



Opa en Lies

Op bezoek in Pellenberg

Een doe- en leesboekje voor kinderen



Hallo! Leuk dat je dit boekje leest. Ik stel me eerst even voor.

Ik ben Lies.

Ik woon in een huis niet ver van hier, samen met mijn ouders. Ik ben net 7 jaar geworden.

Wat is jouw naam?

.....

Hoe oud ben jij?

.....





Een tijdje geleden is mijn leven helemaal veranderd. Ik was thuis aan het spelen met mijn opa, maar plots deed hij wat raar. Hij kon niet meer spreken en wandelen. Iedereen was in paniek. Toen heeft mijn mama snel de ziekenwagen gebeld. Zo werd opa naar het ziekenhuis gebracht.

Ken jij ook iemand die naar het ziekenhuis moest?

Wie?

(Vul steeds deze naam in als je zo'n stippelijntje ziet.)

En hoe is dat bij jou gegaan?

.....

.....

.....

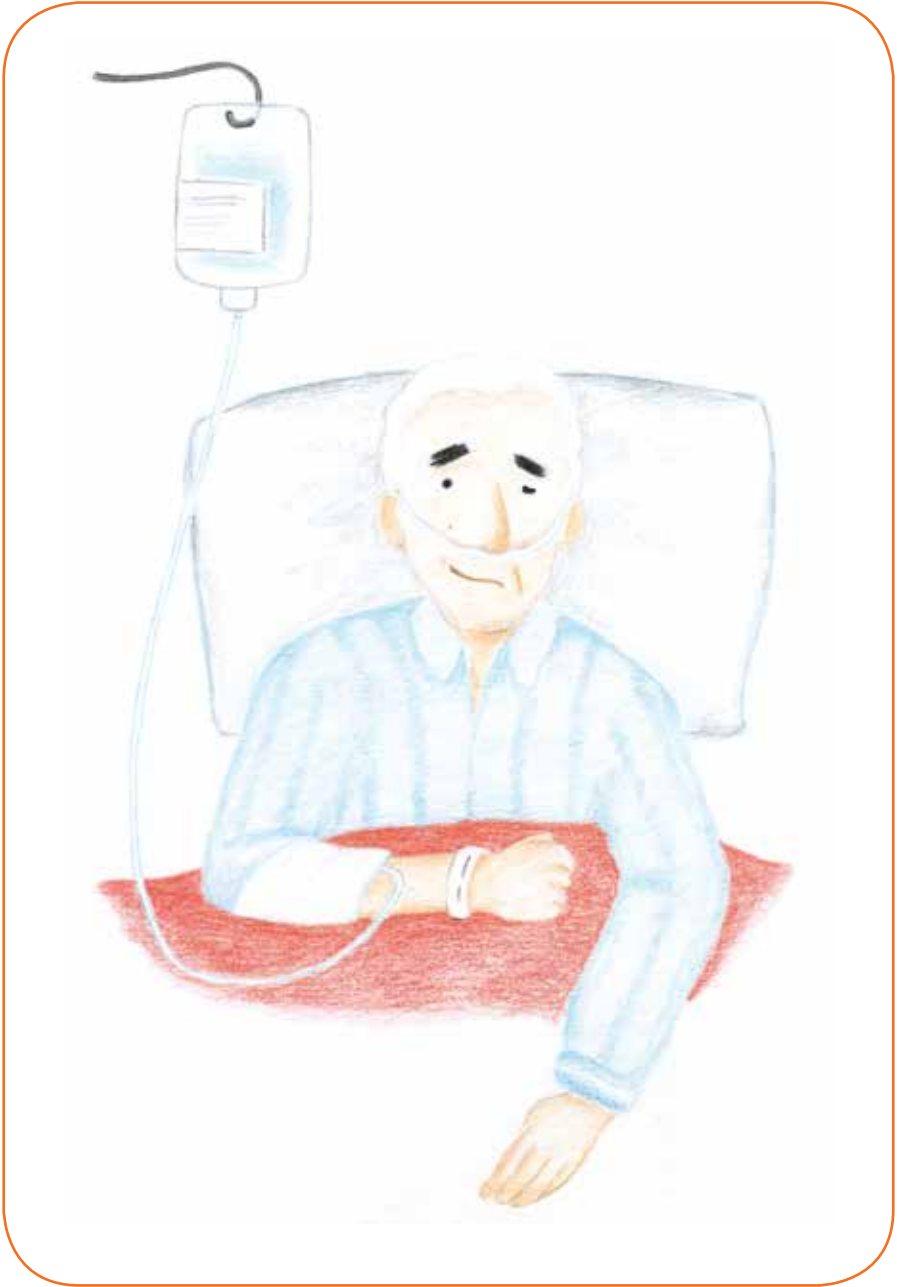
.....

.....

.....

.....





Sinds die dag bezoeken mijn ouders en ik opa in het ziekenhuis. De eerste keer schrok ik wel. Opa zag er zo anders uit. Hij had overal slangetjes. Mama zei dat opa heel ziek was en dat de slangetjes hem hielpen om terug beter te worden.



Lag
in het ziekenhuis? Hij/zij zag er misschien een
beetje anders uit dan vroeger. Wat was er
anders? Waar schrok jij van?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....





Mama zei dat opa's hersenen ziek zijn. Weet je dat de hersenen in je hoofd zitten? Ze zijn héél belangrijk. De hersenen zijn eigenlijk nog veel slimmer dan een computer.

Door je hersenen kan je blij, boos, bang en verdrietig zijn. Ze zorgen ervoor dat je kan zien, horen, ruiken, proeven en voelen. Ze lossen problemen op. Alles wat je meemaakt, wordt opgeslagen in je hersenen. Dat gebeurt in je geheugen. Daardoor kunnen we ons dingen van vroeger herinneren. Je hersenen zorgen er ook voor dat je kan praten en lezen. En dat je kan lopen, eten, spelen, ademen en nog zoveel meer. Met andere woorden, je hersenen ... die zijn geweldig slim en die kunnen we niet missen.





Opa ligt nu in het revalidatiecentrum. Mama zegt dat ze hem alles moeten leren wat hij niet meer kan. Dat is heel wat. Mijn opa kan niet meer goed praten, stappen, eten en zich wassen.

Moet
ook opnieuw dingen leren?
Welke dingen?
Je mag dit schrijven of tekenen.

.
.
.
.
.
.
.





DOE-OPDRACHT

Heb je zin om **een boekje** te maken over wat er gebeurt is met

Materiaal: kleurpotloden, stiften, lijm, papier, touw, schaar, perforator, stickers, stempels ...
Het is jouw boekje, dus je mag zelf kiezen hoe je het graag wil maken en versieren.

① Kaartjes maken

Denk na over wat er gebeurt is met

.....

Wat gebeurde er eerst en wat kwam er daarna?

Maak aan de zijkant twee gaatjes met een perforator. Je mag op de kaartjes tekenen, schrijven, prenten plakken ...

Maak je ook een kaft met een mooie tekening en een titel?

② Volgorde

Probeer alle kaartjes in de juiste volgorde te leggen.

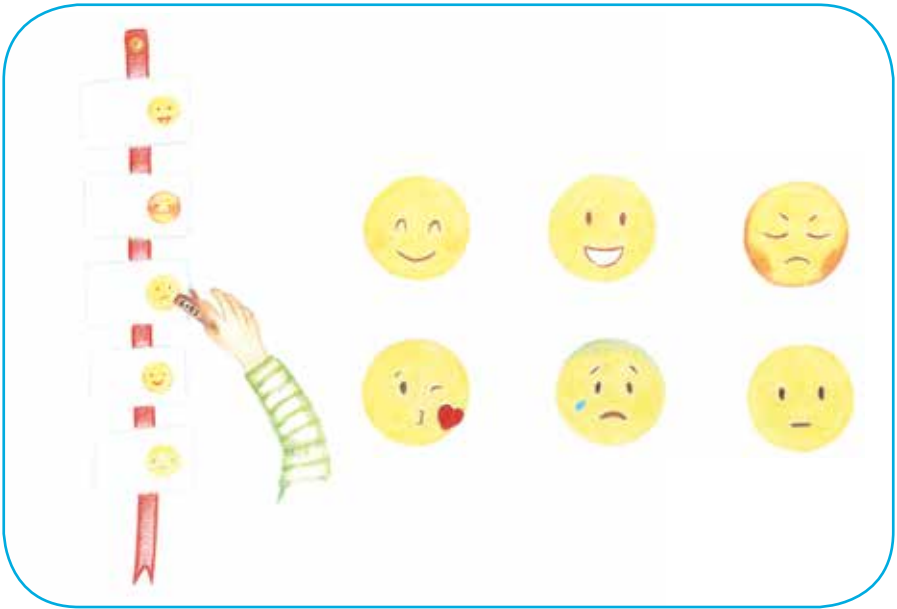
③ Boekje samenstellen

Bind de kaartjes samen met een touwtje zodat het een boekje is.

Opa ligt nu al even in het revalidatiecentrum. Soms voel ik me echt verdrietig en boos, maar ook wel wat schuldig en bang. Mijn ouders denken nu vaak aan opa en hebben wat minder tijd voor mij.

Dat vind ik niet zo leuk.





DOE-OPDRACHT

Maak je eigen **gevoelsthermometer!** Zoals iedereen ben je wel eens blij, bang, boos of verdrietig. Met deze gevoelsthermometer kan je aan anderen tonen hoe je je voelt.

Hoe ga je te werk? Dat lees je hieronder!

Materiaal: papier, meetlat, schaar, tekenmateriaal, lijm, materiaal om de thermometer te versieren (sterretjes, pluimpjes, stempelstiften, tijdschriften, foto's ...)

1 Kaartjes maken

- Neem vier lege kaartjes (bv. 10 x 15 cm).
- Maak op elk kaartje een ander mannetje (met een blij, bang, boos of verdrietig gezicht).

Tip! Je kan ook de kaartjes op p. 23 uitknippen en gebruiken!

- Voeg gerust extra gevoelens toe aan jouw gevoelsthermometer, vb. jaloers zijn, schuldig voelen, gefrustreerd, verlegen, kalm of rustig ...

2 Maak een thermometer van de kaartjes

Plak de kaartjes onder elkaar op een smalle strook papier.

Je kan het er echt laten uitzien als een thermometer. Versier de thermometer zoals jij hem het mooiste vindt.

3 Wasknijper maken

Neem een wasknijper en versier hem. Je kan er ook je naam op schrijven.



4 Hoe gebruik je jouw gevoelsthermometer?

Is je gevoelsthermometer klaar, denk dan even na over hoe je je nu voelt. Zet de wasknijper bij het juiste gezichtje. Wanneer je gevoel verandert, kan je de wasknijper van plaats veranderen.

Geef jouw gevoelsthermometer een mooie plaats in huis, ergens waar je hem goed kan zien.

En ... misschien willen je ouders, broers of zussen ook wel zo'n eigen gevoelsthermometer maken. Zo kan jij ook weten hoe zij zich voelen.

Mis jij weleens de

.....
van vroeger? Wat mis je het meest?

Wil je graag een tekening maken om cadeau te geven?





Opa mag dit weekend weer naar huis. Eerst mocht hij maar één dag naar huis gaan. Het weekend daarna mocht hij al een nacht blijven slapen. Gelukkig liep dit goed. Mama was wat bang en ging oma helpen om te zien of opa het goed deed. Dit weekend mag hij voor het eerst twee nachten thuis komen slapen. Zijn eerste hele weekend! Opa kijkt er erg naar uit. Nu kan ik opa thuis bezoeken. Dat vind ik wel leuk.

Is
al eens terug thuis geweest? Hoe vond je dat?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

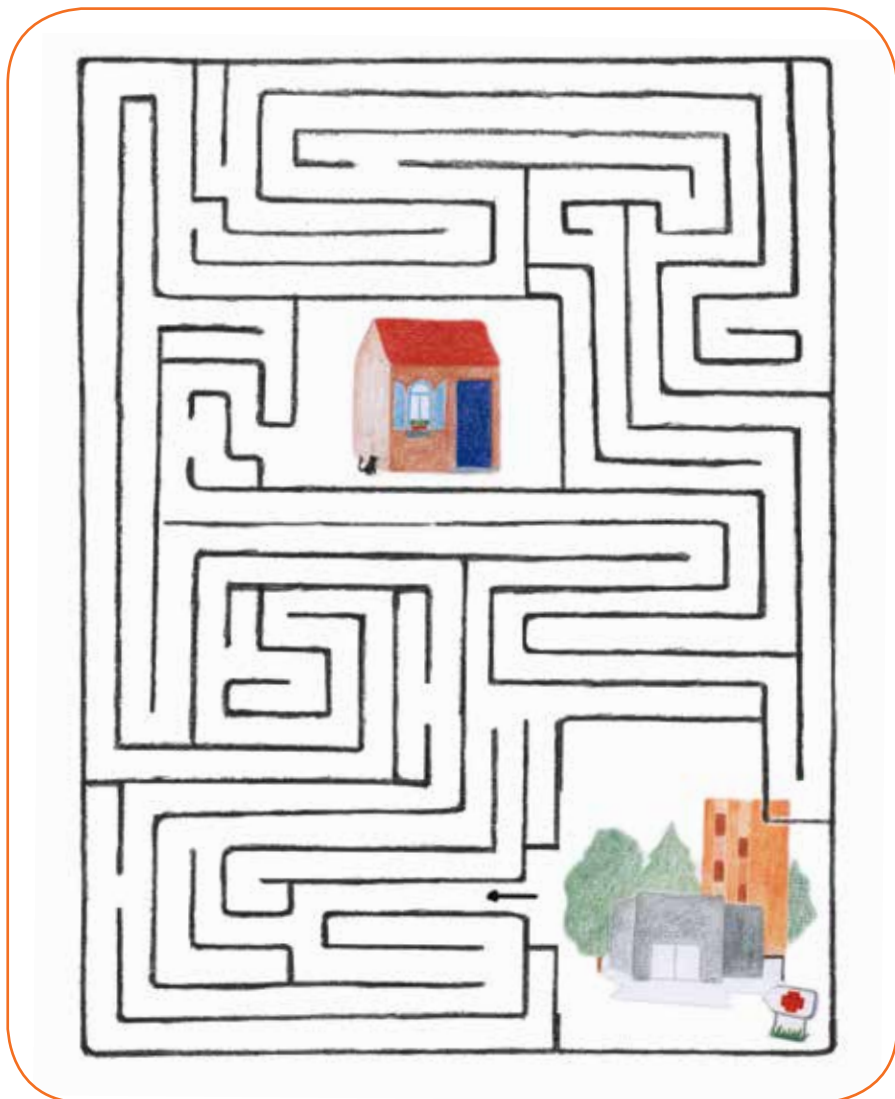


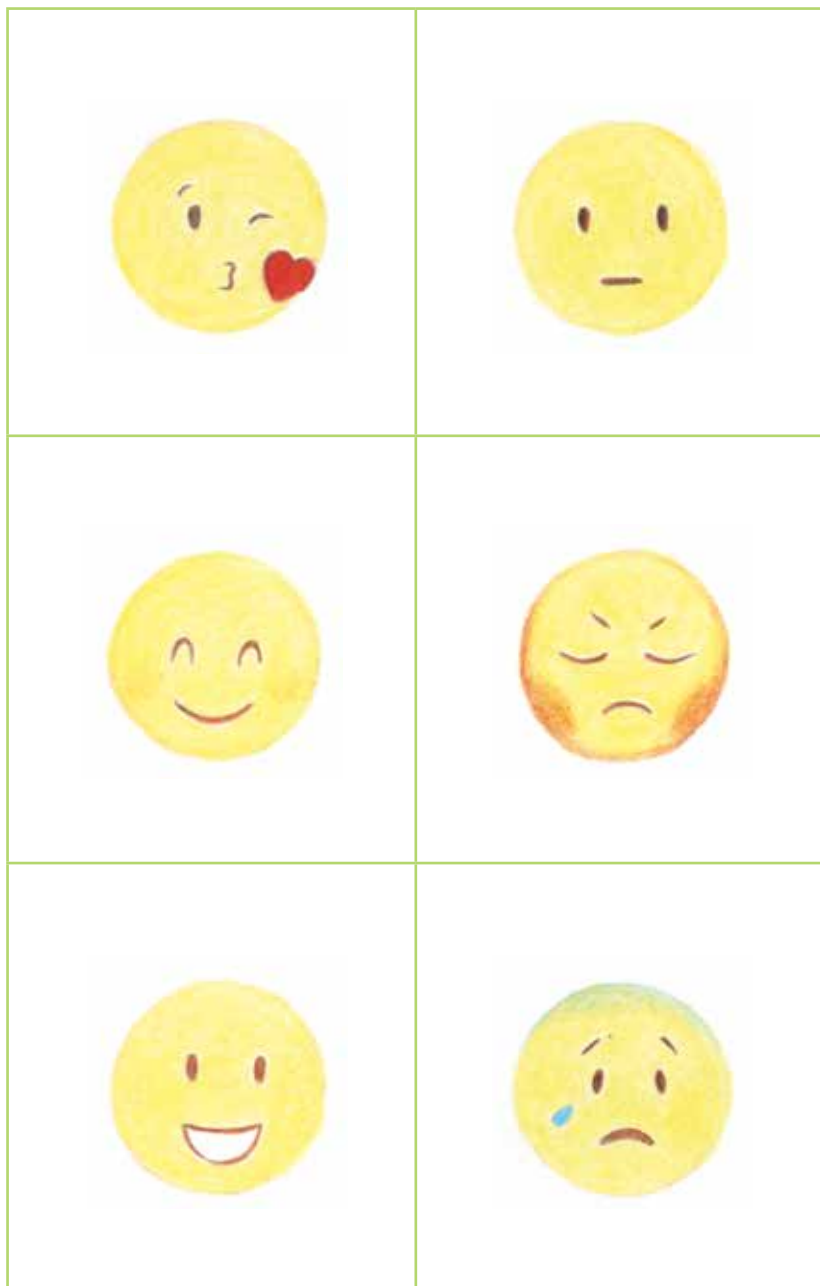
Opa heeft goed geoefend in het revalidatiecentrum en mag nu thuis verder oefenen. Thuis zullen er veel mensen zijn die hem komen helpen: een thuisverpleegkundige, een kinesitherapeut, een poetshulp en natuurlijk oma, mama en ik.

We zijn zo blij dat we opa terug bij ons thuis hebben. Ook al is opa nu een beetje anders, hij blijft mijn bovenste beste opa! Nu kan ik hem helpen en kunnen we weer samen lachen om onze grappen.

DOE-OPDRACHT

Kan jij via het doolhof de weg naar huis vinden?







© december 2018 UZ Leuven

Overname van deze tekst en illustraties is enkel mogelijk na toestemming van de dienst communicatie UZ Leuven.

Ontwerp en realisatie

Deze tekst werd opgesteld door Bea Bosmans, Ellen Bosmans en Melody Bauwens (illustraties) in samenwerking met de dienst communicatie.

U vindt deze brochure ook op www.uzleuven.be/brochure/701035.

Opmerkingen of suggesties bij deze brochure kunt u bezorgen via communicatie@uzleuven.be.

Verantwoordelijke uitgever
UZ Leuven
Herestraat 49
3000 Leuven
tel. 016 33 22 11
www.uzleuven.be

 mynexuzhealth

Raadpleeg uw
medisch dossier via
www.mynexuzhealth.be of

