

Informatie over testen voor contactallergie

U kreeg meerdere afspraken (drie of vier) voor testen om een contactallergie op te sporen (epicutane lapjesproeven). Daarbij wordt getest of u een laattijdige allergie (type IV) ontwikkelt voor producten waarmee uw huid in contact komt (via direct contact, via de lucht of in meer uitzonderlijke gevallen via inslikken).

Het testen gebeurt meestal op de rug en soms op de bovenarmen of bovenbenen. Houd rekening met deze richtlijnen:

- De rug moet vrij zijn van eczeemletsels.
- De rug mag kort voor de testen niet blootgesteld geweest zijn aan zonlicht.
- De rug mag de dagen voor de testen niet met een cortisonezalf behandeld zijn.
- Vanaf twee weken voor de testen mag u geen cortisone via inspuiting of via de mond gekregen hebben.

Tijdens de week waarin u getest wordt, mag u uw rug niet wassen. U mag dus niet baden of douchen en u moet activiteiten waarbij u zweet vermijden.

U komt drie of vier keer langs voor de testen.

Er zijn twee mogelijke schema's:

- ✓ Maandag (voormiddag of namiddag), woensdagvoormiddag en vrijdagvoormiddag *
- ✓ Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag, telkens in de voormiddag

* Bij bepaalde testen (met de corticoïdreeds of acylaten) wordt vaak een vierde afspraak op maandag gegeven.

DAG ÉÉN (MAANDAG OF DINSDAG)

- Er wordt een vragenlijst overlopen over uw huidprobleem en over de stoffen waarmee u in contact bent gekomen.
- We plaatsen de stoffen die waarschijnlijk de allergie veroorzaken (allergenen) in kleine plastic 'kamertjes' onder een pleister op de rug. Deze procedure is pijnloos.

→ De volledige consultatie duurt ongeveer één uur (ruime schatting).

Het is belangrijk dat u op de eerste dag zelf de producten meebrengt die u heeft gebruikt en die waarschijnlijk de eczeemreactie hebben veroorzaakt of verergerd. Afhankelijk van de plaats van het eczeem, kan het om volgende zaken gaan:

- X Gebruikte zalven, crèmes, lotions, oogdruppels ...
- X Andere producten die in verband kunnen staan met uw probleem, het liefst met hun verpakking: parfum, dag- en nachtcrème, make-up, haarlak, haarkleuring, make-upremover, lippenstift, mascara, nagellak, deodorant ...
- X Hygiëneproducten (douchegel, badproducten, shampoo ...)
- X Handschoenen
- X Schoenen (bij eczeem aan de voeten)
- X Kledij
- X Producten waarmee u in contact komt voor uw beroep (oliën voor technici, beroepskledij, broodverbeteraar en meelsoorten voor bakkers, bloemen en planten voor bloemist ...) en bijhorende veiligheidsfiches

DAG TWEE (WOENSDAG OF DONDERDAG)

- U brengt opnieuw uw producten mee.
- De kleefpleisters en producten worden verwijderd.
- De testplaatsen worden met stift aangeduid op de rug (let op: de stift kan kledij verkleuren).
- De positieve reacties worden genoteerd.

→ De consultatie duurt ongeveer een kwartier. U mag uw rug nadien niet wassen.

DAG DRIE (VRIJDAG)

- U brengt opnieuw uw producten mee.
- De testen worden een tweede keer afgelezen, omdat een contact-allergische reactie vaak slechts laat positief wordt.
- U krijgt informatie mee over de producten waarvoor u allergisch bent.

Mocht u toch niet aanwezig kunnen zijn op de afgesproken datum, breng de raadpleging dermatologie dan zo snel mogelijk op de hoogte via tel. 016 33 78 70.