

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

Je zal de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. De behandeling kan in het dagziekenhuis gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ VEC

- Epirubicine kan schadelijk zijn voor je hart. Je arts zal regelmatig een [hartfunctieonderzoek](#) laten uitvoeren.
- Door epirubicine is, tot enkele dagen na de therapie, [roodverkleuring van de urine](#) en soms het traanvocht mogelijk. Dat is volkomen onschuldig en verdwijnt spontaan.
- [Preventieve ijsblokjes bij epirubicine](#). Tijdens de toediening van epirubicine zal je verpleegkundige je voorstellen ijs(blokjes) in de mond te nemen. Door de koude vernauwen de bloedvaten in de mond. Zo kan de chemotherapie minder tot in de mond komen en heb je minder kans op beschadiging van het mondslijmvlies (bijvoorbeeld aften).
- Cyclofosamide kan klachten geven die lijken op een blaasontsteking. Het is aan te raden [voldoende te drinken](#) (1,5 tot 2 liter per dag) tijdens en na de chemotherapietoediening, zodat je alle schadelijke stoffen kunt uitplassen. Sowieso krijg je extra vocht toegediend via een infuus.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie brochure)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



~~Nagelverzorging~~



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



## NEVENWERKINGEN OPVOLGEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners. Op die manier kunnen we je zo goed mogelijk ondersteunen. Je leest er meer over in de gids chemotherapie.



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie brochure)

Een verminderd aantal witte bloedcellen  
Een verminderd aantal rode bloedcellen  
Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken  
Smaak- en geurveranderingen  
Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid  
Invloed op de seksualiteit en vruchtbaarheid  
Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- ~~Buikloop of diarree~~
- Verstopping
- Haarverlies *haarverdunning, zelden volledig haarverlies*
- Huidveranderingen
- ~~Handvoetsyndroom~~
- ~~Nagelveranderingen~~
- ~~Ooglast~~
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- ~~Griepig gevoel~~
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen