

# Je therapie: ramucirumab - paclitaxel

(Cyramza® - Taxol®)

## WAT IS DE SAMENSTELLING VAN DEZE THERAPIE?

De therapie bestaat uit 2 verschillende celremmende geneesmiddelen: ramucirumab (doelgerichte therapie) en paclitaxel (cytostaticum). Daarnaast kunnen er nog enkele andere geneesmiddelen voorgeschreven worden. Die dienen ter ondersteuning van de behandeling, bijvoorbeeld om de bijwerkingen te beperken.

## HOE VERLOOPT DE THERAPIE?

Het onderstaande schema geeft een overzicht van het verloop van één cyclus van de therapie. Eén cyclus duurt 4 weken (28 dagen) en omvat 3 opnames voor chemotherapie. Dag 1 is altijd de eerste dag van een nieuwe cyclus. De volgende cyclus start in principe 4 weken na dag 1, als de bloedsuitslagen en je algemene toestand het toelaten.

Generieke naam	Merknaam	Dag								Wijze van toediening
		-1	1	7	8	14	15	16-27	28	
Ramucirumab	Cyramza®		•				•			Infuus over 1 uur
Paclitaxel	Taxol®		•		•		•			Infuus over 1 uur
Ondersteunende medicatie										
Dexamethason® 10 mg		20 u	8 u	20 u	8 u	20 u	8 u		20 u	Capsule Dexamethason® 10 mg Tablet Zyrtec® 10 mg
Cetirizine (Zyrtec®) 10 mg										

Je neemt de ondersteunende medicatie als volgt:

- de avond vóór de chemotherapietoediening
- de ochtend van de chemotherapietoediening

## WAAR WORDT DE THERAPIE TOEGEDIEND?

De behandeling kan in het dagziekenhuis gebeuren. Overnachting is dan niet nodig.

## BELANG VAN ONDERSTEUNENDE MEDICATIE

Het is belangrijk dat je de ondersteunende medicatie (namelijk Dexamethason® en Zyrtec®) inneemt omdat die medicatie de nevenwerkingen van paclitaxel vermindert.

De chemotherapie kan en mag enkel worden toegediend als je deze medicatie hebt ingenomen vóór de toediening, zoals voorgeschreven. Meld het aan je arts of verpleegkundige als je de medicatie bent vergeten.

## AANDACHTSPUNTEN BIJ RAMUCIRUMAB EN PACLITAXEL

- Het kan zijn dat je **allergisch** reageert op paclitaxel en/of ramucirumab. Een allergische reactie kenmerkt zich door huiduitslag (eventueel over heel het lichaam), een gevoel van benauwdheid, lage bloeddruk, koorts of rillingen. Soms gaat een reactie gepaard met een gevoel van misselijkheid of met overmatig transpireren. Het is belangrijk dat je dergelijke gewaarwordingen onmiddellijk meldt aan de verpleegkundige of arts, zodat er vlug en adequaat kan worden gereageerd.
- De inname van **corticosteroiden** (namelijk Dexamethason®) kan bijwerkingen veroorzaken zoals maaglast, slaapmoeilijkheden, stemmingswisselingen of verhoogde eetlust. Toch is het belangrijk dat je deze medicatie inneemt zoals het staat aangegeven of werd uitgelegd. De medicatie is immers belangrijk voor je behandeling. Bespreek deze klachten met je zorgverleners.
- Door ramucirumab kun je last krijgen van **een verhoogde bloeddruk**. Daarom zal je bloeddruk gecontroleerd worden voor en na de toediening van ramucirumab. Controleer thuis dagelijks je bloeddruk en polsslag. Het dagboek biedt ruimte om dat dagelijks te noteren. Zo kan je arts de evolutie van je bloeddruk goed opvolgen en zo nodig bloeddrukverlagers voorschrijven. Als de bloeddruk hoger is dan 140/90mmHg, moet je dat melden aan je arts. Mogelijk krijg je medicatie voorgeschreven tegen verhoogde bloeddruk.

- Het eiwitgehalte in de urine kan verhoogd zijn. Daarom zal je urine voor elke toediening gecontroleerd worden.
- Ramucirumab kan **een normale wondgenezing verstoren**. Het is daarom belangrijk dat je eventuele heelkundige ingrepen (bijvoorbeeld aan de tanden) eerst met je arts bespreekt. Je arts zal sommige ingrepen tijdens de behandeling met ramucirumab afraden. Om diezelfde reden is het ook belangrijk dat je eventuele wonden toont aan je arts of verpleegkundige, zodat zij een gepaste verzorging kunnen instellen. Bij plotse en abnormale gewaarwordingen zoals pijn of zwelling is het belangrijk dat je onmiddellijk contact opneemt met je (huis)arts.
- Mogelijk heb je door de toediening van ramucirumab een verhoogde **bloedingsneiging**, waardoor je last kan krijgen van bijvoorbeeld een neusbloeding.



## NEVENWERKINGEN VOORKOMEN (zie gids)

Bescherm jezelf tegen een aantal nevenwerkingen door:



Infecties voorkomen



Mondhygiëne en mondspoeling



Huidverzorging



Wondjes voorkomen



Rust en beweging



Voorgeschreven medicatie innemen



Voldoende drinken

Bij jouw behandeling zijn ook de volgende adviezen belangrijk om nevenwerkingen te voorkomen:



~~Hand- en voetverzorging~~



~~Koude voeding en dranken vermijden~~



Nagelverzorging



Een alternatief (pruik, sjaaltje ...) voorzien



## NEVENWERKINGEN OPVOLGEN, TIJDIG MELDEN EN BESPREKEN

Volg je klachten goed op, meld en bespreek ze tijdig met je zorgverleners.

Je kan je **klachten opvolgen** aan de hand van een **papieren of elektronisch dagboek**.

Je leest er meer over in de gids.

Ervaar je ernstige of aanhoudende klachten of je bent ongerust over bepaalde klachten, aarzel dan niet je zorgverleners in het ziekenhuis of je huisarts te contacteren.

'Alarmsignalen' en **contactgegevens** vind je in de gids.



## MOGELIJKE NEVENWERKINGEN AANPAKKEN (zie gids)

Een verminderd aantal witte bloedcellen

Een verminderd aantal rode bloedcellen

Een verminderd aantal bloedplaatjes

Misselijkheid en braken

Smaak- en reukveranderingen

Mondslijmvliesontsteking (bv. aften)

Ongewone vermoeidheid

Invloed op de seksualiteit, intimiteit en vruchtbaarheid

Gevoelens van angst, boosheid en verdriet

Bij jouw behandeling kunnen zich ook de volgende nevenwerkingen voordoen:

- Buikloop of diarree
- **Verstopping**
- Haarverlies
- **Huidveranderingen**
- **Handvoetsyndroom**
- Nagelveranderingen
- Ooglast
- ~~Oorsuizingen en verminderd gehoor~~
- Grieperig gevoel **vooral spierpijn**
- Tintelingen of voos gevoel in vingertoppen en/of tenen